

TÍTULO: AURICULOTERAPIA EN PACIENTES CON SOBREPESO ENTRE 25 y 40 AÑOS DE EDAD EN LA CIUDAD DE TULCÁN / 2022

AUTORES: ANA KAREN ORTIZ VILLARREAL. Estudiante de Naturopatía

Lic. DERBIS MAURO RPDRÍGUEZ AGUILERA. MsC. Medicina

Bioenergética y Natural

RESUMEN:

El Sobrepeso, es un estado premórbido de la obesidad y al igual que ésta se caracteriza por un aumento del peso corporal y se acompaña a una acumulación de grasa en el cuerpo, esto se produce por un desequilibrio entre la cantidad de calorías que se consumen en la dieta y la cantidad de energía (en forma de calorías) que se gasta durante las actividades físicas.

Se ha sugerido que el porcentaje de grasa acumulado en el cuerpo, es un indicador del riesgo de enfermedades cardiovasculares por lo que cada vez más frecuentemente se emplean la índice cintura/cadera (ICC) y el contorno de la cintura.

Antiguamente el sobrepeso se determinaba mediante el índice Broca. Primero se calculaba el peso ideal de una persona según su estatura. A partir de la diferencia entre el peso real y el peso ideal se diagnosticaba el sobrepeso o la falta de peso. También se ha tenido el sobrepeso como un peso de 10 a 20% mayor a la estatura en centímetros. Considerando como un peso ideal, un peso menor del 10% en hombres y de 15% en mujeres en relación con la estatura. Sin embargo, el peso corporal de una persona depende de su masa en grasa, masa ósea, peso en músculo y peso en agua, por lo que lo más recomendable es acudir a un médico especializado en nutrición que le indique su estado de salud respecto al peso. El sobrepeso no es una enfermedad, pero es una condición que predispone el desarrollo de enfermedades tales como diabetes, presión arterial elevada (hipertensión), elevación de grasas en sangre (dislipidemias), infartos, embolias, algunos tipos de cáncer y favorece la muerte prematura. Actualmente, de acuerdo a los nutriólogos, el método más fiable para valorar los riesgos que provoca el sobrepeso en la salud es medir el contorno de la cintura. Algunos estudios han asociado que la grasa acumulada en la zona abdominal está directamente relacionada con las enfermedades cardiovasculares.

Es muy importante recomendar al paciente mantener la circunferencia de la cintura menos de 80cm en la mujer y menor de 94cm en el hombre niveles por arriba de estos parámetros se asocian con un mayor riesgo de desarrollo de enfermedades indicadas previamente.

La mayoría de los casos de sobrepeso se localiza en los países industrializados, donde la alimentación es abundante y la mayor parte de la población realiza trabajos que no requieren un gran esfuerzo físico.

PALABRAS CLAVES: Sobrepeso, Medicina Tradicional China, Auriculoterapia

ABSTRACT:

Overweight, is a premorbid state of obesity and like it is characterized by an increase in body weight and is accompanied by an accumulation of fat in the body, this is caused by an imbalance between the amount of calories that are consumed in the diet and the amount of

energy (in the form of calories) that is spent during physical activities. It has been suggested that the percentage of fat accumulated in the body is an indicator of risk. of cardiovascular diseases so more and more frequently the waist/hip index (BCI) and waist contour are used.

In the past, overweight was determined by the Broca index. First it was calculated. the ideal weight of a person according to their height. From the difference between the actual weight and the ideal weight was diagnosed as overweight or underweight Overweight has also been considered as a weight of 10 to 20% greater than the height in centimeters. Considering as an ideal weight, a weight less than 10% in men and 15% in women in relation to height However, a person's body weight depends on their fat mass, bone mass, weight in muscle and weight in water, so the most recommended is to go to a doctor specialized in nutrition who indicates your state of health regarding weight. Being overweight is not a disease, but it is a condition which predisposes the development of diseases such as diabetes, high blood pressure (hypertension), elevation of blood fats (dyslipidemias), heart attacks, embolisms, some types of cancer and favors premature death. Currently, according to nutritionists, the most talking method to assess the risks What causes overweight in health is to measure the contour of the waist. Some Studies have associated that the fat accumulated in the abdominal área is directly related to cardiovascular diseases.

It is very important to recommend the patient to keep the waist circumference less than 80cm in women and less than 94cm in men levels above these parameters are associated with an increased risk of developing diseases indicated above. Most cases of overweight are found in industrialized countries, where the diet it is abundant and most of the population performs jobs that do not require great physical effort.

KEYWORDS: Overweight, Traditional Chinese Medicine, Auriculotherapy

INTRODUCCIÓN:

El presente trabajo tiene como objetivo analizar sobre la auriculoterapia en el sobrepeso, colocando balines de colores según si el paciente está más ying o más yang en puntos específicos para bajar de peso y tener el peso adecuado en pacientes de la Ciudad de Tulcán en la provincia del Carchi del Ecuador.

La investigación se realizó durante el periodo de tres meses, en pacientes con edades que oscilan entre los 25 y 40 años donde el 90% de ellas necesitan tratamiento de auriculoterapia para este tipo de condición como es el sobrepeso ya que es un indicador causante de enfermedades.

El sobrepeso es una condición que afectado al mundo entero siendo el Ecuador que ocupa un octavo puesto en obesidad y sobrepeso y esto ha perjudicado tanto en lo laboral como en lo personal y de salud, la incidencia de casos han ido aumentando notablemente en el país.

En nuestro país existe más que un desconocimiento es una educación alimenticia ya que por trabajo, estudio, etc consumen alimentos altos en carbohidratos lo cual ha generado un alto índice de sobrepeso y obesidad. La obesidad y el sobrepeso significan altura extra. Una persona puede aumentar de peso tanto por tener sobrepeso como por ganar músculo, hueso o agua, pero ambas condiciones significan que el peso de una persona es mayor que su altura estimada.

A muchas personas les resulta difícil cambiar su dieta y sus hábitos. Tal vez han estado haciendo algunos hábitos durante tanto tiempo que no saben que no son saludables o que lo están haciendo sin querer. Se le debe animar a cambiar su estilo de vida. Dejar que el hábito cambie una parte de tu vida, comprender que se necesita tiempo para hacer y mantener cambios en el estilo de vida.

Así como también el ejercicio nos ayuda a mantenernos activos y a moldear nuestro cuerpo y a que nuestros músculos tendones se fortalezcan y no pierdan masa muscular. La forma más fácil de medir la obesidad es el índice de masa corporal (IMC). Se calcula dividiendo el peso de una persona en kilogramos por el cuadrado de su altura en metros. Para los adultos, una persona con un IMC promedio superior a 30 se considera con sobrepeso, y una persona con un IMC promedio superior a 25 se considera obesa. Para los adultos, una persona con un IMC promedio superior a 30 se considera con sobrepeso, y una persona con un IMC promedio superior a 25 se considera obesa.

Esta forma de pensar la Medicina Tradicional China como una verdadera ciencia antigua, una filosofía natural y cósmica tiene su origen en un pasado lejano y aún es apreciada por los científicos y la gente común por su experiencia médica real basada en la exploración del cuerpo humano. El sistema energético se encuentra bajo el constante movimiento de una sola energía universal que lo sustenta.

OBJETIVOS:

Objetivo General:

Determinar la efectividad de la Auriculoterapia como tratamiento para eliminar el sobrepeso.

Objetivos Específicos:

1. Establecer la posible relación del sobrepeso con la edad, sexo y ocupación de la población estudiada.
2. Evaluar la respuesta al tratamiento en cuanto a la eliminación del sobrepeso peso.

MATERIALES Y METODOLOGÍA:

CLASIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN:

El estudio que se realizó es de carácter prospectivo longitudinal y cuasi experimental.

UNIVERSO Y MUESTRA:

El universo quedó constituido por todos los pacientes con sobrepeso que acudieron al consultorio en los últimos tres meses del año 2022. La muestra quedó formada por 10 de estos pacientes, los que fueron seleccionados utilizando un método de muestreo aleatorio simple.

OPERACIONALIZACIÓN DE LAS VARIABLES:

VARIABLE	CLASIFICACIÓN	ESCALA	DESCRIPCIÓN	INDICADOR
Edad en años	Cuantitativa, discreta	25 a 30 31 a 40	Según Historia Clínica	Edad de los pacientes
Sexo	Cualitativa nominal, dicotómica	Masculino Femenino	Según Historia Clínica	Sexo de los pacientes
Ocupación	Cualitativa, nominal, politómica.	Intelectual Manual	Según Historia Clínica	Presencia de Tristeza.
Sobrepeso	Cuantitativa, discreta	IMC entre 25 y 29,9	Según Historia Clínica	Presencia de Tristeza.
Evaluación del Tratamiento	Cualitativa nominal, dicotómica	Satisfactorio: Disminución del IMC por debajo de 25 No satisfactorio: No disminución o disminución por encima de 25 del IMC	Según Historia Clínica	Resultados del tratamiento con auriculoterapia.

PARAMETROS ÉTICOS:

Este proyecto se realizó con el consentimiento informado a cada paciente informándole sobre como se le va aplicar y que material vamos a utilizar para una mejor garantía y los beneficios que obtendrán con esta terapia, así como las posibles complicaciones y efectos adversos que pudieran aparecer con el tratamiento

MÉTODOS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS:

Para la recolección de datos de este proyecto se hizo uso de la historia clínica, esto nos permitió obtener datos reales y necesarios para este estudio.

TÉCNICAS Y PROCEDIMIENTOS PARA DAR SALIDA A LOS OBJETIVOS:

Para dar partida a los objetivos para este estudio se comenzó a realizar una búsqueda exhaustiva del trabajo realizado y publicaciones que afirman la base de la aplicación de auriculoterapia en pacientes con sobrepeso.

Para el análisis de los datos se utilizaron estadísticas descriptivas y estos fueron presentados en cuadros de frecuencia simple y de asociación; los resultados se mostraron en números absolutos y valores porcentuales.

DESCRIPCIÓN DEL PROCEDIMIENTO DE LA TERAPIA APLICADA:

La auriculoterapia es una terapia que ayuda para todo tipo de patologías en especial a las pacientes con sobrepeso ya que causa un sin número de enfermedades por la mala alimentación que adquirimos, esta terapia se realizó en base a las Historia Clínicas según los datos obtenidos pudimos observar que hay un gran porcentaje de mujeres y hombres con sobrepeso que desconocían como debían tener una buena alimentación y a causa de esto aumentaban de peso; el material con el que se realiza esta terapia son chinchetas, magnetos, balines y semillas, en el presente estudio utilizamos balines con esferas de colores los puntos a colocar utilizando el punzón localizador observando donde esta el punto exacto, para lo cual utilizamos los puntos SHEN MEN AURICULAR

- ✓ ESTÓMAGO
- ✓ PUNTO HAMBRE
- ✓ ANSIOLÍTICO



En estos puntos empezando en la oreja izquierda para bajar de peso, y orientando la ingestión de una alimentación adecuada baja en carbohidratos, sugiriendo que alimentos debe ir disminuyendo su consumo y que alimentos debe consumir con mayor frecuencia.

ANÁLISIS Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS:

En el estudio realizado en cuanto a la edad de los pacientes encontramos que el promedio de edad fue de 36,9 (Tabla 1)

Tabla 1: Promedio de edad de los pacientes

Paciente	Edad en años
1	40
2	30
3	40
4	33
5	40
6	29
7	40
8	37
9	40
10	40
PROMEDIO	36,9

Autora: Ana Karen Ortiz Villarreal
Fuente: Historias Clínicas

Aunque en la actualidad se ha visto un incremento de los casos en edades tempranas, sobre todo en la infancia; en el presente estudio no se presentó de esta manera, lo cual coincide con un estudio realizado en México. (5)

La distribución de los pacientes según la edad y el sexo en esta investigación fue de 3 pacientes (30%) del sexo masculino y 7 pacientes (70%) del sexo femenino, lo que se corresponde con un predominio del sexo femenino.

En cuanto a la edad, el grupo de 31-40 años presentó el mayor número de los casos (7 pacientes para un 70%), de ellos 5 (50%) del sexo femenino y 2 (20%) del sexo masculino. (Tabla 2)

Tabla 2: Distribución de los pacientes según Edad y Sexo

Edad	Sexo				Total	
	Masculino		Femenino			
	No.	%	No.	%	No.	%
25 - 30	1	10,00	2	20,00	3	30,00
31 - 40	2	20,00	5	50,00	7	70,00
Total	3	30,00	7	70,00	10	100,00

Autora: Ana Karen Ortiz Villarreal
Fuente: Historias Clínicas

El predominio del sexo femenino en el presente estudio se corresponde con otros estudios realizados en el mundo, esto pensamos se encuentra en relación con la fisiología de la mujer y su labor determinante en el hogar. (5)

La ocupación de los pacientes estudiados fue en relación a si es manual u intelectual, predominando la ocupación manual con 6 pacientes (60%) de ellos 2 (20%) del sexo masculino y 4 (40%) del sexo femenino. (Tabla 3)

Tabla 3: Distribución de los pacientes según Sexo y Ocupación

Sexo	Ocupación					
	Manual		Intelectual		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%
Masculino	2	20,00	1	10,00	3	30,00
Femenino	4	40,00	3	30,00	7	70,00
Total	6	60,00	4	40,00	10	100,00

Autora: Ana Karen Ortiz Villarreal

Fuente: Historias Clínicas

No encontramos otros estudios similares al presente donde se investigara este tipo de relación.

Al evaluar el resultado del tratamiento lo hicimos en Satisfactorio, para aquellos que lograron disminuir su IMC por debajo de 25 y de no Satisfactorio a aquellos que no disminuyeron su IMC o que no alcanzaron menos de 25. (Tabla 4)

En los pacientes estudiados el tratamiento fue evaluado de Satisfactorio en 7 (70%), de ellos 5 (50%) femeninos y 2 (20%) masculinos, mientras que solo fue No Satisfactorio en 3 (30%). (Tabla 4)

Tabla 4: Distribución de los pacientes según Sexo y Evaluación del Tratamiento

Sexo	Evaluación del Tratamiento					
	Satisfactorio		No Satisfactorio		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%
Masculino	2	20,00	1	10,00	3	30,00
Femenino	5	50,00	2	20,00	7	70,00
Total	7	70,00	3	30,00	10	100,00

Autora: Ana Karen Ortiz Villarreal

Fuente: Historias Clínicas

Se presentó un predominio del tratamiento Satisfactorio lo cual se corresponde con otros estudios realizados en el mundo. (7)

Este resultado demuestra que la Auriculoterapia es una modalidad de la Naturopatía que es muy utilizada en el tratamiento del sobrepeso, así como de otras afecciones, por la posibilidad de su aplicación sin grandes requerimientos de instrumental especial ni consultorios con equipamiento tecnológico especializados.

CONCLUSIONES:

1. De los 10 pacientes estudiados, el promedio de edad fue de 36,9; siendo el grupo de 31-40 el mayor (7 pacientes para un 70%); mientras que predominó el sexo femenino (5 pacientes para un 50%).
2. La ocupación Manual quedó representada por 6 casos (60%), de ellos 4 (40%) femeninos y solo 2 masculinos, mientras que la Intelectual solo estuvo representada por 4 casos (40%).
3. En cuanto a la Evaluación del Tratamiento, el resultado Satisfactorio tuvo un franco predominio (7 pacientes para un 70%)

RECOMENDACION:

Realizar estudios similares en otros universos poblacionales con muestras mayores para que sean representativas de la población local.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. ¿Qué son el sobrepeso y la obesidad?¿Cómo prevenirlos? [Internet]. Redacción Médica. [citado el 11 de julio de 2022]. Disponible en: <https://www.redaccionmedica.com/recursos-salud/diccionario-enfermedades/sobrepeso-y-obesidad-infantil>
2. Kaufer-Horwitz M. La obesidad: aspectos fisiopatológicos y clínicos. Interdiscip [Internet]. 2021;10(26):147. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.22201/ceiich.24485705e.2022.26.80973>
3. Obesidad [Internet]. Redacción Médica. [citado el 11 de julio de 2022]. Disponible en: <https://www.redaccionmedica.com/recursos-salud/diccionario-enfermedades/obesidad>
4. de Marina SS. SOBREPESO “COMER ES UN PLACER, SABER COMER ES UN ARTE”. <https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/1013/sobrepeso.pdf>.
5. Cuando el sobrepeso es un problema de salud [Internet]. Kidshealth.org. [citado el 11 de julio de 2022]. Disponible en: <https://kidshealth.org/es/teens/obesity.html>
6. Francisco C. LA AURICULOTERAPIA EN LA ACUPUNTURA EMOCIONAL. Jackson, MS, Estados Unidos de América: Mandala Publishing; 2015.
7. Ortiz ME. TRATAMIENTO CON AURICULOTERAPIA COMPLEMENTADO CON UN PLAN DE ALIMENTACION PARA LA PÉRDIDA DE PESO EN PACIENTES CON SOBREPESO U OBESIDAD EN LA CLÍNICA SRA. DE LOS ÁNGELES CARTAGO. HIPANOAMERICANA. 2010
8. Viñán JEC, la Torre MES-D, Parra AMC, Mosquera DSC, Macas RYS, Bautista ARE, et al. Factores asociados a esteatosis hepática no alcohólica en pacientes del área rural del cantón Chambo. REVISTA EUGENIO ESPEJO [Internet]. 2022 [citado el 11 de julio de 2022];16(1):39–49. Disponible en: <https://eugenioespejo.unach.edu.ec/index.php/EE/article/view/345>