

TITULO: Tratamiento Homeopático de la Prostatitis Crónica. Riobamba. Julio-Agosto/2021

AUTORES: Lic. Derbis M. Rodríguez Aguilera*
Dr. Alejandro O. García Aguilera **

*Licenciado Enfermería. MsC. Medicina Bioenergética y Natural

**Doctor en Medicina. Especialista I Grado medicina Interna.
MsC. Medicina Bioenergética y Natural

RESUMEN:

Se realizó un estudio de tipo cuasi experimental, tomando como universo de trabajo a los pacientes mayores de 20 años que acudieron a la consulta de naturopatía con el diagnóstico de Prostatitis crónica en el período comprendido desde Julio hasta Agosto del 2021. La muestra fue seleccionada al azar quedando constituido el grupo de estudio por 29 casos y el grupo control por 35 casos. El grupo de estudio recibió tratamiento homeopático con Sabal Serrulata por espacio de tres meses, mientras que el grupo control recibió el tratamiento galénico (alopático) habitual con antibióticos y antiinflamatorios por igual tiempo. Los objetivos fueron contribuir con el uso de la terapéutica Homeopática a un adecuado control de los pacientes adultos con **PROSTATITIS CRONICA**, identificar posible relación de la enfermedad con la Edad, evaluar el efecto del tratamiento homeopático con Sabal Serrulata en cuanto al control de la enfermedad y comparar los resultados con los del tratamiento galénico (alopático), encontrando que el mayor número de los casos se presentó en ambos grupos en las edades de 30 a 39 años, el alivio de los síntomas para el grupo de estudio apareció más tempranamente para la mayoría de los pacientes, la remisión del cuadro apareció para la mayoría de los pacientes a los 30 días, no hubo casos sin remisión.

Palabras claves: Naturopatía, homeopatía, sabal serrulata, prostatitis crónica.

ABSTRACT

A quasi-experimental study was carried out, taking as a working universe patients over 20 years of age who attended the naturopathy consultation with the diagnosis of chronic prostatitis in the period from July to August 2021. The sample was selected when roasting, constituting the study group by 29 cases and the control group by 35 cases. The study group received homeopathic treatment with Sabal Serrulata for three months, while the control group received the usual galenic (allopathic) treatment with antibiotics and anti-inflammatories for the same time.

The objectives were to contribute with the use of Homeopathic therapeutics to an adequate control of adult patients with CHRONIC PROSTATITIS, to identify a possible relationship of the disease with Age, to evaluate the effect of homeopathic treatment with Sabal Serrulata in terms of disease control and to compare the results with those of galenic (allopathic) treatment, finding that the

highest number of cases occurred in both groups at the ages of 30 to 39 years, symptom relief for the study group appeared earlier for most patients, remission of the picture appeared for most patients at 30 days, there were no cases without remission.

Key words: Naturopathy, homeopathy, sabal serrulata, chronic prostatitis.

INTRODUCCIÓN:

El desarrollo alcanzado por la medicina galénica (alopática) cada día es mayor, con una marcada sofisticación de la tecnología como soporte de esta ciencia, pero aun así persiste la utilización cada vez creciente de su hermana la medicina homeopática, esto sucede no solo en países del tercer mundo como la India donde la casi totalidad de su población solo acude a este tipo de medicina, sino también en países del primer mundo como Francia, Alemania y hasta en los Estados Unidos de Norteamérica, un fuerte bastión de la homeopatía donde en algunos lugares aún se producen de forma manufacturada los distintos remedios según las recomendaciones de Hahnemann.

La Homeopatía es un sistema médico-terapéutico, es ciencia y arte de curar, que se basa en una ley biológica natural, que rige toda verdadera curación y que es llamada Ley o Principio de lo Semejantes. El medicamento Homeopático tiene la característica de ser único, en dosis mínima y se presenta en soluciones altamente dinamizadas y activadas, buscando la respuesta curativa del enfermo, estimula el sistema inmunitario y las defensas del paciente, por lo que eleva la salud del individuo y le permite así restablecerse y además prevenir la enfermedad.

La Prostatitis Crónica es una dolencia debida a una infección inespecífica de la próstata, es decir que no es causada por un agente biológico específico, sino que puede responder etiológicamente a una gran variedad de microorganismos. Puede tener un curso desde asintomático hasta con una sintomatología florida; pero lo que hace a todos preocupar es lo difícil que resulta su curación por las características del órgano que casi imposibilitan alcanzar niveles adecuados del antibiótico a utilizar y donde la perpetuación de la infección puede llevar a complicaciones a veces irremediables en la actualidad.

Motivado por todo esto decidimos realizar una investigación utilizando un medicamento homeopático: El Sabal Serrulata, que según numerosas referencias bibliográficas revisadas es de mucha utilidad en cuadros con manifestaciones prostáticas.

OBJETIVOS:

GENERAL:

Contribuir con el uso de la terapéutica Homeopática a un adecuado control de los pacientes adultos con PROSTATITIS CRONICA

ESPECÍFICOS:

1. Identificar posible relación de la enfermedad con la Edad
2. Evaluar el efecto del tratamiento homeopático con Sabal Serrulata en cuanto al control de la enfermedad y comparar los resultados con los del tratamiento galénico (alopático).

METODOLOGÍA:

Se realizó un estudio de tipo experimental tomando como universo de trabajo a los pacientes mayores de 20 años que acudieron a la Clínica de Homeopatía del Municipio Holguín con el diagnóstico de Prostatitis crónica en el período comprendido desde Enero-Abril/2006. La muestra fue seleccionada al azar quedando constituido el grupo de estudio por 18 casos y el grupo control por igual número de casos. El grupo de estudio recibió tratamiento homeopático con Sabal Serrulata por espacio de tres meses, mientras que el grupo control recibió el tratamiento galénico (alopático) habitual con antibióticos y antiinflamatorios por igual tiempo.

-Criterios de Inclusión:

- a) Diagnóstico clínico de Prostatitis crónica.
- b) Edad Mayor de 20 años.
- c) Disposición para formar parte del estudio.

-Criterios de exclusión:

- a) Edad menor de 20 años.
- b) No disposición a formar parte del estudio.

PROSTATITIS CRONICA: Proceso infeccioso inespecífico de la próstata que puede cursar con sintomatología variada, de difícil erradicación y que puede llevar a múltiples complicaciones sobre todo locales.

PRINCIPALES SINTOMAS: Dolor en perineo, sensación de replección, lumbalgia, fiebre inexplicada, malestar uretral con la eyaculación, escurrimiento uretral, síntomas de cistitis, asintomática.

GRUPOS DE EDADES: (Años)

.20-30

.31-40

.41 y más.

TIEMPO EN QUE APARECIÓ ALIVIO DE LOS SINTOMAS:

- 3 días

-15 días.

-30 días.

TIEMPO EN QUE APARECIÓ LA REMISION DEL CUADRO:

-30 días.

-60 días.

-90 días.

MEDICAMENTO HOMEOPATICO UTILIZADO: SABAL SERRULATA.

POTENCIA UTILIZADAD: 6 CH (Centesimal Hahnemaniana).

DOSIS: 5 gotas cada 8 horas.

VIA DE ADMINISTRACIÓN: Sublingual.

DURACIÓN DEL TRATAMIENTO: 3 MESES

Los pacientes se incluyeron en el estudio previo consentimiento informado. Se confeccionó por los autores un registro primario donde se recogieron todos los datos obtenidos de los pacientes y fueron sometidos a un proceso de revisión para detectar posibles errores luego se introdujeron en la Base de datos de una computadora marca Pentium 4 para la realización de su análisis, se realizó la tabulación de los mismos en cuadros de frecuencia simple y de asociación y los resultados se mostraron en números absolutos y valores porcentuales.

Análisis y Discusión:

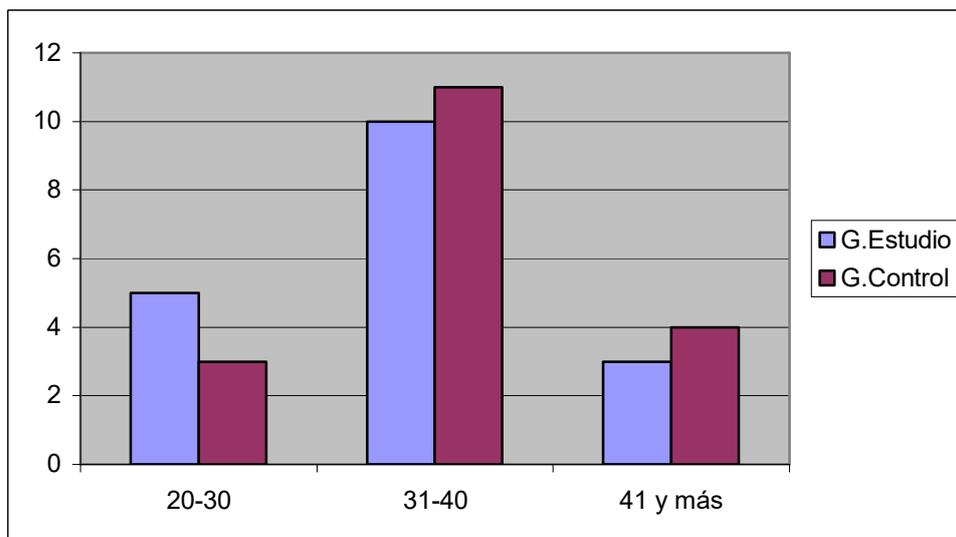
Como se pudo apreciar ambos grupos se comportaron de manera similar en cuanto a la edad se refiere (Cuadro 1), con el mayor número de los casos entre los 31 y 40 años.

Cuadro No 1. Prostatitis. Distribución según edad.

Edad	Grupo Estudio		Grupo Control	
	No	%	No	%
20 – 30 Años	5	27.77	3	16.66
31 – 40 Años	10	55.57	11	61.12
41 y más	3	16.66	4	22.22
TOTAL	18	100.00	18	100.00

Fuente: Datos de los autores

Gráfico No. 1. Distribución según edad.



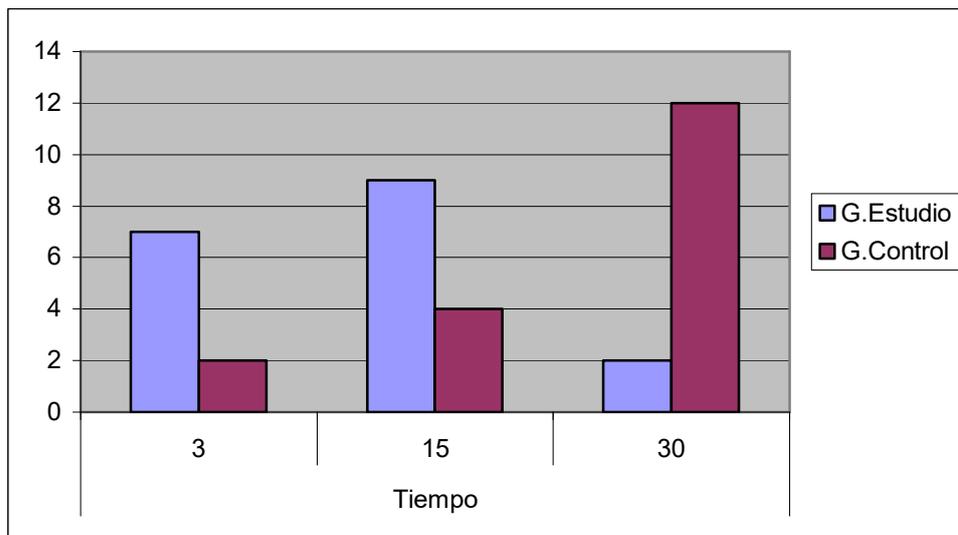
En cuanto al alivio de los síntomas (Cuadro 2) observamos que en el grupo de estudio el mayor número de pacientes se presentó a los 15 días, mientras que en el grupo fue a los 30 días.

Cuadro No 2. Tiempo en que apareció alivio de los síntomas.

Tiempo	Grupo Estudio		Grupo Control	
	No	%	No	%
3 Días	7	38.89	2	11.11
15 Días	9	50.00	4	22.22
30 Días	2	11.11	12	66.67
TOTAL	18	100.00	18	100.00

Fuente: Datos de los autores

Gráfico No. 2. Tiempo en que apareció alivio de los síntomas



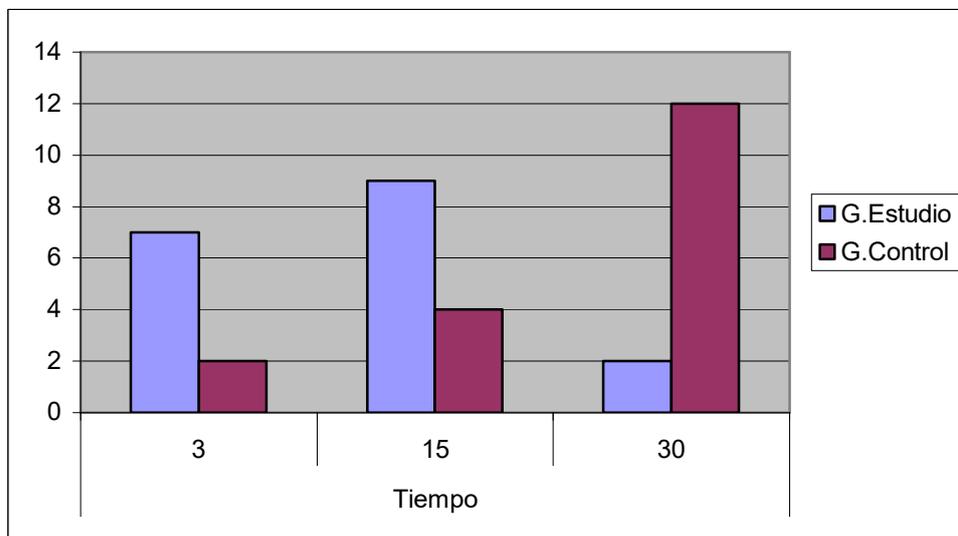
En cuanto a la remisión (Cuadr0 No. 3) observamos que para el grupo control también se presentó el mayor número de pacientes a los 15 días siendo seguido por los 30 días

Cuadro No 3. Tiempo en que apareció la remisión del cuadro.

Tiempo	Grupo Estudio		Grupo Control	
	No	%	No	%
30 Días	15	83.33	6	33.34
60 Días	1	5.56	7	38.89
90 Días	2	11.11	3	16.66
Nunca	0	0.00	2	11.11
TOTAL	18	100.00	18	100.00

Fuente: Datos de los autores

Gráfico No. 3. Tiempo en que apareció la remisión del cuadro.



CONCLUSIONES:

- 1- El mayor número de los casos se presentó tanto para el grupo de estudio como para el grupo control en las edades de 31 a 40 años.
- 2- El alivio de los síntomas para el grupo de estudio apareció más tempranamente para la mayoría de los pacientes.

- 3- La remisión del cuadro en el grupo de estudio apareció para la mayoría de los pacientes a los 30 días.
- 4- No hubo casos sin remisión para el grupo de estudio y en el grupo control 2 casos no tuvieron remisión.

BIBLIOGRAFÍA:

1. Vannier L. Compendio de terapéutica homeopática. México: Ed. Porrúa; 1995
2. Hahnemann Samuel. Organón de la Medicina.-- 6 ed.-- México: Ed. Porrúa, 1984.
3. Hahnemann Samuel. 90 Medicamentos Homeopáticos.--2 ed.-- México: Ed. Porrúa, 1988.
4. Almunia Leyva AL. Homeopatía. Rev Cub Med Gen Integr 1997; 13(4): 369-371.
5. Poitevin B. Integración de la homeopatía. Rev Soc Med Homeopatía Ecuat 1999; 77(2): 160-166.
6. Walshe Brian A. Hacia la Globalización. Rev Soc Med Homeopatía Ecuat 1999: 50-59.
7. Arlet Anderson JC. 200 Años. Es como si fuera ayer. Rev. Soc. Med. Homeopatía Ecuat 1996: 42-46.
8. Flores Villalta F. Elección de escala. Rev. Soc. Med Homeopatía Ecuat 1997: 61-614.