

APLICACIÓN DE TERAPIA DISTAL
INFORME DE INTERCAMBIO ACADÉMICO INTERNACIONAL
MADRID

Marco Vinicio Hernández Pozo¹

¹ Autor: Instituto Universitario Misael Acosta, Carrera de Naturopatía mención clínica y cuidados del paciente, Riobamba, Ecuador, marcoviniciohp1970@gmail.com

RESUMEN

El presente informe es un resumen de vital importancia ya que representa un cumulo de aprendizaje que es muy importante para la carrera como naturópata. El objetivo de esta pasantía fue adquirir nuevas destrezas y técnicas para lograr mayores beneficios en los consultantes. Conocer acerca del Qi o Chi que es la energía sutil y vital que cuando se integra, se vuelve forma; cuando irradia, se convierte en luz; cuando vibra, se vuelve sonido. Yuanqi que viene a ser el Chi de la vida y es la raíz de todas las energías que nace en el riñón. Conocer que el equilibrio significa muerte dentro de los conceptos de la MTCH, Ver que hay otras terapias como la técnica del dragón que se aplica en la zona del dolor compuesta de una aguja central y 4 adicionales colocadas en forma de una pirámide invertida. Y practicar la técnica distal que nos enseña aplicar cuando no se puede tocar el punto por cualquier situación entonces buscamos la parte similar mas distal como por ejemplo tobillo- muñeca.

En cuanto a la metodología, se usó la teoría como introducción de cada temática y luego la práctica y demostración por el profesor para de esta forma pasar hacer los estudiantes las diferentes técnicas.

El principal resultado fue la adquisición de habilidades con el manejo de agujas y localización de los puntos a estimular en el cuerpo con cada técnica estudiada.

PALABRAS CLAVE: Chi:, yuany, equilibrio, técnica del dragón, técnica distal.

INTRODUCCIÓN

- Fundamentar el desarrollo de la MTCH como ciencia y de la acupuntura y sus técnicas afines como terapéutica externa.
- Caracterizar los elementos principales de las teorías básicas de la acupuntura y su relación con la etiología y evolución de las enfermedades.

Aspectos históricos y filosóficos del surgimiento de la medicina china como ciencia.

- **Entre los siglos XV y XI a.n.e.** Registro escrito disponible más antiguo relacionado con la medicina en China. Realizado durante la Dinastía Shang.
- **Antes del siglo VIII a.n.e.:** En el libro “colección de hechos hablados” de Liu Xiang, se afirma que al inicio de la Dinastía Zhou del Este (770 a 256 a.n.e) el médico y el chamán se separaron, por lo que antes de esa fecha no debió existir un pensamiento clínico con algún grado de sistematización por elemental que fuere. Antes de ese período predominaba una perspectiva mágica, oracular no científica (1).
- **Siglos VII y VI a.n.e.:** Poco a poco el conocimiento se fue acumulando y organizando. Comienzan a crearse condiciones cognitivas y se inicia un proceso que terminó por conocerse como “La Edad de Oro de la Filosofía China”, y tienen su primer registro histórico elaborado en el siglo VI, con la redacción del Dao De Jing por Lao Zi (1).

- **Siglos V y IV a.n.e.** Los naturalistas desarrollan la filosofía Yin – Yang y se estructuran las teorías Yin Yang y 5 movimientos (1).
- **Siglo IV a.n.e.** Surge la escuela filosófica llamada “Naturalista” o Yin – Yang muy importante en el perfeccionamiento de esos procesos cognitivos, pues representa una tendencia científica, basado en el Daoísmo filosófico, y a la vez accede a un nivel superior en solidez estructural su perspectiva dialéctica, compleja sistémica y refleja de la realidad pues le aportan herramientas para una más amplia y mayor aplicación práctica (5).

A partir de este fundamento la MCHT reconoce que las alteraciones de la salud van a provocar manifestaciones que se reflejarán con coherencia en diversas estructuras y funciones del organismo.

A pesar de la efectividad en occidente se discrepaba mucho, entonces nacen ciertas teorías para abalzar la acupuntura con principios diferentes que a continuación vamos a explicar en forma rápida. Teorías Occidentales para explicar el mecanismo de acción de la acupuntura son: teoría Iónica, teoría de Melzack y Wall o del Control de Esclusas, teoría Neuroendocrina, teoría Inmunológica (2).

La Teoría Iónica plantea que los cambios en la distribución iónica de los electrolitos que ocurren al someter al tejido vivo a un campo eléctrico se orientan en sentido opuesto a sus cargas eléctricas y las perturbaciones electroquímicas creando inestabilidad del potencial de membrana en reposo. Con la Acupuntura manual ocurre algo similar de menor magnitud, por manipulación se generan entre 40 y 80 nano amperes. A nivel del micro medio de los receptores se despolariza la membrana, condicionando un potencial de receptor que al alcanzar el nivel umbral genera potenciales de acción en los nervios y se logran cambios electroquímicos en los estados iniciales tisulares hacia el equilibrio (2).

La teoría de Melzack y Wall o del Control de Esclusas es una de las teorías clásicas del dolor que trata de explicar, además, uno de los mecanismos de acción acupuntural, propuesta por Melzack y Wall, en 1965. La desinhibición en la transmisión de impulsos de entrada a través de la raíz dorsal causa desequilibrio excitación/inhibición y resultaba útil para explicar el mecanismo antiálgico de las reflexoterapias, pero la realidad es mucho más compleja y el desarrollo de la neurofisiología ha restado interés a esta teoría que en esencia planteaba que al Cuerno posterior de la ME llegaban:

- Impulsos transmitidos por fibras amielínicas o poco mielinizadas C y A δ que inicialmente, provocan excitación, seguidas de postdescargas de facilitación, debido a su adaptación lenta (Estado Tónico de corriente-entrada sensorial).
- Impulsos transmitidos por fibras gruesas A β mielinizadas que inicialmente provocan excitación, seguidas de inhibición mantenida, debido a su adaptación rápida. Debido a esto, las células se encuentran en un estado intermedio entre la inhibición y la facilitación. Si un estímulo determinara excitación de fibras gruesas de gran velocidad de conducción, se detiene la entrada y se cierra el sistema. La Acupuntura y la Electroacupuntura (EA) desencadenan el cierre del sistema, pues trabajamos a estímulo umbral A β (parestesia) (2).

La Teoría Neuroendocrina argumenta que el estímulo acupuntural activa el sistema inhibitorio del tallo encefálico aumentando la liberación de opioides endógenos, noradrenalina y serotonina; experimentalmente, se ha demostrado inhibición de la analgesia acupuntural, utilizando Naloxona como antagonista puro de opioides. Ambos sistemas están muy relacionados (2).

La teoría Inmunológica expone que la acupuntura mejora la microcirculación, es relajante muscular, modifica el tono simpático; como consecuencias de sus efectos

neuromoduladores periféricos y medulares. También posee efectos antiinflamatorios. En estudios experimentales se ha detectado disminución de las tasas de Óxido Nítrico Sintasa y Óxido Nítrico bajo régimen Electroacupuntural; el cual juega un importante papel en el dolor inflamatorio y la hiperalgesia. También modula la respuesta inmune y pueden disminuir los mediadores inflamatorios de células inmunes IL -1, IL-2, TNF alfa. Todas estas citoquinas y el NO son inductores de la actividad COX2 (Ciclooxigenasa Inducible) en el proceso inflamatorio, así que también explica el efecto que posee al disminuir la síntesis de Prostaglandinas (2).

Este resumen está basado en la medicina tradicional china aplicada internamente ya sea por la arbolaria (gráfico 1) o por las diferentes técnicas exteriores (gráfico 2) que puede aplicarse de acuerdo con la necesidad del paciente y del caso. Además, este trabajo se ha hecho con base en la MTCH donde el cuerpo es el espejo del universo por sus elementos que está representado en 5 como son: Fuego, Tierra, Metal, Agua y Madera (gráfico 3), donde además se basa el arte tradicional chino de la curación partiendo del Yin y del Yang (gráfico 4). También se hizo un breve recorrido por la arbolaria dándonos cuenta de que las plantas también son energéticas y tienen un impacto muy grande dentro de la MTCH y en nuestro medio se puede adaptar las plantas a nuestras necesidades aplicando terapias con la medicina china (gráfico 5).

Otra de las finalidades de la pasantía fue conocer los microorganismos como son, auriculoterapia y digitopresión. La digitopresión que es la única que se nos permite practicar en vista que la ley no nos permite ya que no somos médicos, pero al conocer los puntos y no poder utilizar agujas podemos utilizar nuestros dedos (gráfico 6 y 7). Desde esa perspectiva el cuerpo humano como sistema biológico se encuentra en equilibrio fluctuante dentro del universo y responde constantemente a los cambios de su entorno y dentro de él. El proceso salud - enfermedad

es un fenómeno único, expresión y consecuencia del grado de eficiencia con que se integra cada individuo en la naturaleza y la sociedad.

METODOLOGÍA DE LA APLICACIÓN DE LA TERAPIA O MEDIO DIAGNÓSTICO

De acuerdo con el diagnóstico efectuado por el terapeuta utilizando los 5 elementos para saber la parte a estimular nosotros podemos aplicar digitopresión, moxas o ventosas sabiendo que puntos vamos a estimular, sedar o tonificar.

Qué vamos a utilizar:

- Los dedos para digitopresión.
- La moxa, artemisa.
- Las ventosas.
- Un lugar adecuado, limpio y cálido en condiciones de salubridad excelente.
- Preparar al paciente comunicándole cual es procedimiento que se le va a realizar para la terapia.
- Describir si es posible el procedimiento a utilizarse y preguntar si está de acuerdo el consultante y que es lo que espera lograr con la terapia para mejorar la salud de dicho individuo.
- Contraindicaciones de las diferentes técnicas de la MTC son:
 1. No en embarazadas y niños.
 2. No aplicar en pacientes en estado de fatiga.
 3. No utilizar en pacientes intoxicados, encolerizados o que acaben de recibir una fuerte emoción.

4. Después de la comida, debemos evitar los puntos situados en el epigastrio
 5. En pacientes debilitados (tuberculosis, neoplasias, quemaduras extensas, cardíacos).
 6. Cuidados con los ancianos (gran debilidad orgánica).
 7. En estados de embriaguez.
 8. Durante la menstruación.
 9. Impacto socio-económico.
- Explicar que una terapia no es suficiente y de ser necesario se utilizara varias terapias y diferentes de acuerdo al avance y mejora.

Aplicación de la terapia distal.

Tenemos un paciente con un problema de la muñeca de la mano derecha y se encuentra enyesado con un dolor agudo por tal motivo no podemos tratar el dolor directamente en la parte afectada para lo cual vamos a aplicar la terapia distal con la finalidad de mover energía lo que se consigue durante las sesiones, lo cual nos recomienda tratar el problema en la parte mas alejada y similar del cuerpo, en este caso se aplica en el tobillo izquierdo ya que es el punto mas lejano de donde se encuentra el dolor, con lo cual mejorara en el alivio del dolor.

CONCLUSIONES

Lo estudiado en la pasantía son terapias alternativas para aliviar el dolor que causan las patologías, determinado que se encuentran en desarmonía y de esta forma estimulando el órgano que ayude a su mejoría. Ya sea por microsistemas y puntos que tenemos en todo el cuerpo o por zonas estimuladas desde la muñeca o el tobillo. Con la terapia zonal se abre una nueva forma de tratar el

dolor sin tocar el punto afectado que se puede aplicar como una opción no convencional y no muy conocida en nuestro medio.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- (1) Destrade, L. *La medicina tradicional china. Bases científicas del pensamiento filosófico chino*. Universidad de Ciencias Médicas de la Habana, Facultad “Calixto García Iñiguez”. 2022 nov 26 – Dic 10.
- (2) “Teorías científicas de la acupuntura y técnicas afines”. s/f
- (3) Almeida, L. *Diagnóstico bioenergético ancestral y alternativo*. [La Habana]: Pasantía; 2021

ANEXOS

ANEXO 1. Aplicación de terapias



Imagen 1. Terapia zonal



Imagen 2. Técnica del dragón o cerro



Imagen 3. Aplicación de ventosas



Imagen 4. Aplicación de terapia zonal



Imagen 5. Aplicación de auriculoterapia



Imagen 6. Centro de estudios



Imagen 7. Certificación del Intercambio académico Internacional