

# APLICACIÓN DE VENTOSAS PARA EL TRATAMIENTO DE CERVICALGIA

Diego Salazar<sup>1</sup>,

<sup>1</sup>Instituto Superior Tecnológico Dr. Misael Acosta Solís, Tecnología en Naturopatía, Riobamba, Ecuador, email:ejemplo@istmas.edu.ec

## RESUMEN

El presente trabajo muestra que el dolor cervical es un problema muy común en la sociedad moderna, debido a la vida sedentaria y el estrés que afecta a muchas personas. Para tratar este dolor, se han utilizado diferentes técnicas, como fisioterapia, medicación, masajes y acupuntura. Entre ellas, una opción alternativa efectiva es el uso de ventosas para aliviar el dolor cervical. Las ventosas son una técnica milenaria de la medicina tradicional china que se utiliza para tratar diferentes afecciones, incluido el dolor cervical. Estas ventosas se colocan en la piel, creando un vacío que ayuda a mejorar la circulación sanguínea y aliviar el dolor. Además, las ventosas también pueden ayudar a liberar tensiones musculares y mejorar la movilidad de la zona afectada.

El proceso de aplicación de ventosas es simple y seguro. Primero, se colocan las ventosas en la zona afectada y se crea un vacío, lo que causa una presión negativa sobre la piel. Este vacío ayuda a liberar las tensiones musculares y mejorar la circulación sanguínea. Después de un tiempo, las ventosas se retiran y la zona se masajea para ayudar a disipar la tensión. Es importante mencionar que, aunque el uso de ventosas es seguro y efectivo en la mayoría de los casos, algunas personas pueden experimentar efectos secundarios leves, como enrojecimiento, irritación o hematomas. Por lo tanto, es importante consultar con un profesional antes de utilizar ventosas para tratar el dolor cervical.

**PALABRAS CLAVE:** ventosas, terapia, tensión muscular, técnica, contraindicaciones, dolor cervical.

# INTRODUCCIÓN

Las ventosas son un tipo de tratamiento natural que sirven para mejorar la circulación sanguínea en una región del cuerpo. Para esto, las ventosas crean un efecto de vacío que succiona la piel, aumentando el diámetro de los vasos sanguíneos en la región, esta terapia se denomina ventosaterapia. Este tipo de terapia con ventosas Chinas ayuda a oxigenar los tejidos, permitiendo la liberación de toxinas de la sangre y del músculo con más facilidad (1).

Esta terapia es milenaria. En Mesopotamia, Egipto, India y China se ha practicado la terapia de ventosas desde hace más de 3.000 años como medicina tradicional. E igualmente es una tradición médica entre los Árabes, los Griegos y en determinados pueblos africanos y australianos. Como protagonistas practicantes de esta terapia en la tradición ortodoxa, podemos mencionar a Hipócrates, a Galeno, a Avicena (2).

Según las crónicas, en Europa y América los médicos empezaron a utilizarla a principios del s. XIX. Hoy, después de un tiempo en el olvido, se han puesto de moda las ventosas a partir del centro irradiador de Hollywood. Aquí reciben el nombre de Cupping o Terapia de las tazas chinas. Estas técnicas tuvieron su arranque con Francis Ford Coppola cuando, en 1974, incluyó una sesión de terapia con ventosas en la segunda parte de El Padrino. Posteriormente potencia esta moda la actriz Gwyneth Paltrow, que exhibía orgullosa, a partir de los años noventa, las marcas circulares que dejaban en su espalda las Tazas Chinas o Tazas Curativas, utilizadas en el cupping. La siguieron en esta moda Chris Martín, esposo de Gwyneth, la amiga de ésta, Kate Moss, la ex spice girl Gery Halliwell. Con ello buscan el desbloqueo de ciertos puntos energéticos, el aporte de salud y la relajación (3).

El dolor crónico en la espalda genera alteraciones físicas, emocionales y socioeconómicas (1), y consecuentemente, elevado uso de medicamentos y de recursos de salud (2). La búsqueda por la desmedicalización lleva a la utilización, cada vez más frecuente, de las prácticas integrativas y complementares, como los recursos de la Medicina Tradicional China, para complementar los cuidados alopáticos relacionados al dolor. La ventosaterapia es una de las terapéuticas de la MTC indicada para reducción del dolor crónico (3). Envuelve la aplicación de vasos de diferentes materiales, en un acupunto o área de dolor, mediante aparatos de calor o al vacío (4).

El efecto en la reducción del dolor aún no está bien elucidado, sin embargo diferentes mecanismos de acción, basado en varios presupuestos, son atribuibles a la ventosaterapia, como las hipótesis

metabólica, neuronal y de la MTC (5). La comprobación de la eficacia de esta intervención es limitada debido a la falta de estudios del tipo ensayo clínico randomizado (ECR), de alta calidad y bien delineados, que resulten en protocolos validados y eficientes para el tratamiento del dolor crónico en la espalda. Por lo tanto, el objetivo de este estudio es evaluar las evidencias de la literatura al respecto de los efectos de la ventosoterapia sobre el dolor crónico en la espalda en adultos, en comparación con placebo (sham), tratamiento activo, lista de espera, tratamiento médico estándar o ningún tratamiento, los resultados más utilizados para evaluar esa condición, el protocolo utilizado para aplicación de la intervención y, posteriormente, investigar la eficacia de la ventosaterapia sobre la intensidad de dolor crónico en la espalda (6).

## **REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA**

### **Antecedentes**

Una investigación descrita como “Revisión de la literatura acerca del uso de la terapia con ventosas neumáticas como método terapéutico para el dolor musculoesquelético”, menciona en el desarrollo de su investigación realizada en el 2020, es de suma importancia poder contar con una amplia gama de medidas terapéuticas para abordar el dolor musculoesquelético, ya que, como se demostró, hoy en día representa un grave problema de salud en la población trabajadora, siendo esta la primera causa de morbilidad e incapacidad. Se demostró que, para la valoración del dolor en el paciente, hay varias medidas, pero una de las más utilizadas y que coincide en todos los estudios analizados es la Escala Visual Analógica (EVA). Por lo tanto, debido a su facilidad de uso y fiabilidad en la medición, se la puede considerar de gran utilidad y primordial al momento de valorar el dolor musculoesquelético (7).

Un estudio denominado “Terapia con ventosa para aliviar el dolor cervical en costureras del sur de Santa Catarina”, se pudo identificar los efectos de la terapia con ventosa en el alivio del dolor de cuello en costureras de una confección en el segmento de ropa de mezclilla, en la región carbonífera del sur de Santa Catarina. Fue un estudio cuantitativo y longitudinal, realizado en el segundo semestre de 2019, con el uso de la eólica durante ocho semanas consecutivas en costureras de una empresa de línea textil de la industria del jeans, de entre 40 y 50 años, que presentan dolor de cuello. La escala analógica visual se utilizó para evaluar el dolor. La muestra estuvo conformada por mujeres con un promedio de  $44,75 \pm 3,58$  años, que el 100% refirió dolor antes de la eólica, el 75% en la cervical y el 37,5% sintió estos

dolores diariamente. Después de la terapia de viento, el 50% no tuvo dolor, el 87,5% informó que no le molestaban las actividades diarias. Finalmente, se observó una reducción significativa del dolor de las costureras, luego del uso de la terapia con ventosa (8).

Un trabajo previo a la obtención de Título descrito como “La Técnica Cupping Como Complemento en el Tratamiento Fisioterapéutico de la Cervicalgia Mecánica en el Personal Administrativo de la Pastoral Social Caritas Ambato” se realizó mediante un enfoque cuali-cuantitativo de estudio cuasi-experimental de nivel explicativo; el trabajo de investigación se desarrolló en el Centro Pastoral Caritas de la Ciudad de Ambato, con una población seleccionada como objeto de estudio de 22 pacientes con cervicalgia mecánica, la aplicación de la técnica se llevó a cabo durante 10 sesiones, cada una de 10 minutos aproximadamente, los resultados obtenidos revelan que: el 86% de los pacientes consideran que la Técnica de Cupping alivió su dolencia y que continuarán con dicho tratamiento de forma frecuente, mientras que en un porcentaje mínimo del 14% indican que no obtuvieron una recuperación significativa (9).

## **Conceptos básicos**

### ***Ventosa***

La ventosa es un recipiente vacío que se coloca sobre la piel para crear una succión y promover la circulación sanguínea y la relajación muscular. Esta técnica se utiliza en la medicina tradicional china para tratar una variedad de dolencias, desde dolores musculares hasta trastornos respiratorios y gastrointestinales. Las ventosas pueden ser de vidrio o plástico y deben estar limpias y en buen estado antes de su uso. Es importante seguir las instrucciones de un profesional capacitado y realizar una evaluación previa del paciente para determinar si es apto para recibir esta terapia (5).

### ***Formas de aplicación de ventosas***

En la actualidad se utilizan varias formas de aplicación, las cuales son:

- Ventosa fija: Consiste básicamente en la aplicación de la o las ventosas terapéuticas sobre la piel de manera fija durante un lapso de 5 a 10 minutos, éstas se retiran del área localizada cuando la piel se torna de un color rojo azulado; generalmente ayudan en los nódulos duros como en las contracturas.
- Ventosa de barrido: Llamada también “ventosa en masaje, consiste en aplicar la ventosa sobre la piel, previamente lubricada se realiza un masaje superficial sobre el músculo

afectado; ésta maniobra se emplea en dirección de las fibras musculares para luego direccionarse hacia las cisternas linfáticas del cuerpo humano (7).

### ***Cupping***

El tratamiento con ventosas terapéuticas o Cupping “es una técnica que hoy en día se está utilizando en varios países a nivel mundial; su nombre se deriva de copa “cup” que básicamente consiste en la eliminación del aire mediante un sistema de succión manual (7).

### ***Terapia***

Una terapia es un tratamiento o conjunto de tratamientos diseñados para aliviar o curar una enfermedad o afección. Puede ser una técnica o intervención médica, una forma de psicoterapia o una combinación de ambas. Existen diferentes tipos de terapias, como la terapia farmacológica, la terapia física, la terapia ocupacional, la terapia conductual, la terapia cognitiva, la terapia psicodinámica, entre otras. La elección de la terapia adecuada dependerá de la condición del paciente y de las necesidades específicas de cada caso (8).

### ***Medicina tradicional***

La medicina tradicional se refiere a las prácticas médicas y sistemas de curación utilizados en culturas antiguas o en regiones remotas. Estas prácticas suelen basarse en la sabiduría y experiencia acumuladas a lo largo de generaciones, y se caracterizan por un enfoque holístico que busca tratar al individuo en su totalidad en lugar de solo enfocarse en la enfermedad o el síntoma específico. La medicina tradicional se divide en varias ramas, como la medicina tradicional china, la medicina ayurvédica de la India, la medicina tradicional africana y la medicina tradicional indígena de América del Norte y del Sur. Muchas de estas prácticas han sido investigadas y validadas por la ciencia moderna, y han sido integradas en el sistema de salud occidental. Sin embargo, también hay prácticas que son consideradas como no científicas o inefectivas y no son recomendadas. Es importante seguir las recomendaciones de profesionales capacitados y estar informado sobre las prácticas utilizadas (9).

### ***Medicina china***

La medicina china es una rama de la medicina tradicional que se ha practicado en China durante más de 2,500 años. Se basa en el concepto de Qi (o "energía vital") y su circulación por el cuerpo a través de canales llamados meridianos. La medicina china se divide en varias ramas, como la acupuntura, la medicina herbal, la dietética y la terapia manual. La acupuntura se basa en la

colocación de agujas en puntos específicos del cuerpo para estimular la circulación del Qi y aliviar dolores o trastornos. La medicina herbal se basa en el uso de plantas medicinales para tratar enfermedades y mejorar la salud en general. La dietética se basa en la selección y preparación de alimentos para equilibrar el Qi y la terapia manual incluye técnicas como la moxibustión, el masaje Tui Na y la ventosas. La medicina china también se utiliza para tratar una variedad de enfermedades y afecciones, como dolores crónicos, trastornos digestivos, trastornos respiratorios y trastornos mentales (10).

### ***Tratamientos***

Un tratamiento es un conjunto de intervenciones o técnicas diseñadas para aliviar o curar una enfermedad o afección. Puede ser una terapia médica, como la administración de medicamentos, una cirugía o una terapia física; o una terapia no médica, como la psicoterapia o la terapia ocupacional. Los tratamientos pueden ser administrados por diferentes profesionales de la salud, como médicos, enfermeros, fisioterapeutas, psicólogos o terapeutas ocupacionales. El objetivo principal de un tratamiento es aliviar los síntomas, prevenir complicaciones y mejorar la calidad de vida del paciente. El tratamiento puede ser diferente para cada paciente dependiendo de su condición, necesidades y preferencias individuales. Es importante seguir las instrucciones de un profesional capacitado y mantener una comunicación abierta con ellos para obtener los mejores resultados (11).

### ***Puntos energéticos***

En la medicina tradicional china, los puntos energéticos son puntos específicos del cuerpo en los que se cree que la energía (Qi) fluye a través de los meridianos. Los puntos energéticos son utilizados en la acupuntura para estimular o regular la circulación del Qi y aliviar dolores o trastornos. Los puntos energéticos son también conocidos como puntos de acupuntura. Según la medicina tradicional china, los puntos de acupuntura se encuentran en los meridianos, los cuales son canales invisibles que llevan el Qi a través del cuerpo. Los puntos de acupuntura son considerados como puntos clave en los meridianos donde el Qi es más accesible. La acupuntura se basa en la colocación de agujas en estos puntos para estimular la circulación del Qi y aliviar dolores o trastornos (12).

### ***Cervicalgia***

El dolor cervical puede ser el resultado de anomalías en las partes blandas, músculos, ligamentos, discos y nervios, así como en las vértebras y sus articulaciones. La causa más común de dolor

cervical son las lesiones de las partes blandas, debidas a traumatismos o deterioro progresivo. La columna cervical se caracteriza por ser muy flexible y permitir mayor movilidad que cualquier otra zona de la columna vertebral. Por ello, es frecuente asiento de dolor, ocupando el segundo lugar después de la parte inferior de la espalda. A veces se trata de un dolor localizado en el cuello mismo y otras es un dolor que se extiende a los brazos, a la cabeza o a la espalda. Se puede sentir hormigueo y adormecimiento en los dedos de la mano, dolor en la nuca o notar mareo y náuseas (12).

## **METODOLOGÍA DE LA APLICACIÓN DE LA TERAPIA O MEDIO DIAGNÓSTICO**

La metodología de la aplicación de terapia con ventosas consta de varios pasos:

- Selección de los puntos de acupuntura o zonas donde se colocarán las ventosas.
- Aplicación de las ventosas sobre la piel limpia y seca, previamente calentadas con una llama o aire caliente.
- Dejar las ventosas en su lugar durante 15-20 minutos, o el tiempo indicado por el terapeuta.
- Remover las ventosas y masajear la zona tratada.
- Repetir el procedimiento si es necesario (12).

El equipo y material básico para la aplicación de terapia con ventosas para la cervicalgia incluye:

- Ventosas: son los recipientes vacíos que se colocan sobre la piel. Pueden ser de vidrio o plástico y deben estar limpias y en buen estado.
- Llama o aire caliente: para calentar las ventosas antes de su aplicación.
- Toallas: para cubrir las ventosas una vez que están calientes y proteger la piel.
- Aceite lubricante: para facilitar la aplicación de las ventosas y evitar irritaciones en la piel.
- Tijeras: para cortar las toallas y adaptarlas a las ventosas.
- Guante: para proteger las manos del terapeuta al manipular las ventosas calientes.
- Tablero de acupuntura: para identificar los puntos de acupuntura y planificar la aplicación de las ventosas.

- Registro de paciente: para registrar el historial clínico y los resultados de las sesiones de terapia con ventosas (10).

Las condiciones del lugar en donde se desarrollará la terapia con ventosas deben ser adecuadas para garantizar la seguridad y comodidad del paciente y del terapeuta (15). Algunas recomendaciones para el lugar de tratamiento son:

- Ambiente limpio y ordenado: el lugar debe estar limpio y libre de polvo y suciedad para garantizar un ambiente higiénico.
- Temperatura adecuada: el ambiente debe estar a una temperatura cómoda para el paciente y el terapeuta, evitando corrientes de aire o exceso de calor o frío.
- Iluminación: debe haber una iluminación adecuada para que el terapeuta pueda ver claramente la piel del paciente y aplicar las ventosas en los puntos correctos.
- Privacidad: el lugar debe ser privado para garantizar la comodidad del paciente y evitar interrupciones.
- Comodidad: el lugar debe tener una silla o camilla cómoda para que el paciente pueda estar tumbado durante la sesión de terapia con ventosas.
- Acceso: debe haber un fácil acceso al lugar para el paciente y el terapeuta, y asegurar que el paciente no tenga dificultad para llegar al lugar.
- Seguridad: el lugar debe cumplir con todas las regulaciones de seguridad necesarias para garantizar la salud y seguridad de todas las personas involucradas en el tratamiento.
- Estéticamente agradable: el lugar debe ser estéticamente agradable para crear un ambiente relajado y tranquilo para el paciente (15).

La preparación previa del terapeuta y paciente para la terapia con ventosas es esencial para garantizar una sesión segura y efectiva (16). Algunas recomendaciones son:

- Preparación del terapeuta: El terapeuta debe estar capacitado y certificado para realizar terapia con ventosas, y estar al día en las técnicas y las regulaciones necesarias. Además, debe estar familiarizado con la anatomía y fisiología del cuerpo humano, y conocer los puntos de acupuntura utilizados en la terapia con ventosas.
- Historial médico del paciente: El terapeuta debe conocer el historial médico del paciente antes de comenzar la sesión, incluyendo cualquier enfermedad o afección que pueda contraindicar el uso de las ventosas.

- Explicación del procedimiento: El terapeuta debe explicar al paciente cómo se realizará la terapia con ventosas, incluyendo cuánto tiempo durará la sesión y qué se puede esperar.
- Consentimiento informado: El terapeuta debe obtener el consentimiento informado del paciente antes de comenzar la terapia con ventosas.
- Instrucciones para el paciente: El terapeuta debe dar instrucciones claras al paciente sobre cómo prepararse para la sesión, incluyendo cómo vestirse y cómo llegar al lugar de tratamiento.
- Limpieza de la piel: El paciente debe asegurar que la piel donde se aplicarán las ventosas esté limpia y seca antes de la sesión.
- Informar al terapeuta sobre cualquier molestia o sensación desagradable: El paciente debe informar al terapeuta de inmediato si siente dolor o cualquier otra molestia durante la sesión.
- Seguimiento: El terapeuta debe hacer un seguimiento del paciente después de la sesión para evaluar los resultados y planificar cualquier tratamiento adicional si es necesario (16).

El protocolo de aplicación de terapia con ventosas puede variar según la técnica utilizada y las necesidades del paciente (12). Sin embargo, un protocolo generalizado para la cervicarlgia sería el siguiente:

- Identificar los puntos de acupuntura o zonas donde se colocarán las ventosas. Esto puede ser hecho con ayuda de un tablero de acupuntura o siguiendo las recomendaciones de un protocolo establecido.
- Calentar las ventosas: utilizando una llama o aire caliente, calentar las ventosas hasta que estén suficientemente calientes para crear una succión adecuada al ser aplicadas sobre la piel.
- Aplicar las ventosas sobre la piel limpia y seca, previamente lubricada con aceite. Es importante asegurar que las ventosas esten en su lugar antes de liberar el aire para evitar que caigan.
- Dejar las ventosas en su lugar durante 15-20 minutos, o el tiempo indicado por el terapeuta.
- Remover las ventosas y masajear la zona tratada.
- Repetir el procedimiento si es necesario.
- Registro del paciente: registrar los puntos de acupuntura tratados, tiempo de aplicación, sensaciones y cualquier otra observación relevante para poder hacer un seguimiento del paciente (17).

Es importante señalar que estas instrucciones son generales y pueden variar dependiendo de la técnica utilizada. Siempre es recomendable seguir las instrucciones del terapeuta capacitado y realizar una evaluación previa del paciente para determinar si es apto para recibir esta terapia **12**.

La terapia con ventosas es generalmente segura cuando se realiza correctamente, pero hay ciertas contraindicaciones y precauciones que deben ser consideradas antes de su aplicación (15). Algunas de las contraindicaciones más comunes son:

- Piel sensible o dañada: las ventosas no deben ser aplicadas sobre piel sensible o dañada, ya que esto puede causar irritaciones o infecciones.
- Inflamación o infección: las ventosas no deben ser aplicadas sobre áreas inflamadas o infectadas, ya que esto puede empeorar la condición.
- Hematomas: las ventosas no deben ser aplicadas sobre áreas con hematomas, ya que esto puede causar moretones.
- Trastornos de coagulación: las ventosas no deben ser aplicadas en pacientes con trastornos de coagulación, ya que esto puede causar sangrado.
- Embarazo: las ventosas no deben ser aplicadas durante el embarazo, ya que esto puede causar complicaciones para la madre y el feto.
- Cáncer: las ventosas no deben ser aplicadas en pacientes con cáncer, ya que esto puede empeorar la condición.
- Cardiopatías graves: las ventosas no deben ser aplicadas en pacientes con cardiopatías graves, ya que esto puede causar complicaciones cardíacas.
- Heridas abiertas: las ventosas no deben ser aplicadas en pacientes con heridas abiertas, ya que esto puede causar infecciones (14).

La terapia con ventosas es una técnica segura y efectiva cuando se realiza correctamente, pero como toda técnica médica, tiene algunas limitaciones y problemas (18). Algunas de las limitaciones y problemas más comunes son:

- Falta de evidencia científica: aunque la terapia con ventosas es ampliamente utilizada en medicina tradicional china, la investigación científica sobre su eficacia es limitada.

- No es para todos: algunas personas pueden ser alérgicas o tener contraindicaciones para la terapia con ventosas, por lo que es importante siempre consultar con un profesional capacitado antes de realizar cualquier tratamiento.
- Dolor o incomodidad: algunos pacientes pueden sentir dolor o incomodidad durante la aplicación de las ventosas.
- Puede causar moretones: la terapia con ventosas puede causar moretones en la piel si no se realiza correctamente.
- Puede causar infecciones: si las ventosas no están limpias o se aplican sobre piel infectada, pueden causar infecciones.
- Puede ser costoso: el material y equipo necesario para realizar terapia con ventosas puede ser costoso.
- Requiere de un profesional capacitado: la terapia con ventosas debe ser realizada por un profesional capacitado, ya que es importante conocer los puntos de acupuntura y las técnicas adecuadas.
- Puede causar una reacción alérgica: si el paciente es alérgico al vidrio o al plástico de las ventosas, puede presentar una reacción alérgica (19).

## **RESULTADOS ESPERADOS Y DISCUSIÓN**

La ventosaterapia es un método promisor para el tratamiento y control del dolor crónico cervical en adultos, una vez que disminuye significativamente los puntajes de intensidad del dolor, en relación a un grupo control. A pesar de eso, un protocolo puede ser establecido para esa condición clínica: aplicación de la técnica de dry cupping en 5 sesiones, con retención de los vasos descartables o de plástico en la piel en torno de 8 minutos, bombeo automático, preferencialmente, o manual, con fuerza de succión media, e intervalo de tres a siete días entre las aplicaciones. Preferible optar por acupuntos de la región dorsal, principalmente los del meridiano de vejiga para región lumbar, y por los meridianos de vejiga, vesícula biliar e intestino delgado para las regiones cervical y torácica, además de puntos Ashi o gatillo. Ese protocolo necesita de validación en estudios futuros (12).

En cuanto a la valoración de patologías, el uso de ventosas puede ser beneficioso en la evaluación de trastornos musculoesqueléticos, como dolores de cuello, espalda y articulaciones, ya que puede ayudar a aliviar el dolor y mejorar la movilidad. También puede ser útil en la valoración de

trastornos respiratorios, como el asma, ya que puede ayudar a reducir la inflamación y mejorar la función respiratoria (15).

Es importante mencionar que la investigación científica sobre la eficacia de la terapia con ventosas en la valoración de patologías es limitada, y es necesario seguir investigando para obtener una comprensión más completa de su eficacia. Además, es importante seguir las recomendaciones de un profesional capacitado y realizar una evaluación previa del paciente para determinar si es apto para recibir esta terapia (18).

La función principal de la terapia es aliviar los síntomas y mejorar la calidad de vida de las personas que sufren cervicalgia (11). Dependiendo del tipo de terapia, puede ayudar a tratar una variedad de condiciones, como:

- Trastornos mentales y emocionales, como depresión, ansiedad y trastornos de estrés postraumático.
- Dolores crónicos, como dolor de espalda y dolor de cuello.
- Trastornos del sueño, como insomnio.
- Problemas de salud física, como trastornos respiratorios y trastornos gastrointestinales.
- Problemas relacionados con el consumo de drogas y alcohol.
- Problemas relacionados con el envejecimiento, como la discapacidad física y cognitiva.
- La terapia también puede ayudar a mejorar habilidades y competencias, como la capacidad de comunicarse y resolver problemas, lo que puede mejorar las relaciones interpersonales y el bienestar general (11).

La función de la terapia cervical es proporcionar a los pacientes un espacio seguro y confidencial para trabajar en sus problemas de salud, ya sea a nivel físico o emocional, y ayudarles a alcanzar un estado de bienestar general. Es importante tener en cuenta que el proceso terapéutico puede ser diferente para cada persona, y puede variar dependiendo de la condición del paciente y de las necesidades específicas de cada caso (13).

La terapia con ventosas no se utiliza como un medio de diagnóstico en sí mismo, sino como una técnica terapéutica para tratar una variedad de patologías. Sin embargo, en algunas prácticas tradicionales se utiliza para evaluar la circulación del Qi y la salud del cuerpo en general (16).

El diagnóstico en medicina tradicional china se basa en el examen físico del paciente, la historia médica y el interrogatorio. El examen físico incluye la observación de la piel, el cabello, los ojos, las uñas, el color de las mejillas, la lengua y el pulso. El interrogatorio incluye preguntas sobre la dieta, el sueño, el estrés, las relaciones interpersonales y otros factores que pueden afectar la salud (17).

## **CONCLUSIONES**

La cervicalgia mecánica afecta a la mayoría de personas en algún momento de su vida, se puntualiza que los factores epidemiológicos predisponentes para la aparición de esta patología son las posturas mantenidas 54%, movimientos repetitivos con un 77%, estrés laboral con un 68%, con frecuencia mayor en el género femenino de 68% y la zona con más afección es el cuello con 50%, todos estos elementos generan un desbalance muscular a nivel de columna cervical.

La técnica de ventosas aumenta la efectividad de un tratamiento convencional en relación a los beneficios que ofrece y al tiempo de recuperación, con dependencia a la escala de EVA existe una reducción del dolor considerable y con relación a la escala de Daniels se evidencia aumento de la fuerza muscular a la vez, por lo que es necesario implementarlo en una rehabilitación ya que brinda un alivio a corto plazo y mejora su rendimiento laboral, vital y energético.

El tiempo de aplicación depende de la tolerancia que existe en la zona de estímulo, ya que puede producir reacciones poco frecuentes pero normales, como marcas circulares o hematomas provocados por la succión, que en pocos días desaparece.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Sandoval GdCP. “VENTOSAS COMO TERAPIA DESCONTRACTURANTE EN MUJERES DE 30 A 50 AÑOS DE SANTO DOMINGO DE LOS TSÁCHILAS”. [Online].; 2022. Acceso 23 de 01 de 2023. Disponible en: <https://dspace-api.istmas.edu.ec/server/api/core/bitstreams/564f1389-f0f7-4053-b48a-6261e457b871/content>.
2. Rodríguez NML. ITSMA. [Online].; 2022. Acceso 23 de 01 de 2023. Disponible en: <https://www.istmas.edu.ec/images/revista/edicion5/05.Articulo.Ventosas%20en%20el%20Estres.pdf>.
3. Steveen RSW. Beneficios de la técnica de Cupping en lesiones del manguito rotador. [Online].; 2021. Acceso 23 de 01 de 2023. Disponible en: <http://dspace.unach.edu.ec/bitstream/51000/8660/1/7.-%20Rivera%20Sisalema%2c%20Wilmer%20%282022%29%20Beneficios%20de%20la%20t%2c%20a%20n%20c%20n%20ica%20de%20Cupping%20en%20lesiones%20del%20manguito%20rotador.%28Tesis%20de%20pregrado%29%20-TER-FIS.pdf>.
4. Broche MQ. Aplicación de la ventosa con sangría, como tratamiento alternativo, en pacientes con Periartritis Escapulohumeral. [Online].; 2022. Acceso 23 de 01 de 2023. Disponible en: <https://convencionsalud.sld.cu/index.php/convencionsalud22/2022/paper/download/2072/884#:~:text=muy%20usadas%20en%20el%20tratamiento%20de%20la%20Periartritis%20Escapulohumeral.&text=La%20sangr%C3%ADa%20es%20conocida%20como,para%20el%20tratamiento%20de%20d>.
5. Ministerio de Sanidad Española. Eficacia y seguridad de la terapia con ventosas en patologías no osteomusculares. [Online].; 2022. Acceso 24 de 01 de 2022. Disponible en: [https://www.conprueba.es/sites/default/files/informes/2022-08/PS\\_18\\_AVALIAT\\_2019\\_TerapiaHumoral\\_DEF\\_NIPO4.pdf](https://www.conprueba.es/sites/default/files/informes/2022-08/PS_18_AVALIAT_2019_TerapiaHumoral_DEF_NIPO4.pdf).
6. Efecto del tratamiento fisioterapéutico en pacientes quemados, Cusco 2022. [Online].; 2022. Acceso 24 de 01 de 2023. Disponible en: [https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/11491/1/IV\\_FCS\\_507\\_TE\\_Delgado\\_Huaraca\\_Santos\\_2022.pdf](https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/11491/1/IV_FCS_507_TE_Delgado_Huaraca_Santos_2022.pdf).

7. Villagómez Ibarra LA. La técnica cupping como complemento en el tratamiento fisioterapéutico de la cervicalgia mecánica en el personal administrativo de la pastoral social caritas ambato. [Online].; 2015. Acceso 19 de 01 de 2023. Disponible en: <https://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/10370/1/VILLAGOMEZ%20IBARRA%20LUIS%20ANDRES.pdf>.
8. Prados C. Organismo robotico escalador basado en patas modulares con ventosas. [Online].; 2022. Acceso 23 de 01 de 2023. Disponible en: <https://doi.org/10.4995/riai.2022.18749>.
9. González-Gago L. Eficacia de la terapia por ventosa en el manejo del dolor. [Online].; 2020. Acceso 23 de 01 de 2023. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/download/articulo/7512768.pdf>.
10. Alfaro P. Las ventosas terapia popular tradicional en la Rioja. [Online].; 2018. Acceso 23 de 01 de 2023. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/download/articulo/2515093.pdf>.
11. Zas P. Revisión bibliografica del tratamiento del dolor de espalda tratado con ventosas. [Online].; 2013. Acceso 23 de 01 de 2023. Disponible en: <file:///F:/trabajos%20de%20homeopatia/trabajo%201/biblio/VENTOSAS/8.pdf>.
12. Peralta E. Terapia con ventosas: ¿sabes o has escuchado sobre el tema? [Online].; 2019. Acceso 23 de 01 de 2023. Disponible en: <https://www.pressreader.com/panama/la-estrella-de-panama/20190801/281651076719112>.
13. Mares FJ. Desarrollo de equipos para el ensayo de ventosas mediante la aplicación de la semejanza hidrodinámica. [Online].; 2015. Acceso 23 de 01 de 2023. Disponible en: <https://riunet.upv.es/bitstream/handle/10251/72373/Garc%C3%ADa%20-%20Desarrollo%20de%20equipos%20para%20el%20ensayo%20de%20ventosas%20mediante%20la%20aplicaci%C3%B3n%20de%20la%20semejanza%20.pdf?sequence=1>.
14. Nicot CA. Analgesia acupuntural de la sacrolumbalgia con ventosas de bambú. [Online].; 2011. Acceso 23 de 01 de 2023. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/san/v15n4/san03411.pdf>.

15. Torres EA. Acciones de enfermería para la aplicación de la medicina natural y tradicional en adultos mayores. [Online].; 2014. Acceso 24 de 01 de 2023. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/san/v18n2/san13214.pdf>.
16. Moreno Cedeño JA. Aplicación de la técnica cupping con maniobra de ventosa fija y de barrido asociada a la magnetoterapia en pacientes con lumbalgia que acuden al centro fisioterapéutico Jorge Andrade. [Online].; 2017. Acceso 23 de 01 de 2023. Disponible en: <http://repositorio.ucsg.edu.ec/handle/3317/9271>.
17. Aguilar Pardo GV. Aplicación de las técnicas IASTM Y Cupping Therapy en deportistas de crossfit que presentan lesiones del manguito. [Online].; 2018. Acceso 23 de 01 de 2023. Disponible en: <http://repositorio.ucsg.edu.ec/bitstream/3317/11268/1/T-UCSG-PRE-MED-TERA-121.pdf>.
18. Jurado Auria SA. Despolarización miofascial con técnica de Cupping aplicado a trabajadores con lumbalgia mecánica. [Online].; 2018. Acceso 23 de 01 de 2023. Disponible en: <http://repositorio.ucsg.edu.ec/bitstream/3317/11272/1/T-UCSG-PRE-MED-TERA-126.pdf>.
19. Villagómez Ibarra LA. LA TÉCNICA CUPPING COMO COMPLEMENTO EN EL TRATAMIENTO FISIOTERAPÉUTICO DE LA CERVICALGIA MECÁNICA EN EL PERSONAL ADMINISTRATIVO DE LA PASTORAL SOCIAL CARITAS AMBATO. [Online].; 2015. Acceso 24 de 01 de 2023. Disponible en: <https://repositorio.uta.edu.ec/bitstream/123456789/10370/1/VILLAGOMEZ%20IBARRA%20LUIS%20ANDRES.pdf>.