



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO®  
**Dr. MISAEL ACOSTA S.**

**“CANNABIS DE USO MEDICINAL EN EL TRATAMIENTO  
DEL TRASTORNO DE ANSIEDAD”**

**Trabajo de Titulación Previo a la Obtención del Título de  
Tecnólogo en Naturopatía Mención Clínica y Cuidado del  
Paciente**

**Autor:**

**OLGER ANTONIO CEDEÑO OLMEDO**

**Tutor:**

**MASHERLYN GAVÍN QUISHPE**

**RIOBAMBA, 2023**



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO®  
**Dr. MISAEL ACOSTA S.**

## **DECLARACIÓN DE AUTORÍA**

Yo, Olger Antonio Cedeño Olmedo, autor de la presente investigación, con cédula de ciudadanía N° 1717951105, libre y voluntariamente declaro que el trabajo de titulación: “Cannabis de uso medicinal en el tratamiento del trastorno de ansiedad”; es de mi plena autoría, original y no es producto de plagio o copia alguna, constituyéndose en documento único, de acuerdo a los principios de la investigación científica. El patrimonio intelectual del trabajo investigativo pertenece al Instituto Superior Tecnológico Dr. Misael Acosta Solís.

Es todo cuanto puedo decir en honor a la verdad.

Riobamba, 22 de julio 2023

---

Olger Antonio Cedeño Olmedo

C.C. 1717951105

AUTOR



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO®  
**Dr. MISAEL ACOSTA S.**

## **ACTA DE EVALUACIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN**

**Riobamba, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_**

Yo, Masherlyn Gavín Q., en mi calidad de tutor/a, certifico que el/la estudiante OLGER ANTONIO CEDEÑO OLMEDO, del año lectivo 2022-2023, ha trabajado conmigo en el desarrollo del Trabajo de Titulación: CANNABIS DE USO MEDICINAL EN EL TRATAMIENTO DEL TRASTORNO DE ANSIEDAD, certifico que el mencionado trabajo cumple con todos los requisitos legales y tecnológicos; en virtud de ello le asigno la calificación de \_\_\_\_/10, con \_\_\_\_% de plagio, revisado a través del sistema de anti plagio que maneja la institución, particular que pongo a consideración para los fines pertinentes.

Atentamente,

---

---

CI: 0604767426

Masherlyn Gavín Quishpe



INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO®  
**Dr. MISAEL ACOSTA S.**

## **ACTA DE EVALUACIÓN**

**Riobamba, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_.**

El tribunal de Evaluación del Trabajo de Titulación, previa la obtención del título de  
**TECNÓLOGO EN NATUROPATÍA MENCIÓN CLÍNICA Y CUIDADO DEL  
PACIENTE**

**POR CONSENSO ADJUNTA LA CALIFICACIÓN DE:**

.....

**Al Trabajo de Titulación: “CANNABIS DE USO MEDICINAL EN EL  
TRATAMIENTO DEL TRASTORNO DE ANSIEDAD”**

**AUTOR: OLGER ANTONIO CEDEÑO OLMEDO**

**TUTOR: MASHERLYN GAVÍN Q.**

**Código de proyecto N.º.....**

**Por el TRIBUNAL.**

**f.....**

**Por el DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN.**

**f.....**

## **DEDICATORIA**

*Quiero dedicar este trabajo de titulación a todas las personas que me han apoyado y acompañado en este arduo camino hacia la culminación de mis estudios. A mis padres y familiares, quienes han sido un pilar fundamental en cada paso que he dado y han brindado su amor incondicional. A todos ustedes, ¡mi sincera gratitud por ser parte de este sueño hecho realidad!*

## **AGRADECIMIENTO**

*Quiero expresar mi más profundo agradecimiento a todas las personas que han contribuido de manera significativa en la realización de este trabajo de titulación.*

*En primer lugar, quiero agradecer a mi familia por su apoyo incondicional a lo largo de mi trayectoria académica. Gracias por ser mi mayor fuente de inspiración y motivación para alcanzar este logro.*

*Agradezco enormemente a mis profesores y asesores por su invaluable orientación, conocimientos y paciencia. Sus consejos y enseñanzas han sido fundamentales para enriquecer este trabajo y mi formación profesional.*

*Finalmente agradezco a la institución y a las personas que brindaron su colaboración y facilitaron el acceso a recursos e información que fueron fundamentales para el desarrollo de este trabajo.*

*Este artículo no hubiera sido posible sin el apoyo y contribución de cada una de estas personas. A todos ustedes, ¡mi más sincero agradecimiento!*

## ÍNDICE DE CONTENIDOS

|                                                     |    |
|-----------------------------------------------------|----|
| DECLARACIÓN DE AUTORÍA.....                         | 2  |
| ACTA DE EVALUACIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN .....  | 3  |
| ACTA DE EVALUACIÓN .....                            | 4  |
| ÍNDICE DE TABLAS .....                              | 8  |
| ÍNDICE DE GRÁFICOS .....                            | 9  |
| 1. RESUMEN .....                                    | 10 |
| 2. PALABRAS CLAVE .....                             | 10 |
| 3. ABSTRACT.....                                    | 11 |
| 4. KEYWORDS.....                                    | 11 |
| 5. INTRODUCCIÓN.....                                | 12 |
| 6. MATERIALES Y MÉTODOS .....                       | 14 |
| 7. RESULTADOS.....                                  | 16 |
| 8. DISCUSIÓN .....                                  | 21 |
| 9. CONCLUSIONES .....                               | 25 |
| 10. CONSIDERACIONES ÉTICAS .....                    | 26 |
| 11. BIBLIOGRAFÍA.....                               | 27 |
| 12. REVISTAS O MEDIOS DE PUBLICACIÓN SUGERIDOS..... | 30 |

**ÍNDICE DE TABLAS**

Tabla 1: Tabla comparativa sobre los artículos usados para la revisión. Elaboración propia.  
..... 19

## ÍNDICE DE GRÁFICOS

|                                                                                  |    |
|----------------------------------------------------------------------------------|----|
| Gráfico 1. Diagrama de Flujo de selección de artículos. Elaboración propia. .... | 15 |
| Gráfico 2: Resultados de la revisión bibliográfica. Elaboración propia. ....     | 20 |

## **1. RESUMEN**

El artículo académico titulado "Cannabis de Uso Medicinal en el Tratamiento del Trastorno de Ansiedad: Una Revisión Bibliográfica" tiene como objetivo general investigar el papel del cannabis de uso medicinal en el tratamiento del trastorno de ansiedad. A través de una revisión bibliográfica, se analizan diversos estudios y artículos relacionados con el tema. Los resultados revelan que aproximadamente el 40% de los artículos revisados presentan opiniones divididas acerca de la efectividad del cannabis en el tratamiento de la ansiedad. Algunos estudios respaldan sus beneficios, mientras que otros plantean preocupaciones sobre sus posibles efectos secundarios y riesgos. A partir de las conclusiones obtenidas, se sugiere la necesidad de realizar investigaciones más exhaustivas y centradas en los componentes específicos del cannabis, como el cannabidiol (CBD), para comprender mejor sus beneficios potenciales en el tratamiento del trastorno de ansiedad.

**2. PALABRAS CLAVE:** Cannabis medicinal, trastorno de ansiedad, revisión bibliográfica, efectividad, cannabidiol.

### **3. ABSTRACT**

The academic article titled "Medicinal Cannabis in the Treatment of Anxiety Disorder: A Bibliographic Review" aims to investigate the role of medicinal cannabis in the treatment of anxiety disorder. Through a bibliographic review, various studies and articles related to the topic are analyzed. The results reveal that approximately 40% of the reviewed articles present divided opinions regarding the effectiveness of cannabis in treating anxiety. Some studies support its benefits, while others raise concerns about potential side effects and risks. Based on the findings, there is a suggestion for further in-depth research focused on specific components of cannabis, such as cannabidiol (CBD), to gain a better understanding of its potential benefits in anxiety disorder treatment.

**4. KEYWORDS:** Medicinal Cannabis, anxiety disorder, bibliographic review, effectiveness, cannabidiol.

## **5. INTRODUCCIÓN**

### **Planteamiento del problema**

El trastorno de ansiedad es una condición de salud mental que afecta a un gran número de personas en todo el mundo. A medida que aumenta la conciencia y la aceptación del cannabis de uso medicinal, ha surgido un interés creciente en explorar su potencial como tratamiento para el trastorno de ansiedad. Sin embargo, la evidencia científica sobre la eficacia y seguridad del cannabis en este contexto es limitada y presenta resultados contradictorios.

### **Marco teórico**

La ansiedad es una respuesta natural del cuerpo ante situaciones estresantes o peligrosas. Es una sensación de inquietud, temor o preocupación que se presenta ante una situación desconocida o que se percibe como amenazante. La ansiedad puede manifestarse de diferentes formas como, por ejemplo, sudoración, aumento de la frecuencia cardíaca, tensión muscular, dificultad para respirar, y pensamientos negativos. (1) Aunque la ansiedad es una respuesta normal del cuerpo, cuando se experimenta con demasiada frecuencia o intensidad y sin razón aparente, puede convertirse en un trastorno de ansiedad que afecta negativamente la calidad de vida de la persona y su capacidad para llevar a cabo actividades cotidianas. Los trastornos de ansiedad incluyen el trastorno de ansiedad generalizada, el trastorno de pánico, el trastorno obsesivo-compulsivo y el trastorno de estrés postraumático, entre otros.

El tratamiento de la ansiedad depende del tipo de trastorno de ansiedad que tenga la persona y la gravedad de los síntomas. (2) En general, existen diferentes enfoques de tratamiento que pueden ser efectivos, entre ellos:

- Terapia psicológica. (3)
- Medicamentos. (4)
- Técnicas de relajación. (5)
- Cambios en el estilo de vida.

El uso de cannabis con fines medicinales ha sido objeto de investigación científica en las últimas décadas, y se ha demostrado que puede ser efectivo en el tratamiento de ciertas afecciones médicas y síntomas, como el dolor crónico, las náuseas y vómitos relacionados con la quimioterapia, la pérdida de apetito en pacientes con VIH/SIDA y el espasmo muscular en la esclerosis múltiple. La planta de cannabis contiene compuestos químicos llamados cannabinoides, siendo los más conocidos el tetrahidrocannabinol (THC) y el cannabidiol (CBD). El THC es el principal responsable de los efectos psicoactivos del cannabis, mientras que el CBD no tiene propiedades psicoactivas y ha demostrado tener efectos terapéuticos en el tratamiento de diversas enfermedades. (6) (7)

### **Justificación**

Con el presente estudio se pretende estudiar el tratamiento con cannabis para las personas que sufren ansiedad. El cannabis ha sido utilizado con fines medicinales durante miles de años y ha sido objeto de investigación científica en las últimas décadas para comprender mejor sus propiedades medicinales. La finalidad principal es recopilar investigación científica contundente que compruebe que el cannabis ofrece una respuesta positiva antes la sintomatología que presentan los cuadros de ansiedad. Esto además permitirá contar con un tratamiento sencillo, sin efectos adversos y a bajo costo que aportará al bienestar de todas las personas que sufren de este tipo de trastorno, cada vez más común en la actualidad.

### **Objetivo general:**

Indagar el cannabis de uso medicinal como parte del tratamiento del trastorno de la ansiedad.

### **Objetivos específicos:**

Recopilar investigación científica acerca del cannabis como uso medicinal y su aplicación en el tratamiento de la ansiedad.

Comparar la información científica obtenida acerca del cannabis como uso medicinal y su aplicación en el tratamiento de la ansiedad.

Identificar los beneficios del uso del cannabis medicinal en casos de ansiedad.

## **6. MATERIALES Y MÉTODOS**

Este artículo académico bibliográfico se basa en una investigación exhaustiva y en la revisión de la literatura científica existente sobre el cannabis de uso medicinal en el tratamiento del trastorno de ansiedad

### **Criterios de búsqueda, inclusión y exclusión de estudios**

Se establecieron criterios claros para la selección de las fuentes. Se incluyeron estudios que investigaran el uso del cannabis de uso medicinal en el tratamiento del trastorno de ansiedad en seres humanos. Se excluyeron estudios que se centraran únicamente en el consumo recreativo de cannabis o que no se enfocaran específicamente en el trastorno de ansiedad. La búsqueda se limitó a dos idiomas, inglés y español sin ningún rango de tiempo en específico.

### **Bases de datos en las que se hizo la búsqueda**

Se realizó una búsqueda sistemática en bases de datos académicas, como Redalyc, Google Scholar y Scielo, entre otros buscadores especializados.

### **Palabras clave o descriptores usados para la búsqueda**

La investigación se realizó utilizando términos de búsqueda relevantes, como "medical cannabis", "anxiety disorder", "anxiety treatment", "cannabinoids", y "cannabis therapy". Se seleccionaron estudios científicos, revisiones sistemáticas y otros recursos bibliográficos que abordaran el tema de investigación.

## Diagrama de flujo de selección de artículos

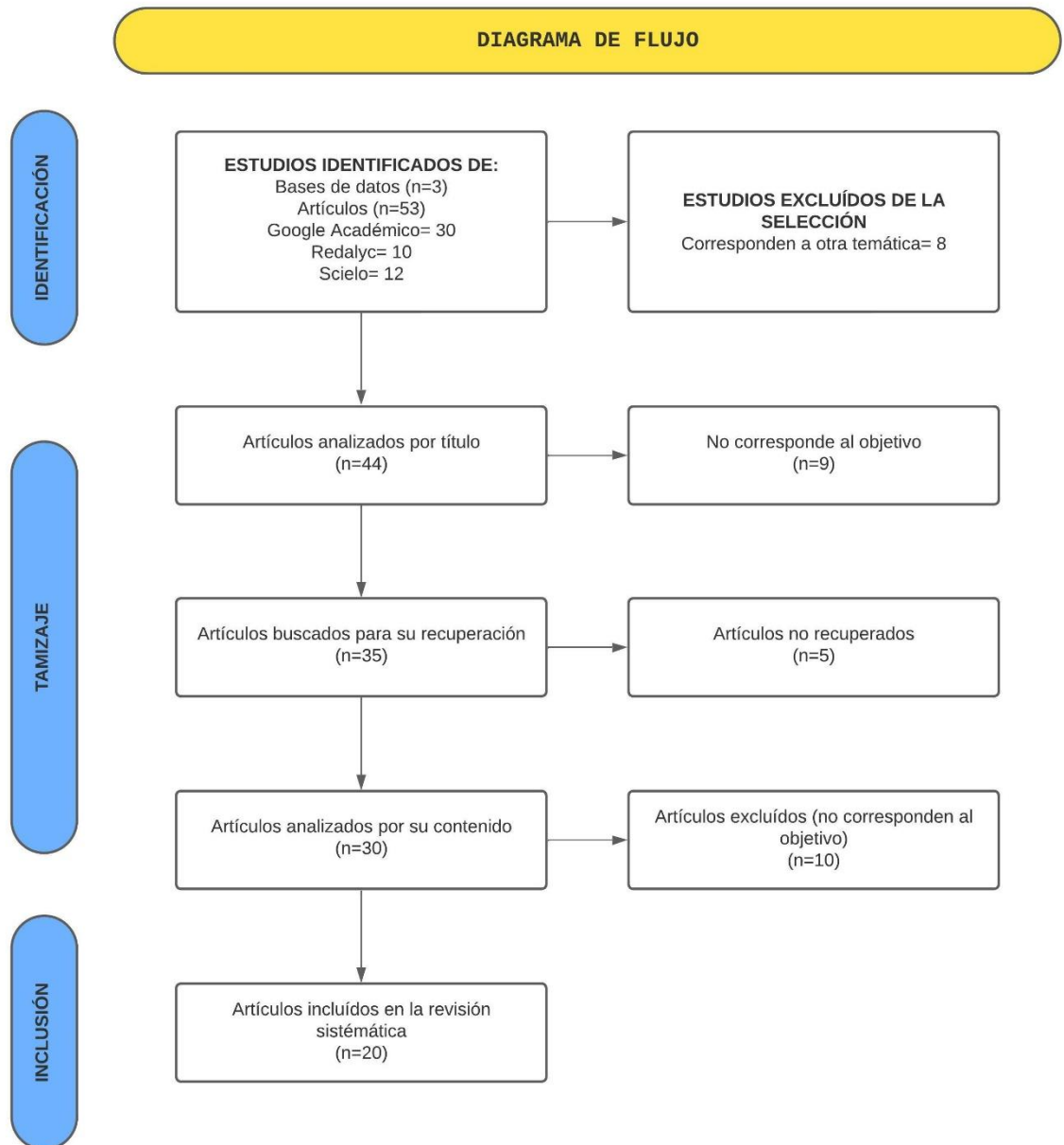


Gráfico 1. Diagrama de Flujo de selección de artículos. Elaboración propia.

## 7. RESULTADOS

Para la realización de revisión bibliográfica a la cual hemos llegado se establecieron 3 buscadores de fuentes científicas fiables de las cuales se obtuvieron 20 artículos y revisiones en las que se basaron estos resultados respecto a la fiabilidad y conveniencia del uso del cannabis como tratamiento para la ansiedad. Dichos resultados y discusiones de las investigaciones tomadas en cuenta dentro de la revisión bibliográfica fueron clasificados de acuerdo a los siguientes criterios:

- A favor: Incluye aquellos autores que encuentran varios beneficios de este tipo de terapia en pacientes con ansiedad, mismos que concuerdan con la aprobación de este tipo de terapia.
- En contra: Aquellos autores que consideran que no debe realizarse terapia a base de cannabinoides en pacientes con ansiedad o que consideren que no hay información suficiente al respecto.
- Opinión dividida: Implica aquellos autores que en su criterio no se aborda una postura firme de a favor o en contra por varios factores.

En estos casos se tomó en cuenta el criterio de los autores en torno a cada tema investigativo, especialmente a las conclusiones a las llegan luego de llevar a cabo su trabajo, lo cual resulta en el punto de partida para determinar el criterio de ellos ante el uso de cannabinoides en el tratamiento de la ansiedad.

Se estableció una distribución de estos criterios resaltando cada uno de los temas tomados en cuenta en la revisión donde se incluyen los siguientes:

- Fuente científica
- Título de la investigación o estudio.
- Autores
- Criterio

| <b>FUENTES CIENTÍFICAS</b>                                                                | <b>TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN</b>                                                                                                            | <b>AUTORES</b>                                                  | <b>CRITERIO</b>  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------|
| <b>GOOGLE ACADÉMICO</b><br>-<br><b>UNIVERSIDAD DE SEVILLA</b>                             | TERAPIAS ALTERNATIVAS CON CANNABIS EN ASIEDAD Y SINTOMATOLOGÍA RELATIVA AL SISTEMA NERVIOSOS CENTRAL                                         | Benítez Gómez, María Isabel (8).                                | Opinión dividida |
| <b>GOOGLE ACADÉMICO</b><br>-<br><b>SOCIEDAD ESPAÑOLA DE INVESTIGAION EN CANNABINOIDES</b> | ASPECTOS PSIQUIÁTRICOS DEL CONSUMO DE CANNABIS: CASOS CLÍNICOS                                                                               | Arias Horcajadas, Francisco.<br>Ramos Atance, José Antonio (9). | Opinión dividida |
| <b>GOOGLE ACADÉMICO</b><br>-<br><b>BENEMÉRITA UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE PUEBLA</b>          | CANNABIS MEDICINAL EN EL TRASTORNO DE ANSIEDAD GENERALIZADA                                                                                  | Cuellar Chávez, Sara Edith.<br>Romero Apango, Joel (10).        | A favor          |
| <b>GOOGLE ACADÉMICO</b><br>-<br><b>UNIVERISDAD DEL PAÍS VASCO</b>                         | PAPEL TERAPÉUTICO DEL CANNABIDIOL EN EL TRATAMIENTO DE LOS TRASTORNOS DE ANSIEDAD                                                            | Carmona Barragán, Carlota.<br>Callado, Luis (11).               | A favor          |
| <b>GOOGLE ACADÉMICO</b><br>-<br><b>REVISTA EL FARMACÉUTICO</b>                            | NUEVAS APLICACIONES DEL CBD                                                                                                                  | Etxebeste, Mikel (12).                                          | A favor          |
| <b>REDALYC</b><br>-<br><b>REVISTA SALUD MENTAL</b>                                        | SELF MEDICATION WITH CANNAIBIOL (CBD) AND ASSOCIATED TREATMENTS IN THE SELF – CARE OF ANXIETY IN WOMEN FROM MÉXICO CITY: A QUALITATIVE STUDY | Vega, Leticia.<br>Gutiérrez, Rafael (13).                       | En contra        |
| <b>REDALYC</b><br>-<br><b>INTERNATIONAL JOURNAL OF</b>                                    | EFFECTOS DEL CANNABIS EN UNA MUESTRA UNIVERSITARIA: ATENCIÓN, MEMORIA,                                                                       | Rodríguez Cano, Rubén Agustín.<br>García Rubio, María José.     | En contra        |

|                                                                                       |                                                                                                                  |                                                                                                                                   |                     |
|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| <b>DEVELOPMENTAL AND<br/>EDUCATIONAL<br/>PSYCHOLOGY</b>                               | <b>CREATIVIDAD Y<br/>ANSIEDAD</b>                                                                                | Martínez Sánchez,<br>Inmaculada<br>Concepción.<br>Muñoz Palazón,<br>María de la Paz (14).                                         |                     |
| <b>REDALYC<br/>-<br/>SALUD COLECTIVA</b>                                              | CANNABIS MEDICINAL                                                                                               | Kochen, Silvia (15).                                                                                                              | A favor             |
| <b>REDALYC<br/>-<br/>JOURNAL OF<br/>PHARMACY &amp;<br/>PHARMACOGNOSY<br/>RESEARCH</b> | MEDICINAL PLANTS<br>CONSUMPTION BY<br>PATIENTS UNDER<br>PSYCHOLOGICAL<br>TREATMENT IN A<br>MUNICIPALITY IN CHILE | Ramírez Tagle,<br>Rodrigo.<br>Ávalos, Vladimir.<br>Silva, Elizabeth.<br>Martínez, Félix.<br>Valladares, Macarena<br>(16).         | Opinión<br>dividida |
| <b>REDALYC<br/>-<br/>SALUD MENTAL</b>                                                 | LOS PRODUCTOS DE<br>CANNABIS SATIVA:<br>SITUACIÓN ACTUAL Y<br>PERSPECTIVAS EN<br>MEDICINA                        | Rodríguez Carranza,<br>Rodolfo (17).                                                                                              | Opinión<br>dividida |
| <b>REDALYC<br/>-<br/>REVISTA HABANERA<br/>DE CIENCIAS MÉDICAS</b>                     | SITUACIÓN ACTUAL DE<br>CANNABIS SATIVA,<br>BENEFICIOS<br>TERAPÉUTICOS Y<br>REACCIONES ADVERSAS<br>TRATAMIENTOS   | Rodríguez Venegas,<br>Elia.<br>Fontaine Ortiz, Julio<br>(18).                                                                     | En contra           |
| <b>REDALYC<br/>-<br/>REVISTA CUBANA DE<br/>ESTOMATOLOGÍA</b>                          | FARMACOLÓGICOS Y NO<br>FARMACOLÓGICOS<br>PARA LA ANSIEDAD AL<br>TRATAMIENTO<br>ESTOMATOLÓGICO                    | Rodríguez Chala,<br>Hilda (19).                                                                                                   | Opinión<br>dividida |
| <b>SCIELO<br/>-<br/>REVISTA TERAPIA<br/>PSICOLÓGICA</b>                               | USO MEDICINAL DEL<br>CANABIS: UNA REVISIÓN<br>DE LA EVIDENCIA                                                    | Rojas Jara, Claudio.<br>Polanco, Roberto.<br>Cisterna, Alejandra.<br>Hernández, Vanesa.<br>Moreno, Andrea.<br>Alarcón, Luis (20). | A favor             |
| <b>SCIELO<br/>-<br/>REVISTA MÉDICA DEL<br/>URUGUAY</b>                                | CANNABIS MEDICINAL<br>COMO RECURSO<br>TERAPÉUTICO                                                                | Galzerano Guida,<br>Julia.<br>Orellana Navone,<br>Cecilia.<br>Ríos Pérez, María.<br>Coitiño Gonzales,<br>Ana.                     | A favor             |

|                                                                 |                                                                                                                 |                                                                                                              |                     |
|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
|                                                                 |                                                                                                                 | Velázquez Ramos,<br>Pablo (21).                                                                              |                     |
| <b>SCIELO<br/>-<br/>REVISTA ANESTESIA EN<br/>MÉXICO</b>         | USO MEDICINAL DE LA<br>MARIHUANA                                                                                | Covarrubias, Nora<br>(22).                                                                                   | En contra           |
| <b>SCIELO<br/>-<br/>BRAZILIAN JOURNAL<br/>OF PAIN</b>           | EFFICACY AND<br>ANALGESIC POTENCY OF<br>CANNABINOIDS<br>CONSIDERING CURRENT<br>AVAILABLE DATA                   | Vinicius, Marcus.<br>Almeida, Mauro.<br>Oliveira, José (23).                                                 | Opinión<br>dividida |
| <b>SCIELO<br/>-<br/>BRAZILIAN JOURNAL<br/>OF PAIN</b>           | CANNABINOID THERAPY<br>WITHIN THE UNIFIED<br>HEALTH SYSTEM,<br>PERSPECTIVES IN<br>RELATION TO PAIN<br>TREATMENT | Cabral, Hygor.<br>Fernandes, Rafaela<br>(24).                                                                | A favor             |
| <b>SCIELO<br/>-<br/>BRAZILIAN JOURNAL<br/>OF ANESTHESIOLOGY</b> | CANNABIS AND PAIN: A<br>SCOPING REVIEW                                                                          | Pantoja, Camila.<br>Restrepo, Paula.<br>Castañeda, Camilo.<br>Ferreiros, Alexandra.<br>Rosselli, Diego (25). | Opinión<br>dividida |
| <b>SCIELO<br/>-<br/>SALUD COLECTIVA</b>                         | CANNABIS MEDICINAL:<br>MÁS ALLÁ DEL MITO,<br>SOLO OTRA DROGA<br>(VEGETAL)                                       | Cáceres, Paulo (26).                                                                                         | En contra           |
| <b>SCIELO<br/>-<br/>REVISTA BIOMÉDICA</b>                       | CANNABIS MEDICINAL:<br>PUNTOS CRÍTICOS PARA<br>SU USO CLÍNICO                                                   | Gómez García,<br>Diego.<br>García Perdomo,<br>Herney (27).                                                   | Opinión<br>dividida |

Tabla 1: Tabla comparativa sobre los artículos usados para la revisión. Elaboración propia.

En torno a la tabla comparativa que se desarrolló, se realizó un gráfico que simplifica y resume el criterio de los autores citados mediante al análisis porcentual de sus opiniones.



*Gráfico 2: Resultados de la revisión bibliográfica. Elaboración propia.*

Una vez establecidos los porcentajes de los criterios generalizados de estos autores se realizó un análisis de los resultados de la revisión bibliográfica, lo que da paso a la interpretación del criterio propio, no obstante, es necesario mencionar que para dicho análisis se tomó en cuenta que se visualice estos criterios desde un foco general, donde no se generen más variables en torno a la interpretación de lo autores respecto al tratamiento con cannabinoides. De forma consciente dentro del material bibliográfico revisado fue necesario incluir la variable de “opinión dividida” debido a factores varios y relevantes que condicionaron las interpretaciones de los autores según sus estudios.

## **8. DISCUSIÓN**

El uso del cannabis como medio medicinal ha sido fuente de debate para muchos miembros de la comunidad científica durante varios años, es por ello que la investigación se volvió la mejor herramienta para abordar estos temas basándose en resultados y fuentes que se sustenten en hechos.

A pesar del saber reconocer que el uso del cannabis ha sido favorable para el tratamiento de dolencias en múltiples ocasiones y en varias culturas en el pasado, es relevante realizar investigaciones que demuestren el funcionamiento de esta sustancia dentro del sistema del cuerpo humano así como las ventajas y desventajas que procede del mismo, no obstante, siempre es importante la búsqueda de mayor información al respecto, ya que de este modo se genera un mayor impacto científico respecto al tema y los riesgos que a los que se presentan las personas que llevan un tratamiento a base de cannabis, ya que en varios de los artículos que se tomaron en cuenta para este estudio, presentaron un foco claro en cuando al presentar los beneficios que puede llegar a tener a largo plazo, mas un incremento en las investigaciones de tipo transversal y en ciertos casos, de ser posible, experimental, puede brindar una mayor apertura al conocimiento sobre las posibles complicaciones de estos tratamientos a largo plazo, y donde se demuestre si estas complicaciones pueden llegar a tener repercusiones permanentes, de este modo, se puede esclarecer la alternativa ya la viabilidad del tratamiento que se propone de acuerdo a las características y las necesidades de cada paciente.

En el proceso de construcción de este trabajo se ha podido constatar que gran parte de estos estudios no lleva un control exhaustivo respecto a la dosificación de los componentes de esta planta, generando contradicciones en este campo. En ciertos casos incluso, a pesar de no encontrarse la variable de la ansiedad dentro del foco principal de las investigaciones, fue mencionada como un punto clave en ciertos aspectos, especialmente sobre los casos en los que es la dependencia a una sustancia adictiva la que genera la ansiedad del paciente, provocando que en estos casos se vuelva contraproducente la administración de cannabinoides.

Estos fueron puntos principales mencionados por los autores quienes afirmaron, dentro de su idea general, mantener una postura en contra de la administración de esta sustancia, alegando que no existe información suficiente para poder asegurar que el tratamiento que se pretende llevar a cabo no generaría complicaciones permanentes, esto debido a que, según su criterio, la comunidad científica se ha enfocado en precisar las ventajas o beneficios de los tratamientos al ser el cannabis una sustancia que en la actualidad es bastante consumida, agregando a ello que las sustancias mayormente mencionadas en estos estudios fueron el THC y CBD, ignorando muchos de los demás componentes que esta planta posee.

Tanto el THC como el CBD son considerados como componentes principales del cannabis, no obstante, es necesaria realizar una diferenciación entre ellos dentro de los estudios, ya que, dentro de aquellos en los que se mencionan estos componentes, se determinó que los efectos del CBD son considerablemente más beneficiosos que el THC, ya que este último puede ser potencialmente adictivo, lo que puede generar aún mayor ansiedad al paciente, especialmente a aquellos que tienen administración de dosis más elevadas, es por ellos que el uso de CBD se volvió predominante y con un mayor interés por la comunidad científica, debido a que no tiene efectos psicoactivos que incrementen las afecciones. A pesar de ello, resulta necesario una investigación más exhaustiva sobre los mecanismos de acción de los demás componentes cannabinoides dentro del sistema del cuerpo humano para determinar su fiabilidad y viabilidad.

Para aquellos autores que afirman encontrarse a favor del uso del cannabis en la terapia para la ansiedad, se sostiene como la premisa más fuerte la respuesta del paciente dentro de los estudios que conllevan una metodología experimental, ya que en estos casos el paciente disminuye en gran medida su sintomatología. A pesar de ello, ciertos autores también manifestaron que es necesaria la adaptación de este tipo de terapia junto con otros métodos para que la base del tratamiento no se sostenga del todo en el cannabis y que, en caso de suspenderlo llegar a generar sintomatología propia de un síndrome de abstinencia, lo cual complicaría mucho más el caso.

Es interesante también recalcar que la adaptación de las sustancias cannabinoides en el tratamiento del ser humano no solo ocurre en pacientes con ansiedad, ya que en varios estudios se investigó al respecto en varias situaciones, incluyendo patologías a nivel anatómico, así como otras patologías a nivel mental, como trastornos y ciertos síndromes, fue en estos estudios donde se percibió una mayor apertura de aceptación por parte de los investigadores a aquellos casos en los que el rol del cannabis tenía fines medicinales en patologías a nivel gastrointestinal o cardiopático, mientras que la aceptación de su uso para afecciones como la ansiedad y la depresión no se ve aceptada con tanta facilidad, esto puede deberse en ciertos casos a la relación existente sobre el estigma social en torno al cannabis ya que se es comúnmente usada como una droga con fines lúdicos, lo que según el constructo social no resulta conveniente en casos donde muchas veces, los problemas mentales surgen a raíz de un desencadenamiento por el abuso de estas sustancias, generando un desbalance. A pesar de ello, es relevante mencionar que incluso en situaciones de pacientes que suelen revivir traumas, o tienen pesadillas recurrentes se ha demostrado una mejoría considerable gracias a la reducción del componente ansioso en esta sintomatología.

Por parte de los autores cuya postura se encuentra dividida, quienes son personalmente y a criterio propio los más asertivos, buscan encontrar y considerar un punto donde no solo se enfoquen en los estudios sobre los beneficios, sino que las futuras investigaciones abarquen todos aquellos vacíos investigativos que abordan el tema, ya que ya se ha demostrado que resulta beneficioso en varios aspectos, es necesario que dicha información se actualice en la comunidad científica. Los autores que pertenecen a este grupo de opinión dividida son quienes mayormente perciben las investigaciones llevadas a cabo como muy pequeñas y con resultados mixtos, por lo que sería mucho más relevante el criterio de las partes si se incrementara el volumen de la población de los estudios. Otro punto importante en este grupo es que a pesar de conocer cuáles son los beneficios, es sustancial considerar que pueden generarse complicaciones y efectos secundarios que afecten de cierto modo la salud física en un intento de tratar la salud mental, generando una cadena de daños para los pacientes.

Una de las mayores preocupaciones de los investigadores resulta la potencial probabilidad de que quienes sean tratados con este tipo de método, generen algún tipo de dependencia a ello, provocando abuso de sustancias y adicción, agravando aún más el problema, de ello se vincula la calidad de los productos que sean administrados y la bioquímica de los mismos, es por ello, y por la prevalencia de aquellos autores que tienen una opinión dividida que aún no se toma consideración el respaldo completo ante el uso del cannabis o sus derivados como tratamientos de primera línea para la ansiedad, si no que, en todo caso sea una de las últimas opciones de tratamiento a considerar, sabiendo que las personas que padecen ansiedad hoy en día tienen varias opciones para lidiar con ello gracias a las investigaciones al respecto. Los tratamientos de tipo cognitivo – conductual como la musicoterapia o el yoga son alternativas que han servido en muchos casos, por lo que para ciertos autores no existe la necesidad de administrar sustancias cannabinoides al tener a la mano otras alternativas terapéuticas.

El desarrollo de esta investigación permite palpar en primera persona la controversia aún existente en estos casos, sobre todo en cuestiones de regular o no la administración de estas sustancias, es por ello que se deben tomar en cuenta las consideraciones legales que se desarrollan en torno a ello, ya que según el país o jurisdicción en la cual se encuentre puede ser mayor o menormente aceptado, ya que es bien dicho que en ciertos países este tratamiento puede estar disponible bajo receta médica, lo que puede generar controversia ya que aquello en ciertos casos se interpreta como algo que se encuentra en venta libre cuando en realidad no es así.

A criterio personal, es importante así mismo que las investigaciones realizadas al respecto, además de ser estudiadas en campos más grandes, sean mayormente infundidas, ya que los protagonistas en estos casos son los pacientes, y son ellos quienes se verán afectados en caso de que la administración de estas sustancias se vuelva perjudicial. A pesar de ello, es innegable que existe un mayor porcentaje de aquellos que se encuentran a favor de estos tratamientos en relación a aquellos que se manifiestan en contra por lo que la herramienta fundamental y más importante radica en la investigación continua con el fin de disminuir la opinión dividida de varios autores y disminuir la brecha de incertidumbre.

## 9. CONCLUSIONES

El planteamiento del uso del cannabis dentro de la bibliografía revisada, en el mayor de los casos representa para los autores un punto crítico en cuanto a la fiabilidad del uso de este método para el tratamiento de la ansiedad, ya que, el THC es un componente del cannabis que resulta en efectos propensos a la adicción y complicación de los síntomas de la ansiedad, sobre todo cuando se trata de dosificaciones no reguladas o elevadas, por lo que si se busca enfocar la investigación sobre este tema en la fiabilidad del componente CBT de la sustancia cannabinoide, es probable que el porcentaje de autores que presentan dudas y percepciones ambiguas al respecto, se inclinen más hacia el lado de quienes se encuentran a favor de la implementación de este tipo de tratamiento.

No obstante, es de tomar en cuenta que para que ello suceda estos autores que representan predominancia en este estudio, requieren de la percepción clara de investigaciones que impliquen un mayor volumen de población estudiada, que permita disminuir el margen de error en ciertos casos, lo que a su vez debe vincularse con el hecho de ampliar el campo investigativo y realizar estudios sobre demás componentes del cannabis que resulten beneficiosos para estos casos.

Dentro de la opinión personal es importante recalcar que el uso de este método resulta en la actualidad muy complejo sobre todo por las implicaciones que conlleva dentro de la salud mental, por lo que en muchos casos puede resultar en complicaciones por abuso de la sustancia, dado a que los riesgos asociados a su consumo lo convierten en un tratamiento que es necesario que sea alternativo y en todo caso que se tome en cuenta como tratamiento de segunda línea o complementario. Es por ello que, la falta de evidencia sólida, resulta para los autores en un tratamiento que no sea siempre recomendado, aunque esta implique un alto potencial según ciertas investigaciones. En todo caso, dependerá de la situación específica de cada paciente y la sintomatología que presente, ya que debemos recordar que existen muchos tipos de tratamientos que resultan muy favorables y poco invasivos, sobre todo aquellos que implican criterios cognitivos conductuales.

## **10. CONSIDERACIONES ÉTICAS**

Las consideraciones éticas en un artículo científico de revisión bibliográfica acerca del cannabis de uso medicinal en el tratamiento del trastorno de ansiedad son fundamentales para garantizar la integridad y el rigor científico de la investigación. Al abordar este tema delicado, es esencial tener en cuenta las siguientes consideraciones éticas:

- **Uso adecuado de fuentes:** Los autores deben asegurarse de citar y referenciar adecuadamente todas las fuentes utilizadas en la revisión bibliográfica. Esto incluye dar crédito a los autores originales de los estudios revisados y no plagiar o utilizar datos sin permiso.
- **Imparcialidad y objetividad:** Los autores deben abordar el tema con imparcialidad y objetividad, evitando cualquier sesgo o conflicto de intereses que pueda influir en los resultados o interpretaciones de los estudios revisados.
- **Divulgación de financiamiento:** Los autores deben declarar cualquier fuente de financiamiento o apoyo externo que haya respaldado la investigación o la elaboración del artículo. La transparencia en este sentido es fundamental para evitar conflictos de interés.
- **Ética en el uso de cannabis de uso medicinal:** Si el artículo incluye información sobre el uso de cannabis de uso medicinal, los autores deben abordar aspectos éticos relacionados con el uso seguro, la dosificación adecuada y los posibles efectos secundarios o riesgos para la salud de los pacientes.
- **Aprobaciones y consentimiento informado:** Si se utilizan datos de investigaciones previas con seres humanos, se debe garantizar que los estudios hayan obtenido las aprobaciones éticas correspondientes y que se haya obtenido el consentimiento informado de los participantes.

Al adherirse a estas consideraciones éticas, el artículo científico de revisión bibliográfica podrá ser una fuente confiable y éticamente sólida de información para la comunidad científica y el público en general.

## 11. BIBLIOGRAFÍA

1. Caballo V, Mateos P. El tratamiento de los trastornos de ansiedad a las puertas del siglo XXI. *Psicología Conductual*. 2000; 8(2): p. 173-215.
2. Capafons A. Tratamientos psicológicos eficaces para la ansiedad generalizada. *Psicothema*. 2001; 13(3): p. 442-446.
3. Fernández H, Fernández J. Terapia cognitivo conductual integrativa. *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica*. 2017; 22(2).
4. Rodríguez H. Tratamientos farmacológicos y no farmacológicos para la ansiedad al tratamiento estomatológico. *Revista Cubana de Estomatología*. 2016; 53(4).
5. García R. Terapia de Exposición Mediante Realidad Virtual e Internet en el Trastorno de Ansiedad/Fobia Social: Una Revisión Cualitativa. *Terapia Psicológica*. 2011; 29(2).
6. Morales Mendez FN, Ramos Yancce MA. Universidad Norbert Wiener. [Online].; 2019 [cited 2023 julio 3. Available from: <https://repositorio.uwiener.edu.pe/handle/20.500.13053/3364#:~:text=Resultados%3A%20En%20las%20evidencias%20encontradas,la%20ansiedad%20en%20personas%20adultas.>
7. Avello M, Pastene E, Fernández P, Córdova P. Potencial uso terapéutico de cannabis. *Revista médica de Chile*. 2017 marzo; 145(3).
8. Benítez M. Terapias alternativas con cannabis en ansiedad y sintomatología relativa al sistema nervioso central. Depósito de Investigación Universidad de Sevilla. 2017 Diciembre.
9. Arias Horcajadas F, Ramos Atance J. Aspectos Psiquiátricos del consumo de cannabis: Casos Clínicos. Primera ed. Madrid: Sociedad Española de investigación en cannabinoides; 2008.

10. Cuéllar S, Romero J. Repositorio Institucional Benemerita Universidad Autónoma de Puebla. [Online].; 2021 [cited 2023 Julio 15. Available from: <https://repositorioinstitucional.buap.mx/server/api/core/bitstreams/396e03d9-e088-465b-a743-932391dc09cb/content>.
11. Carmona C, Callado L. Univerisdad de País Vasco. [Online].; 202 [cited 2032 Julio 15. Available from: [https://addi.ehu.es/bitstream/handle/10810/54894/TFG\\_CarmonaBarragan\\_Carlota.pdf?sequence=2&isAllowed=y](https://addi.ehu.es/bitstream/handle/10810/54894/TFG_CarmonaBarragan_Carlota.pdf?sequence=2&isAllowed=y).
12. Etxebeste M. Nuevas Aplicaciones del CBD. El Farmacéutico. 2022 Noviembre;(615).
13. Guitiérrez R, Vega L. Self - medication with cannabidiol (CBD) and associated treatments in the self-care of anxiety in women from Mexico City: A qualitative study. Salud mental. 2021; 44(6).
14. Rodríguez R, García M, Martínez I, Muñoz M. Efectos del cannabis en una muestra Universitaria: Atención, emoria, creatividad y ansiedad. International Journal of Developmental and Educational Psychology. 2011 Marzo; 5(1).
15. Kochen S. Cannabis medicinal. Salud Colectiva. 2022 Septiembre; 18(39).
16. Ramírez R, Ávalos V, Silva E. Consumo de plantas medicinales en pacientes bajo tratamiento psicológico en una municipalidad de Chile. Journal of Pharmacy and Phamacognosy Research. 2018 February; 6(2).
17. Rodríguez R. Los productos de cannabis sativa: situación actual y perspectivas en medicina. Salud Mental. 2012 Junio; 35(3).
18. Rodríguez E, Fontaine J. Situación actual del Cannabis sativa, beneficios terapéuticos y r4eacciones adversas. Revista Jabaera de Ciencias Médicas. 2020 Julio; 19(6).

19. Rodríguez H. Tratamientos farmacológicos y no farmacológicos para la ansiedad al tratamiento estomatológico. *Revista Cubana Estomatología*. 2016 Octubre; 53(4).
20. Rojas C, Polanco R, Cisterna A, Hernández V, Miranda F, Moreno A, et al. Medicinal use of cannabis: a review of the evidence. *Terapia Psicológica*. 2019 Agosto; 37(2).
21. Galzerano J, Orellana C, Ríos M, Coitió A, Velásquez P. Cannabis medicinal como recurso terapéutico: estudio preliminar. *Revista Médica del Uruguay*. 2019 Diciembre; 35(4).
22. Covarrubias N. Uso medicinal de la Marihuana. *Anestesia en México*. 2019 Agosto; 31(2).
23. Vinicius M, Almeida M, Oliveira J. Efficacy and analgesic potency of cannabinoids considering current available data. *Brazilian Journal of Pain*. 2023 Enero; 1(1).
24. Cabral H, Fernández R. Cannabinoid therapy within the Unified Health System, perspectives in relation to pain treatment. *Brazilian Journal of Pain*. 2023 Enero; 71(1).
25. Pantoja C, Restrepo P, Castañeda C, Ferreira A, Rosselli D. Cannabis and pain: a scoping review. *Brazilian Journal of Anesthesiology*. 2021 Junio; 71(1).
26. Cáceres P. Cannabis medicinal: más allá del mito, solo otra droga (vegetal). *Salud Colectiva*. 2022 Diciembre; 10(18).
27. Gómez D, García H. Cannabis medicinal: puntos críticos para su uso clínico. *Biomédica*. 2022 Septiembre; 42(3).

## **12. REVISTAS O MEDIOS DE PUBLICACIÓN SUGERIDOS**

O en su defecto, carta de aprobación de artículo en un medio de publicación.