



**MISAEEL ACOSTA**  
INSTITUTO UNIVERSITARIO

**“ELABORACIÓN DE UN MELITO DE SÁBILA CON TEQUILA PARA  
MEJORAR SÍNTOMAS DE AMENORREA EN MUJERES ADULTAS”**

**Trabajo de Titulación Previo a la Obtención del Título de  
Tecnólogo en Naturopatía Mención Masajes Terapéuticos**

**Autora:**

**VERÓNICA ELIZABETH ANDRADE JAPÓN**

**Tutora:**

**DRA. MARÍA ALBA ACOSTA**

**RIOBAMBA, 2024**



## DECLARACIÓN DE AUTORÍA

Yo, Verónica Elizabeth Andrade Japón, autora de la presente investigación, con cédula de ciudadanía N° 1150216438, libre y voluntariamente declaro que el trabajo de titulación: “Elaboración de un melito de sábila con tequila para mejorar síntomas de amenorrea en mujeres adultas”; es de mi plena autoría, original y no es producto de plagio o copia alguna, constituyéndose en documento único, de acuerdo a los principios de la investigación científica. El patrimonio intelectual del trabajo investigativo pertenece al Instituto Superior Universitario Dr. Misael Acosta Solís.

Es todo cuanto puedo decir en honor a la verdad.

Riobamba, 15 de febrero de 2024

---

Verónica Elizabeth Andrade Japón

C.C. 1150216438

AUTORA



## ACTA DE EVALUACIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Riobamba, 15 de febrero de 2024

Yo, María Alba Acosta, en mi calidad de tutora, certifico que la estudiante Verónica Elizabeth Andrade Japón, del año lectivo 2023-2024, ha trabajado conmigo en el desarrollo del Trabajo de Titulación: “Elaboración de un melito de sábila con tequila para mejorar síntomas de amenorrea en mujeres adultas”, certifico que el mencionado trabajo cumple con todos los requisitos legales y tecnológicos; en virtud de ello le asigno la calificación de 8,5/10, con 10% de plagio, revisado a través del sistema de anti plagio que maneja la institución, particular que pongo a consideración para los fines pertinentes.

Atentamente,

---

Dra. María Alba Acosta

CI: 0602050742



## ACTA DE EVALUACIÓN

Riobamba, 15 de febrero de 2024.

El tribunal de Evaluación del Trabajo de Titulación, previa la obtención del título de **TECNÓLOGO EN NATUROPATÍA MENCIÓN MASAJES TERAPÉUTICOS**

POR CONSENSO ADJUNTA LA CALIFICACIÓN DE:

.....7,0.....

**Al Trabajo de Titulación:**

“ELABORACIÓN DE UN MELITO DE SÁBILA CON TEQUILA PARA MEJORAR SÍNTOMAS DE AMENORREA EN MUJERES ADULTAS”

**AUTORA:** Verónica Elizabeth Andrade Japón

**TUTORA:** Dra. María Alba Acosta

Código de proyecto N.º .....

Por el TRIBUNAL.

f. ....  
*Maria Alba Acosta*

Por el DEPARTAMENTO DE INVESTIGACIÓN.

f. ....  
*Maria Alba Acosta*

INSTITUTO UNIVERSITARIO MISAEL ACOSTA  
Dr. MISAEL ACOSTA S.  
Coordinación de  
Investigación  
Riobamba - Ecuador

## DEDICATORIA

*Sin duda alguna este  
logro académico se lo  
dedico a mis hijos*

*Ellos quienes iluminan  
todos mis días, y a  
quienes les debo mi  
felicidad, les ofrendo  
este logro desde mi  
alma y que sepan que  
lo hago con todo el  
amor posible siempre  
pensado en nuestro  
bienestar familiar*

*Esto es de ustedes y  
para ustedes*

## AGRADECIMIENTO

*Agradezco a Dios, nuestro  
Padre, por darme cada  
día una nueva  
oportunidad de vivir y  
realizar mis metas y  
proyectos*

*En segundo lugar,  
agradezco a mi esposo por  
ser mi motivador  
personal, siempre  
recordándome y  
haciéndome notar lo  
importante que soy*

*A mi familia en general  
por darme el apoyo  
necesario siempre*

*Por ultimo y no menos  
importante quiero  
agradecer a todos mis  
compañeros y amigos que  
pude conocer en esta  
etapa de estudios  
profesionales.*

## TABLA DE CONTENIDO

“ELABORACIÓN DE UN MELITO DE SÁBILA CON TEQUILA PARA MEJORAR SÍNTOMAS DE AMENORREA EN MUJERES ADULTAS” .....	I
DECLARACIÓN DE AUTORÍA .....	II
ACTA DE EVALUACIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN .....	III
ACTA DE EVALUACIÓN.....	IV
DEDICATORIA .....	V
AGRADECIMIENTO .....	VI
Tabla de contenido .....	VII
RESUMEN .....	1
PALABRAS CLAVE:.....	1
ABSTRACT .....	2
KEYWORDS: .....	2
CAPÍTULO 1: INTRODUCCIÓN .....	3
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA:.....	3
JUSTIFICACIÓN:.....	4
OBJETIVOS:.....	5
OBJETIVO GENERAL:.....	5
OBJETIVOS ESPECÍFICOS: .....	5
CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO .....	6
APARATO REPRODUCTOR .....	6
PROBLEMAS DE SALUD EN EL APARATO REPRODUCTOR .....	8
AMENORREA.....	8

CAUSAS DE AMENORREA .....	8
SÍNTOMAS .....	11
CONSEJOS DE PREVENCIÓN.....	12
DIAGNÓSTICO.....	13
TRATAMIENTO ALOPÁTICO .....	13
MEDICINA NATURAL .....	14
FITOTERAPIA .....	15
SÁBILA.....	16
TAXONOMÍA .....	17
COMPOSICIÓN QUÍMICA .....	17
PRINCIPIOS ACTIVOS .....	18
ACTIVIDAD TERAPÉUTICA .....	18
FORMAS DE USO.....	19
EFFECTOS ADVERSOS O TOXICIDAD.....	20
MELITO SÁBILA Y TEQUILA.....	22
INGREDIENTES,.....	22
MATERIALES: .....	22
PREPARACIÓN.....	22
USO.....	22
CAPÍTULO III: METODOLOGÍA.....	24
METODOLOGÍA .....	24
CONTEXTO Y CLASIFICACIÓN DEL ESTUDIO.....	24
UNIVERSO Y MUESTRA.....	24
OPERACIONALIZACIÓN DE LAS VARIABLES .....	25

MÉTODOS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS.....	25
INSTRUMENTO.....	26
PARÁMETROS ÉTICOS .....	27
CRONOGRAMA Y PRESUPUESTO .....	27
CRONOGRAMA .....	27
PRESUPUESTO:.....	28
CAPÍTULO IV: RESULTADOS Y DISCUSIÓN.....	29
PROCEDIMIENTOS PARA DAR SALIDA A LOS OBJETIVOS .....	30
CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES .....	35
CONCLUSIONES .....	35
RECOMENDACIONES .....	36
BIBLIOGRAFÍA .....	37
ANEXOS .....	1

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla #1 Clasificación del estudio .....	24
Tabla #2 Operacionalización de las variables .....	25
Tabla #3 Cronograma.....	27
Tabla #4 Presupuesto.....	28
Tabla #5 Síntomas de amenorrea presente en pacientes.....	31
Tabla #6 Ingesta de melito de sábila y tequila para mejorar síntomas de Amenorrea.....	33

## ÍNDICE DE GRÁFICOS

Gráfico #1 Porcentaje de síntomas de amenorrea .....	32
Gráfico #2 Ingesta de melito de sábila y tequila para mejorar síntomas de Amenorrea.....	34

## ÍNDICE DE ANEXOS

Imagen 1, Aparato Reproductor femenino. Fuente: Kids Health .....	40
Imagen 2, Ingredientes de melito. Fuente: Verónica Andrade.....	40
Imagen 3, Sábila. Fuente: Verónica Andrade.....	41
Imagen 4, Preparación de melito de sábila y tequila. Fuente: Verónica Andrade.....	41
Imagen 5, Preparación de melito de sábila y tequila. Fuente: Verónica Andrade.....	42
Imagen 6, Preparación de melito de sábila y tequila. Fuente: Verónica Andrade.....	42
Imagen 7, Preparación de melito de sábila y tequila. Fuente: Verónica Andrade.....	43
Imagen 8, Preparación de melito de sábila y tequila. Fuente: Verónica Andrade.....	43
Imagen 9, Preparación de melito de sábila y tequila. Fuente: Verónica Andrade.....	44
Imagen 10, Preparación de melito de sábila y tequila. Fuente: Verónica Andrade...	44
Imagen 11, Envase de melito de sábila y tequila. Fuente: Verónica Andrade.....	45
Imagen 12, Entrega al paciente de melito de sábila y tequila. Fuente: Verónica Andrade .....	45
Imagen 13, Consentimiento de paciente para el tratamiento de melito de sábila y tequila. Fuente: Verónica Andrade .....	46

## **RESUMEN**

La sintomatología de la problemática de salud de la amenorrea, está muy presente en la realidad presente del Ecuador, los signos o síntomas más representativos sería, el exceso de bello facial, pudiendo estar presente en todas las mujeres que padezcan este problema de salud. En el presente trabajo académico se facilitará una alternativa dentro del campo de la medicina alternativa, también conocida como naturopatía, dicha propuesta trabajara con un método cualitativo de alcance descriptivo, respaldándose en una bibliografía académica tanto de artículos científicos como de libros y publicaciones afín al presente documento; puntualmente este estudio se basara en la planta medicinal sábila, y como gracias a sus propiedades terapéuticas y principios activos se puede elaborar un melito a base de la misma en combinación con tequila, y como por medio de este producto a base de la planta previamente mencionada se puede llegar a obtener una gran ayuda para mejorar las síntomas provocadas por la patología de amenorrea.

### **PALABRAS CLAVE:**

AMENORREA. SÁBILA. MELITO. MEDICINA NATURAL.

## **ABSTRACT**

The symptomatology of the health problem of amenorrhea is very present in the present reality of Ecuador, the most representative signs or symptoms would be excess facial hair, which can be present in all women who suffer from this health problem. In this academic work, an alternative will be provided within the field of alternative medicine, also known as naturopathy. This proposal will work with a qualitative method of descriptive scope, supported by an academic bibliography of both scientific articles and books and publications related to the present. document; Specifically, this study will be based on the medicinal plant aloe vera, and how, thanks to its therapeutic properties and active ingredients, a melito can be made based on it in combination with tequila, and how through this product based on the previously mentioned plant You can get great help to improve the symptoms caused by the pathology of amenorrhea.

### **KEYWORDS:**

AMENORRHEA. SÁBILA. MELITO. NATURAL MEDICINE.

# CAPÍTULO 1: INTRODUCCIÓN

## PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA:

La patología de amenorrea se caracteriza básicamente por la ausencia de periodos menstruales durante más de tres ciclos menstruales mensuales. Dicho de otra forma, este problema sanitario como lo indica la siguiente cita, con el paso del tiempo la amenorrea puede tener consecuencias en la vida de la mujer. En primer lugar, no ser fértil, ya que al no ovular no puede quedarse embarazada. Cuando las mujeres tienen unos niveles de estrógenos bajos también pueden llegar a sufrir osteoporosis (debilitamiento de los huesos) (1).

No obstante, hay una determinada serie de factores presentes en esta patología y que complican el estado de salud de las mujeres, para una mejor explicación se consideró, exponer lo siguiente:

- Exceso de ejercicio
- Obesidad
- Trastornos alimenticios, como la anorexia nerviosa
- Antecedentes familiares de amenorrea o menopausia precoz (2)

Consecuentemente se puede entender que este problema se ha vuelto común entre las mujeres, por ende, y ante dicho inconveniente surgieron varias incógnitas en el presente documento.

¿Qué tan peligroso puede ser la amenorrea?

¿Se puede prevenir esta patología?

¿La medicina natural que tan efectiva es ante una problemática de salud?

¿La elaboración de un melito a base de sábila y tequila con miras a mejorar los síntomas de amenorrea es una opción viable?

## **JUSTIFICACIÓN:**

En la actualidad uno de los problemas de salud que de una u otra forma se ha convertido en normal llegar a padecerlo es la amenorrea, por dicha razón, el presente documento justifica la presente investigación con objetivo principal de dar a conocer un método de medicina natural para contrarrestar el los síntomas presentes por la ya nombrada patología, de la cual se puede decir básicamente que:

- Bajo peso. El peso anatómico exorbitante bajo (de aproximadamente 10 por ciento por debajo del peso regular) interrumpe muchas funciones hormonales del cuerpo, lo que puede hacer que la ovulación se detenga. Las mujeres que sufren un trastorno de la alimentación, como anorexia o bulimia, generalmente dejan de menstruar debido a estos cambios anormales de hormonas.
- Demasía en ejercicios. Mujeres que ejecutan actividades que implican un ejercicio físico extremo, como la danza clásica, se les puede interrumpir el ciclo menstrual. Diversos factores, como el estrés, un nivel bajo de grasa corporal y un gasto energético alto se combinan para contribuir a la ausencia de menstruación en las deportistas.
- Estrés. El estrés mental puede alterar temporalmente el funcionamiento del hipotálamo, una parte del cerebro que controla las hormonas que regulan el ciclo menstrual. En consecuencia, la ovulación y la menstruación pueden suspenderse. Los períodos menstruales regulares generalmente vuelven cuando disminuye el estrés.
- Por todo lo explicado en cuanto a la patología de la amenorrea, en el presente documento investigativo se dará a conocer una propuesta naturopática para ayudar a prevenir dichos inconvenientes, puntualmente se habla de la

elaboración de un producto medicinal denominado melito de sábila y tequila (3).

**OBJETIVOS:**

**OBJETIVO GENERAL:**

Determinar la efectividad del melito de sábila y tequila como tratamiento contra la amenorrea

**OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

- Identificar posibles relaciones de la patología con la edad y el sistema de vida de las pacientes.
- Elaborar un producto medicinal, melito de sábila y tequila como método de tratamiento en presencia de amenorrea
- Evaluar el efecto del tratamiento con melito de sábila y tequila en cuanto al control de la enfermedad

## CAPÍTULO II: MARCO TEÓRICO

### APARATO REPRODUCTOR

El presente documento académico, está destinado a dar a conocer cómo por medio de la medicina natural, puntualmente la elaboración de un melito a base de sábila y tequila se puede mejorar la patología de amenorrea, por medio de la ingesta del producto previamente nombrado.

Por tal motivo, se considera coherente dividir en dos partes sustanciales el tema principal del presente documento, la primera parte consistirá en exponer todo lo que englobe la amenorrea, entiéndase por ello, sistema reproductor, sus componentes, e ineludiblemente el ciclo menstrual, y como segunda parte o complemento, todo acerca de la planta medicinal sábila, también conocida como aloe vera.

Se empezará este apartado con información relevante en cuanto a todo lo referente a la amenorrea, naciendo así, una pregunta ¿qué es el aparato reproductor? (Ver anexos, imagen 1), y como respuesta elemental si cito el siguiente párrafo conjunto de tejidos, glándulas y órganos que participan en la procreación (tener hijos). El sistema reproductor, puntualmente el femenino, incluye ovarios, trompas de Falopio, útero, cuello uterino y la vagina (4).

Secuencialmente se dará una breve reseña de los distintos componentes del sistema mencionado previamente:

**Ovarios.** - Son glándulas sexuales del aparato femenino, puntualmente son dos, de apariencia ovalada y de alrededor de tres centímetros de longitud, se localizan en la última etapa de cada una de las trompas de Falopio, asimismo es menester mencionar que en la parte interna de los mismos podemos encontrar los óvulos, consecutivamente y debido a cada periodo menstruación uno de los óvulos (de uno de los ovarios) completa su proceso de maduración y atraviesa la corteza para

desprenderse en la parte interna de la trompa de Falopio a la expectativa de ser fecundado por un espermatozoide.

**Trompas de Falopio.** - Conocidas también como trompas uterinas, básicamente son dos conductos ubicados al lado izquierdo y al derecho del cuerpo del útero, los cuales son unidos a los ovarios, los cuales están localizados en la cavidad abdominal. Cuentan con aproximadamente diez centímetros de largo.

**Útero.** - Igualmente conocido con el nombre de matriz, es el órgano interno del aparato sexual femenino de mayor dimensión. El mismo es fundamentalmente un órgano muscular, hueco, de cerca unos ocho centímetros de extensión y cinco centímetros de anchura, con una figura la cual se asemeja a una pera. Teniendo como objetivo alojar y proteger al feto en conjunto con la placenta durante todo el periodo de embarazo. Cuenta con dos partes diversas, el cuerpo del útero y el cérvix (cuello cervical).

**Cuello uterino.** - El cuello del útero está localizado en la parte más baja estando en contacto directo con la vagina. Posee una figura cilíndrica y paredes gruesas. Su oficio es precisamente recibir el esperma tras la eyaculación del hombre y consecutivamente proyectarlo hacia la cavidad del cuerpo del útero logrando así la fecundación. Mientras dure el periodo de embarazo se cierra mediante un tapón mucoso y aísla el saco amniótico del exterior para protegerlo de cualquier posibilidad de infección.

**Vagina.** - Sabemos que es un conducto interior recubierto por una mucosa que comunica a la parte externa (vulva órgano externo) con el cuello del útero o cérvix. La vagina posee una abertura externa la cual está parcialmente cubierta por el himen. Se trata básicamente de un conducto elástico de alrededor de ocho y once centímetros de extensión, compuesto de numerosos pliegues y recubierto de una mucosa (5).

## **PROBLEMAS DE SALUD EN EL APARATO REPRODUCTOR**

De manera análoga, se procederá a brindar información pertinente acerca de las enfermedades asociadas al sistema reproductor, para lo que se recurrió a la siguiente fuente la cual dice lo que siguiente, ¿Cuáles son las posibles patologías en el sistema reproductor de la mujer? Es considerada una patología en el aparato sexual de la mujer a todas aquellas alteraciones que suceden en la vagina, cuello uterino y útero, mamas u ovarios. La génesis de este prototipo de patologías puede llegar a ser muy diferente, yendo desde un pésimo aseo personal, la presencia de hongos e inclusive, por elementos genéticos o de herencia (6).

### **AMENORREA**

Como se dijo en el principio de este trabajo la amenorrea básicamente es la ausencia de menstruación, sin embargo, es necesario decir que hay dos variantes:

- El primer tipo de amenorrea es fundamentalmente la falta del periodo menstrual hasta los quince años en mujeres adolescentes con crecimiento común y corriente, con caracteres sexuales secundarios. No obstante, la falta de menarca y un tipo de desarrollo de glándulas mamarias a los trece años, se sugiere categóricamente una evaluación de la amenorrea primaria.
- El segundo tipo de amenorrea, se debe básicamente a la falta del periodo menstrual por un trimestre consecutivo en mujeres con formula de menstruación regular, o por defecto la misma característica (falta de periodo) durante más de un semestre en mujeres con formula irregular (7).

### **CAUSAS DE AMENORREA**

En consonancia con todo lo descrito hasta ahora, es imprescindible hablar abiertamente de las causas de amenorrea, y para ello se recurrió a la revista de

investigación ELSEVIER, institución que dice lo siguiente, Causas de amenorrea primaria

#### Causas a razón de útero

- Agenesia mulleriana (síndrome de Rokitansky)
- Hímenes imperforados (mala formación)
- Síndrome de Morris o feminización testicular

#### Causas a razón de ovarios

- Síndrome de Ovario Poliquístico (SOP)
- Falla de ovario prematuro

#### Causas hipotálamo/hipofisarias (hipogonadismo hipogonadotropo)

- Baja de peso
- Rutinas de ejercicios intensos
- Retrasos constitucionales
- Hiperprolactinemia
- Hipopituitarismo
- Craneofaringioma, glioma, germinoma, quiste dermoide

Radioterapia holocraneal, cirugía craneal (poco común en jóvenes)

Causa sistémica

- Patología crónica de extensa evolución (diabetes mellitus, cardiopatías, patologías de inflamación en los intestinos)
- Algún tipo de alteración endocrina (enfermedad de tiroides, síndrome Cushing)

Por otro lado, las causas de amenorrea secundaria son las que siguen:

Causa a razón de útero

- Síndrome de Asherman, estenosis cervical
- Tuberculosis genital, endometritis

Causa a razón de ovario

- Ovarios poliquísticos (SOP)
- Falla de ovario prematuro (causa genética, autoinmune, infecciosa, radioterapia, quimioterapia)

Causas hipotalámicas (hipogonadismo hipogonadotropo)

- Baja de peso, ejercicios extremos, estrés, anorexia nerviosa, idiopática

Causa de hipófisis

- Hiper-prolactinemia
- Hipo-pituitarismo

- Síndrome de Sheehan
- Craneofaringioma
- Radioterapia holocraneal
- Lesión craneal
- Sarcoidosis, tuberculosis

#### Causa sistémica

- Diabetes, lupus
- Trastorno endocrino (síndrome de Cushing, enfermedad de tiroides)

#### Ingestas de drogas o fármacos

- Cloro hidrato de cocaína y opiáceos
- Fármacos psicotrópicos
- Progesterona, análogos de la GnRh (8)

## **SÍNTOMAS**

Los médicos expertos en el área, exponen que los principales síntomas son los siguientes:

- Expulsión de leche por medio de los pezones
- Caída abundante de cabello
- Cefaleas

- Cambios en el sentido de la vista
- Vello facial abundante
- Dolor en la pelvis
- Imperfecciones en la piel (acné) (3)

Asimismo, es importante resaltar que hay una serie de signos que de ser notados a tiempo pueden ayudar a tratar a tiempo dicha enfermedad.

- Atraso considerable en la pubertad
- Caracteres masculinos presentes (Virilización)
- Fallas en el área visual
- Daños en el sentido del olfato (anosmia)
- Secreción lactescente espontánea de los pezones
- Acrecentamiento o pérdida notable en el peso corporal (7)

## **CONSEJOS DE PREVENCIÓN**

Tal cual se ha venido diciendo cuando existe presencia de amenorrea en las pacientes, el organismo de la mujer deja de ovular y, por dicha razón, merma la producción de estrógenos, debido a que estos le brindan a la mujer protección frente a las patologías o problemas cardiovasculares y sobre el metabolismo de los huesos; resulta primordial revertir este contexto para que no altere el estado de salud de la mujer, para ello se sugiere como sistema de prevención lo siguiente, mantener el hábito de una vida saludable lo que incluye una alimentación balanceada con fibra, proteína y carbohidratos en medidas considerables a su talla y peso, rutina diaria de ejercicios, dejando de lado cualquier tipo de sedentarismo, horas de sueño estándar, dicho de otra forma, dormir 8 horas diarias, limitar las situaciones de estrés, eliminar el consumo de tabaco y alcohol. Por último, en el caso de deportistas, éstas deben tener un poco más de exigencia en todo lo sugerido, debido principalmente al gasto físico y psíquico diario (9).

## **DIAGNÓSTICO**

Por otro lado, al momento de diagnosticar durante la consulta, en primer lugar, el galeno pedirá un examen para corroborar si existe alguna alteración en los órganos del sistema reproductivo. Si nunca ha tenido un periodo menstrual, es muy probable que el galeno revise las glándulas mamarias y el órgano sexual para ver si presenta cambios normales en la pubertad. También, es relevante recalcar que la amenorrea puede ser un signo de un grupo difícil de alteraciones hormonales. Encontrar las causas ocultas se puede demorar un determinado tiempo, y para realizarlo, es muy probable que debas hacerte más de un tipo de prueba diagnóstica (3).

## **TRATAMIENTO ALOPÁTICO**

Si este problema de salud (amenorrea) sea el primer o segundo tipo, deviene por puntos relacionados al estilo de vida de la paciente, el medico podría sugerirle cambios en las siguientes áreas:

**Peso.** Mantener un exceso o por lo contrario un peso significativamente bajo es probable que afecte el periodo de menstruación. Conseguir y conservar un peso estable dentro de los rangos, con frecuencia ayuda a equilibrar los niveles hormonales y a restablecer la menstruación.

**Estrés.** Autoanalizar las áreas de estrés del diario vivir y reducir las actividades que le provocan estrés, si no puede reducir el estrés por sí misma, pida ayuda a familiares o amigos, al profesional de la salud o a un profesional especializado en escuchar, como un terapeuta.

**Nivel de actividad física.** Probablemente sea menester cambiar o concretar su estado de actividad física, ayudando con esto a establecer su periodo de menstruación. Dialogar con el ginecólogo y con entrenador físico sobre un entrenamiento que no afecte su estado salud y su menstruación (10).

## **MEDICINA NATURAL**

Para desarrollar el siguiente punto de la presente investigación, es necesario ante todo indicar qué significa medicina y para ello tomaremos la siguiente cita, la medicina ha sido producto de la actividad del ser humano, como parte de su desarrollo social, se inicia cuando su instinto supervivencia y aliviar dolores lo inspira a influir sobre la naturaleza, siendo de esencial relevancia profundizar y llegar a un concepto más clara en cuanto a lo que se entiende como medicina natural y para ello se considera lo que sigue: “La génesis de la Medicina Natural Alternativa y Complementaria está intrínsecamente unido al de la humanidad y a la historia del ser humano en su lucha por la supervivencia. Es valorada como la especialidad que se forma por un conjunto de métodos y terapias que consisten en devolver el equilibrio en el individuo y entre él y el universo (10)

Por lo tanto, es imprescindible seguir la línea de lo explicado recientemente y para ello se consideró el siguiente texto, el término “medicina natural” se utiliza para explicar la técnica terapéutica que no se contiene en el aprendizaje de la medicina convencional; entre las no aprendidas dentro de la medicina convencional tenemos a: la acupuntura, el masaje terapéutico y las plantas medicinales. La gente por lo general suele considerar este tipo de técnicas como alejadas del sistema médico establecido, por ello le otorgan el nombre de alternativas (11)

Lista de las terapias de medicina alternativa o complementaria más comunes o usadas por las personas allegadas al estilo de vida natural:

- Fitoterapia
- Masaje Terapéutico
- Flores de Bach
- Digitopuntura

- Reflexología podal
- Iridología
- Qi Gong
- Yoga, entre otras

## **FITOTERAPIA**

El presente trabajo académico profundiza su investigación en la planta medicinal de sábila conocida también como aloe vera, sin embargo, es de vital importancia empezar por describir lo que se llega a entender por los términos, plantas medicinales y para ello se cita a la siguiente autora quien dice, la medicina herbaria es utilizada desde tiempos inmemorables para sanar o calmar diversas patologías, dando lugar a los fitofármacos, teniendo buena aceptación por el bajo precio y por los muy minúsculos índices de efectos secundarios, en comparación con los productos de medicina química o sintética (12).

Adentrándonos en el tema, y siendo necesario desarrollar un poco más la idea, se toma en cuenta la siguiente frase, la cual indica y esto según la Organización Mundial de la Salud, los fitofármacos herbarios abarcan las hierbas, materia herbaria, elaboraciones herbarias y productos herbarios acabados, que contengan propiedades terapéuticas de partes de plantas u otra materia vegetal, o sinergia de esos componentes, y su uso está bien establecido y ampliamente reconocido como inocuo y eficaz (13)

Entre las plantas medicinales más conocidas tenemos las siguientes:

- Sábila
- Cola de caballo
- Tomillo

- Romero
- Malva
- Hierba Buena
- Ruda
- Manzanilla
- Eucalipto
- Orégano
- Diente de león, entre otras

## **SÁBILA**

La sábila es una planta medicinal, siendo su nombre científico Aloe Vera, la cual es utilizada fundamentalmente con fines desde el punto de vista de medicina natural. El jugo del aloe vera, que se encuentra dentro de sus hojas, tiene una variedad de vitaminas, minerales y otros componentes, que pueden ser consumido o usado para el cuidado de la piel y para diversos tratamientos con los que mejorar la salud del ser humano. (15)

Esta planta presenta en la mayoría de sus variedades o tipos, baja altura, hojas finas y alargadas con espinas situadas en sus laterales. Al mismo tiempo de su uso medicinal y cosmético, la sábila es también aprovechada como detalle decorativo u ornamental en muchos espacios de entorno social, no solo por la alta presencia que brinda, sino además por el puntual aroma que dan las hojas de sábila.

El principio o inicio de esta planta es muy incierto, se sospecha que procede de algún país de medio oriente, aunque su fuerza para crecer sin mucho cuidado en regiones subtropicales o de clima templado, ha permitido su crecimiento en todo el

planeta. Sin embargo, su hábitat ideal es el de lugares con notable calor y desiertos, con temperaturas siempre por arriba de los cero grados (15).

## **TAXONOMÍA**

Reino: Plantae

División: Magnoliophyta

Clase: Liliopsida

Subclase: Liliidae

Orden: Asparagales

Familia: Asphodelaceae

Subfamilia: Asphodeloideae

Género: Aloe

Especie: Aloe vera (16)

## **COMPOSICIÓN QUÍMICA**

Según los estudios realizados en la planta medicinal de sábila su composición química tiene la siguiente estructura:

- Agua, Resina, Aloína.
- Proteínas: Enzimas.
- Glúcidos: polisacáridos lignina, acemannan, glucomannan, pentosa, galactosa.

- Vitaminas: B12, B1, B2, B5, B6, A y C.
- Aminoácidos: valina, metionina, fenilalanina, lisina y leucina entre otros.
- Oligoelementos: Manganeso, Calcio, Potasio, Sodio, Aluminio, Hierro, Zinc, Cobre, Plata, Cromo, Fósforo, yodo, azufre, magnesio, Titanio y Germanio.
- Ácidos: Ácido cinamónico, ácido fólico, ácido salícico, y urónicos que proporcionan una profunda limpieza de la piel, pues penetran en todas sus capas, eliminando bacterias y depósitos grasos que dificultan la exudación a través de los poros (17).

## **PRINCIPIOS ACTIVOS**

De sus hojas se obtiene un gel fresco por simple presión sin tener que someterlas a ningún tipo de tratamiento químico, conservando intactos todos sus componentes naturales:

- Polisacáridos.
- Fitoesteroles.
- Aminoácidos.
- Aloína (18).

## **ACTIVIDAD TERAPÉUTICA**

La actividad terapéutica recae en dos puntos relevantes los cuales serán presentados a continuación:

Acíbar, tiene actividad laxante, más o menos alta según la dosificación. Tras su administración oral, los derivados hidroxiantracénicos son transformados por la flora

intestinal en áloe-emodín antrona, que trabaja concretamente en el colon sobre las terminales nerviosas de la membrana de los intestinos. Por un lado, modifica la motilidad del intestino grueso y estimula el peristaltismo, lo que se entiende como una aceleración del tránsito colónico. Asimismo, estimula la secreción mucosa y de líquido hacia la luz intestinal, al mismo tiempo que inhibe la reabsorción de agua y electrolitos en el intestino grueso.

Gel de áloe, El gel de áloe posee actividad cicatrizante en algún tipo fr herida; también actividades antiinflamatorias, inmunoduladoras, antivirales, antitumorales, antiulcerosa, hipoglucemiante e hipolipemiante. Todas estas propiedades son el resultado de la actividad de sinergia de los diversos constituyentes del gel. Además, debido a su contenido en mucílagos, el gel de áloe contiene propiedad hidratante y emoliente, de utilidad no sólo en terapéutica, sino también en cosmética (19).

## **FORMAS DE USO**

Las correctas maneras de uso son principalmente dos, interna y externa, es decir por medio de la ingesta como también de forma tópica, ya que básicamente la sábila o aloe vera es una planta medicinal que produce dos sustancias que se usan en productos para el cuidado de la salud: un gel transparente y un látex amarillo (20).

De forma general, los seres humanos utilizamos el gel transparentoso de aloe vera de forma tópica en cremas y ungüentos para aplicar en quemaduras, en psoriasis o en ocasiones para impurezas en la piel (acné). Otras personas también ingieren el gel para tratar ciertas afectaciones. El látex de sábila, que es un laxante, se usa por vía oral para mejorar síntomas de estreñimiento.

Por otro lado, es importante mencionar que, el gel de aloe vera es seguro si se lo usa según lo recomendado, el uso oral del látex del aloe vera presenta ciertos problemas de seguridad. Es decir, tomar 1 gramo de látex de aloe vera al día,

durante numerosos días, puede ocasionar daños renales y pudiendo ser incluso mortal (20).

## **EFFECTOS ADVERSOS O TOXICIDAD**

Es relevante mencionar que en este punto se puede dividir en dos subpuntos, representado a lo interno y lo externo, información que será expresado siguientemente.

Externamente: la aplicación del aloe vera sobre la piel, heridas, quemaduras, etc. no presenta contraindicaciones, de modo que podremos recurrir a esta planta sin problema. Sin embargo, en caso de que el uso tópico del aloe vera genere algún tipo de reacción alérgica, será imprescindible dejar de utilizar la sábila y consultar al médico (21).

Internamente: la ingesta de aloe sí que está contraindicada en determinados casos y es por ello que deberemos tener en cuenta cuándo no resulta apropiado tomar jugo de aloe. De este modo, siempre será recomendable asesorarnos por un profesional de la medicina antes de iniciar cualquier tratamiento que suponga el consumo de aloe (21).

En este caso, una mujer embarazada o por defecto lactando, deberá evadir el jugo o látex de aloe, ya que algunos de sus componentes podrían pasar a la leche materna e implicar complicaciones. De la misma forma, existe la posibilidad de que el aloe vera actúe como abortivo por el hecho de fomentar las contracciones del útero, por lo que el aloe a nivel interno no resulta apropiado para este colectivo de mujeres.

Es importante destacar también el poder laxante del aloe vera, de modo que las personas que estén siguiendo un tratamiento médico para facilitar el tránsito intestinal deberán prestar especial atención, así como cualquier persona debe evitar tomar jugo de aloe en exceso.

Y es que la aloína —uno de los componentes de la sábila— actúa como laxante y diurético, por lo que puede incluso provocar diarreas que supondrían un exceso de deposiciones. Así mismo, este hecho implica una consecuente pérdida de minerales como el potasio que podría incluso conducir a la deshidratación (21).

Por otro lado, no deberá suministrarse por vía oral jugo de aloe ni ninguno de sus derivados a los niños menores de doce años. De lo contrario, podrían producirse como efectos secundarios intoxicaciones con dolor de estómago, diarrea entre otros. Así pues, deberán buscarse alternativas para los más pequeños de la casa que no supongan ningún riesgo para su salud.

Las personas diabéticas también deberán extremar la precaución con la sábila o aloe vera, ya que su consumo disminuye los niveles de glucosa en sangre y podría provocar una hipoglucemia. Aquellos que tomen medicamentos para regular el azúcar en sangre serán quienes corren más riesgo de que el aloe interfiera con los fármacos y sus valores glucémicos se vean alterados.

Combinar el aloe vera internamente con medicamentos anticoagulantes —como Sintrom— o para otras afecciones circulatorias y cardiovasculares puede resultar muy peligroso, puesto que la sábila fluidifica la sangre y podría incluso causar sangrados. Por el mismo motivo, aquellas personas que usen otros remedios naturales para evitar que la sangre se coagule tampoco deberán combinarlo con aloe, así como tampoco quienes acaben de ser intervenidos quirúrgicamente (21).

Se ha comprobado además que el látex de aloe y demás derivados de esta planta pueden causar irritación en el intestino, de modo que está contraindicado en las personas con trastornos como: colon irritable, colitis ulcerosa, obstrucción del intestino, patología de Crohn (21).

## **MELITO SÁBILA Y TEQUILA**

### **INGREDIENTES:**

- 500ml de extracto acuoso de sábila –aloe vera–
- 1lt de miel de abeja
- 325ml de tequila

### **MATERIALES:**

- Balanza
- Recipiente hondo
- Espátula

### **PREPARACIÓN**

En primer lugar, procedemos a dejar la sábila sumergida un pozuelo con agua por lo menos 24 horas, dentro de las posibilidades, cambiar el agua cada tres horas, esto con el fin de que la sábila expulse la resina tóxica también conocida como aloína, luego, de ser necesario, se procede a derretir o diluir la miel de abejas con el tequila, una vez mezclada totalmente la miel de abeja con el tequila, pasamos a añadir la totalidad de la sábila y se mezclarán todos los ingredientes hasta obtener un resultado homogéneo; después de esto se procederá a envasar el producto para ser cedido a las diferentes pacientes.

### **USO**

En cuanto al uso se puede decir, que la forma correcta de consumir o ingerir el producto medicinal melito de sábila y tequila es la siguiente:

Por vía oral, ingerir treinta mililitros, tres veces al día, después de cada comida, esta fórmula se repetirá por siete días de manera consecutiva.

## CAPÍTULO III: METODOLOGÍA

### METODOLOGÍA

El presente documento académico investigativo se enmarca dentro de la metodología cualitativa de alcance descriptivo, trabajando principalmente en la recolección de información y datos con base científica, trabajando en primera instancia de forma general y en consecuencia llegar a una disertación de datos de forma particular de puntos concretos, los cuales serán expresados a continuación:

- Aloe, Sábila
- Amenorrea
- Elaboración de melito de sábila con tequila

### CONTEXTO Y CLASIFICACIÓN DEL ESTUDIO

Tabla # 1. Contexto y clasificación del estudio

Observacional.	Descriptivo.	Reporte o Serie de Casos.
<b>Melito de sábila y tequila para mejorar síntomas de amenorrea</b>	Beneficios en personas con problemas de amenorrea	Seguimiento con historias clínicas naturopáticas a pacientes con síntomas de amenorrea

Elaborado por Verónica Andrade Japón

### UNIVERSO Y MUESTRA

Para el presente trabajo se necesitó la participación de veinte personas, teniendo como única condición el presentar sintomatología de amenorrea, para lo cual se

implementará la ingesta del producto de medicina natural melito compuesto por sábila (aloe vera) y tequila, siendo relevante expresar que a todos los pacientes se les registró el proceso de su tratamiento mediante historias clínicas naturopáticas.

## OPERACIONALIZACIÓN DE LAS VARIABLES

Tabla # 2 operacionalización de las variables

Variable	Clasificación	Escala	Descripción	Indicador
<b>Patología de amenorrea</b>	Cuantitativa discreta.	Síntomas referidos	Según datos y evolución de historia clínica naturopática	Problemas de amenorrea
<b>Mejoría ante presencia de síntomas de amenorrea</b>	Cualitativa, nominal, politómica.	Parcial Moderado Nulo	Según datos y evolución de historia clínica naturopática	Resultados obtenidos por la ingesta de melito de sábila y tequila para mejorar síntomas de menorrea

Elaborado por Verónica Andrade Japón

## MÉTODOS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

El presente trabajo investigativo llevó a cabo una metodología descriptiva cualitativa, no empírica, con enfoque de revisión bibliográfica, la cual ha sido tomada de bases de datos científicas como Scielo, Manual MSD, Mayo Clinic, entre otras, que han ampliado de forma significativa la información al respecto, siendo importante mencionar que se realizó una pesquisa en alrededor de una veintena de artículos, como también en libros y publicaciones de periódicos, clínicas y

ministerios de salud, de los cuales se incluyeron los que correspondan a puntos específicos como, patología de amenorrea, medicina alternativa y complementaria, elaboración de productos naturales, dejando en el olvido información que no tenía sustento científico, no competente al tema investigado, extrayendo la información pertinente, validez y fiable en torno a la efectividad del uso de plantas y productos medicinales, asimismo es importante expresar que se discernió la información entre la efectividad y los efectos contraindicados.

Los métodos empleados son de carácter:

- observacional.
- investigativo y analítico.

## **INSTRUMENTO**

El instrumento utilizado en el presente documento para lograr registrar de forma competente la información de mujeres adultas con problemas de amenorrea, fue la historia clínica, instrumento de creíble uso que a su vez nos brinda la facilidad de organizar los diferentes puntos de importancia en cuanto a la salud de cada uno de los pacientes, incluyendo datos personales, motivo de consulta, además del proceso de la enfermedad, desde el inicio del tratamiento hasta el fin del mismo; la anamnesis, que incluye el desarrollo evolutivo, y la historia de las enfermedades que haya padecido la paciente en algún momento de su vida, los posibles tratamientos previos a la consulta y consecuentemente los resultados de ellos, así como el diagnóstico presuntivo y los métodos de diagnóstico naturopático, los cuales corroborarán el diagnóstico definitivo, a partir del cual se programará las sesiones del tratamiento adecuado para los problemas de amenorrea, y los resultados obtenidos después de la aplicación del producto medicinal melito de sábila y tequila.

## PARÁMETROS ÉTICOS

Este documento de alcance investigativo, llegó a utilizar el consentimiento informado mediante el cual se ve reflejada la garantía del cumplimiento de los cuatro principios éticos: el respeto a las personas, la beneficencia, la no maleficencia y el de justicia.

## CRONOGRAMA Y PRESUPUESTO

### CRONOGRAMA

Tabla # 3 Cronograma

OBJETIVOS Y ACTIVIDADES	MES 1	MES 2	MES 3	MES 4
OBJETIVO 1: Investigar los principios activos, de la planta medicinal Aloe Vera también conocida como sábila.	X			
ACTIVIDAD 1.1: Selección de información pertinente de las principales características de la planta medicinal Aloe Vera, haciendo énfasis en sus propiedades terapéuticas	X	X		
ACTIVIDAD 1.2: investigación muy profunda acerca de todas las propiedades terapéuticas del Aloe Vera como beneficio en relación a la amenorrea.		X		
OBJETIVO 2: Indagar y profundizar en los principales puntos de la patología amenorrea, destacando específicamente: sintomatología, causas factores de riesgo, diagnóstico, tratamiento.		X		
ACTIVIDAD 2.1: Redacción y exposición de información pertinente del cuadro clínico amenorrea.		X	X	

ACTIVIDAD 2.2: Diseño del plan terapéutico desde la perspectiva de medicina natural en base a la ingesta de melito de sábila y tequila para mejorar síntomas de amenorrea.			X	
OBJETIVO 3: investigar los beneficios del melito, teniendo como ingredientes principales a la planta medicinal de aloe vera o sábila y tequila.			X	
ACTIVIDAD 3.1: Elaboración y utilización de melito naturopático a base de sábila y tequila para mejorar síntomas de amenorrea		X		
ACTIVIDAD 3.2: Seguimiento terapéutico a pacientes con la ingesta de melito de sábila y tequila ante presencia de síntomas de amenorrea.				X

Elaborado por Verónica Andrade

## PRESUPUESTO:

Tabla # 3 presupuesto

RUBROS	COSTO ESTIMADO (USD)
<b>Movilidad</b>	
• Parroquia Saraguro, Cantón Saraguro	40.00
<b>Equipos y materiales</b>	45.00
<b>Bibliografía</b>	10.00

<b>Software</b>	0.00
<b>Papelería</b>	30.00
<b>Otros:</b>	0.0
<b>Ingredientes naturales</b>	70.00
<b>TOTAL</b>	195.00

Elaborado por Verónica Andrade

## **CAPÍTULO IV: RESULTADOS Y DISCUSIÓN**

### **PROCEDIMIENTOS PARA DAR SALIDA A LOS OBJETIVOS**

El procedimiento utilizado para dar salida a los objetivos en este documento, fue fundamentalmente el diseño de un plan de tablas y gráficos que permita tabular y en consonancia permita desarrollar un análisis de los datos obtenidos en tanto y cuanto a los pacientes con problemas de amenorrea, asimismo respaldada por información pertinente provenientes de artículos académicos, de periódicos, revistas de medicina; indagación estrechamente vinculada, por un lado, a la planta medicinal sábila, como también a la patología de amenorrea, puntualmente a los síntomas generados por dicha patología, en cada caso se procedió de la siguiente manera:

Se desarrollaron como estructura de trabajo tres puntos particulares y secuenciales, para que gradualmente se le vaya dando mayor sentido al documento.

- Primer punto, Identificar posibles relaciones de la patología con la edad y el sistema de vida de las pacientes.
- Segundo punto, se llevó a cabo una elaboración un producto medicinal, melito de sábila y tequila como método de tratamiento en presencia de amenorrea
- Tercer punto, Evaluar el efecto del tratamiento con melito de sábila y tequila en cuanto al control de la enfermedad

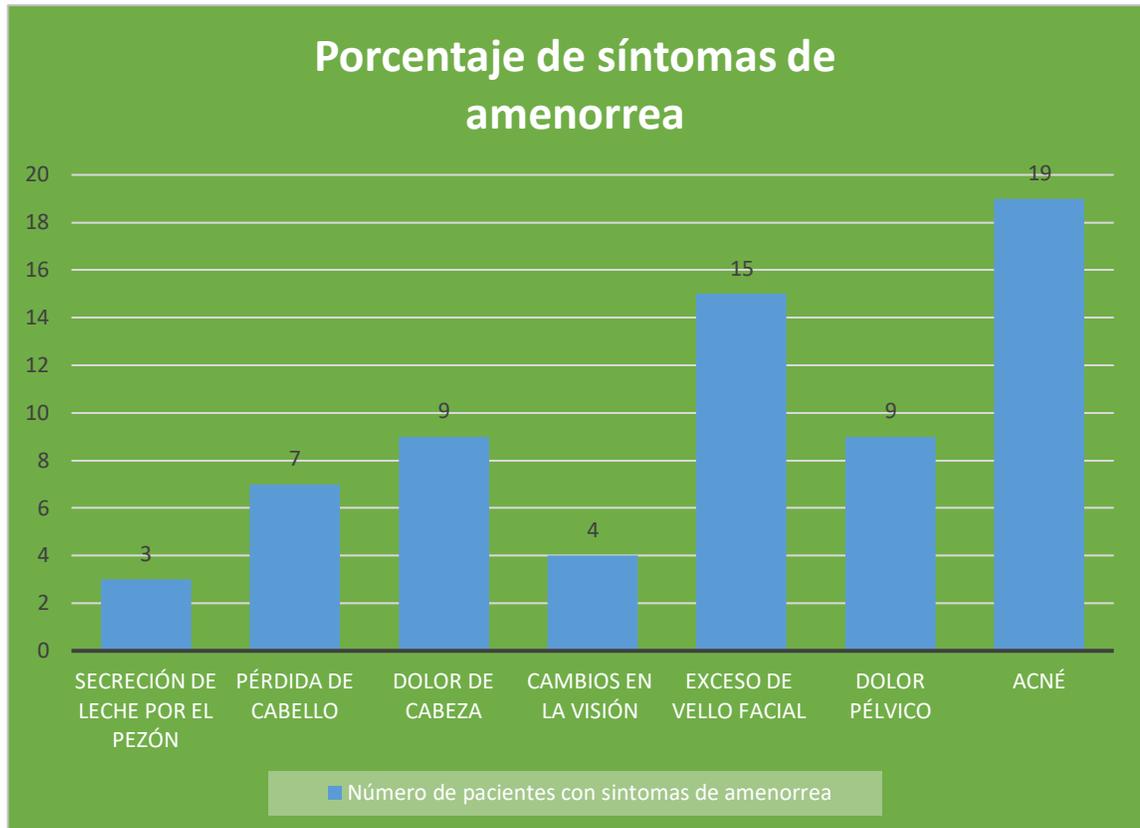
A continuación, se expondrán los resultados obtenidos en este estudio en forma de tablas y gráficos para su mejor apreciación, seguidos de su explicación respectiva.

**Tabla # 4 síntomas de amenorrea presentes en mujeres adultas**

<b>Síntomas de amenorrea</b>	<b>Número de Pacientes</b>
• <b>Secreción de leche por el pezón</b>	3 de 20
• <b>Pérdida del cabello</b>	7 de 20
• <b>Dolor de cabeza</b>	9 de 20
• <b>Cambios en la visión</b>	4 de 20
• <b>Exceso de vello facial</b>	15 de 20
• <b>Dolor pélvico</b>	9 de 20
• <b>Acné</b>	19 de 20

**Elaborado por Verónica Andrade Japón. Fuente: Historias Clínicas Naturopáticas**

Gráfico # 1.



Elaborado por Verónica Andrade Japón. Fuente: Historias Clínicas Naturopáticas

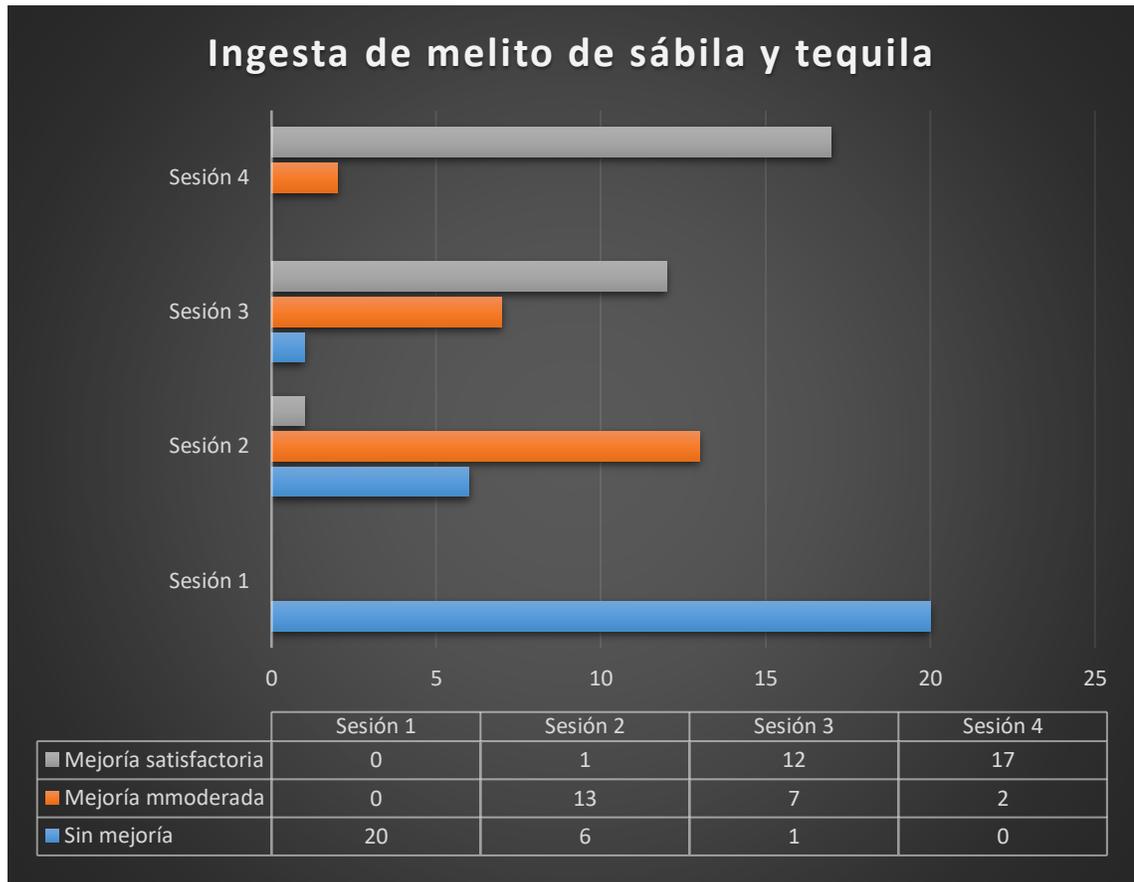
En el presente gráfico se puede apreciar que gracias a la utilización de las historias clínicas naturopáticas en nuestros pacientes, se pudo anotar a ciencia cierta que síntomas de amenorrea presentes en todas las personas que participaron en esta investigación, convirtiéndose así esta información en el punto de partida para el uso del producto medicinal natural –melito– a base de sábila y tequila con el principal objetivo de tratar síntomas de amenorrea.

Tabla # 4. Ingesta de macerado ancestral de huevos de aves para mejorar síntomas de artrosis

Mejoría de síntomas de amenorrea por la ingesta de melito de sábila y tequila	Sesión 1	Sesión 2	Sesión 3	Sesión 4
<b>Sin mejoría</b>	20	6	1	0
<b>Mejoría moderada</b>	0	13	7	2
<b>Mejoría satisfactoria</b>	0	1	12	17

Elaborado por Verónica Andrade Japón. Fuente: Historias Clínicas Naturopáticas

Gráfico # 2. Ingesta de melito y sábila



Elaborado por Verónica Andrade Japón. Fuente: Historias Clínicas Naturopáticas

Tal y como se demuestra en la tabla número cuatro y el gráfico número dos, la evolución en cuanto a mejorar los síntomas ante la presencia de síntomas de amenorrea, y gracias a la ingesta de melitos a base de sábila y tequila, en el tiempo establecido dentro del horario de atención a las distintas mujeres adultas se ratifica un resultado satisfactorio.

## **CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

### **CONCLUSIONES**

En el presente documento investigativo teórico y práctico, se tuvo como eje principal, al tema de la sintomatología de la amenorrea presente en mujeres adultas y como por medio de los principios activos de la planta medicinal de la sábila también conocida como aloe vera, se puede proceder a una elaboración de un producto medicinal natural, capaz de ayudar significativamente en la mejora dichos síntomas, presentes en diversas mujeres.

Por lo dicho se concluye que:

Se logró elaborar satisfactoriamente un producto naturopático ciento por ciento orgánico y/o natural libre de productos sintéticos dirigido a tratar fundamentalmente problemas de amenorrea presente diversas mujeres adultas, desde el punto de vista de la medicina natural, dicho producto naturopático es puntualmente un melito a base de sábila y tequila, que en sinergia trabajan a favor de síntomas de la amenorrea.

Por otro lado, Gracias a la investigación y la información certificada recogida en el proceso se logró ratificar como método efectivo el uso de la medicina natural, o también conocida como naturopatía, para tratar problemas de salud presentes en los seres humanos, en este caso mejorar notablemente los síntomas de amenorrea en mujeres adultas, gracias principalmente a la ingesta del producto ya nombrado por parte de cada una de las pacientes, asimismo como dejar elaborado un manual naturopático listo para ser utilizado por demás terapeutas con mira a ayudar a personas con la problemática ya mencionada.

## RECOMENDACIONES

- Teniendo en cuenta los resultados oportunos y positivos en esta investigación, en una primera instancia se recomienda concretamente continuar con estudios de este tipo –de medicina natural– y profundizar en este tema con el fin de progresar y llegar a contagiar a la sociedad ecuatoriana del uso de la medicina natural ya que este modo o método, no es más que una recolección de buenos hábitos en cuanto a: optar por llevar una vida saludable con todo lo que nos ofrece la madre naturaleza no solo para subsistir, sino también como medicina ante la necesidad de ella, pudiendo valernos de ello para adquirir un nuevo y tangible estilo de vida.
- Desarrollar o ejecutar proyectos de investigación afines, dictados por parte del Instituto Universitario Dr. Misael Acosta. que contengan un buen número de practicantes dentro de cada ciudad del Ecuador, con el propósito de la enseñanza de la elaboración de productos naturales, como, por ejemplo, jarabes, comprimidos, bálsamos, ungüentos, entre otros, para de tal manera encausar a las personas a un nuevo estilo de vida, ligado plenamente con la naturaleza.
- Divulgar la información de la naturopatía entre estudiantes de bachillerato y personas allegadas a las prácticas de las terapias alternativas y naturales, asimismo, dar a conocer la posibilidad de estudiar Naturopatía como cualquier carrera profesional en el Ecuador, con miras principalmente a un mejor estilo de vida personal y comunitaria, teniendo como norte a la naturopatía como sistema médico preventivo.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Ginefen, Departamento de Redacción. Las consecuencias de la amenorrea en la salud de la mujer. Ginefen. 2019 Abril; 2(9).
2. Departamento de Salud y Servicios Humanos. Amenorrea. NICHD - National Institute of Child Health and Human Development. 2019 Junio; 2(6).
3. Escrito por el personal de Mayo Clinic. Amenorrea. Mayo Clinic. 2023 Febrero; 1(9).
4. Departamento de Salud y Servicios Humanos. Aparato reproductor. NIH - Instituto Nacional del Cáncer. 2020 Marzo.
5. Bombí I. Partes del aparato reproductor femenino interno. Salud Mapfre. 2021 Julio; 1(3).
6. Ostos R. Las enfermedades del aparato reproductor femenino. Centro Médico ABC. 2020 Diciembre; 2(1).
7. Pinkerton JV. Amenorrea. Manual MSD, Versión para profesionales. 2023 Enero; 2(7).
8. Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia. Protocolo SEGO. Amenorrea primaria y secundaria. Sangrado infrecuente. ELSEVIER. 2013 Agosto; 56(7).
9. Gallardo Ponce I. Amenorrea. Cuidate-Marca. 2020 Diciembre; 2(8).

10. Personal - NIH. ¿Qué tratamientos hay para la amenorrea? Eunice Kennedy Shriver National Institute of Child Health and Human Development. 2021 Abril; 4(1).
11. Plain Pazos C, Pérez de Alejo Plain A, Rivero Viera Y. La Medicina Natural y Tradicional como tratamiento alternativo de múltiples enfermedades. Revista Cubana de Medicina General Integral. 2019 Febrero; 2(10).
12. Galvin ML. Medicina complementaria y alternativa.. Rady Childrens Hospital San Diego. 2018 Diciembre; 2(15).
13. González C. La Naturopatía como profesión y ciencia de la salud, Fitoterapia. Emagister. 2020 Septiembre.
14. Organización Mundial de la Salud. Terapias alternativas, fitoterapia. Organización Mundial de la Salud. 2021 Mayo.
15. Zarate Espinel C. ¿Qué es la sábila? Lanzarote. 2019 Noviembre.
16. Rubio Tinajero S, Sáenz Pérez CA, Osorio Hernández E. SÁBILA (ALOE VERA): PROPIEDADES, USOS Y PROBLEMAS. CIENCIA UANL, Revista de divulgación científica y tecnológica de la universidad autónoma de Nuevo León. 2020 Enero; 1(29).
17. Jiménez Peralta JM. Composición química del Aloe Vera. Vida - Filosofía. 2020 Diciembre.

18. Aloe Vera: Principio activo en auge. VOLQUER Laboratorios. 2021 Noviembre; 1(7).
19. López Luengo MT. Aloe vera. ELSEVIER. 2004 Octubre; 23(9).
20. Personal de Mayo Clinic. Aloe. Mayo Clinic. 2022 Agosto; 7(3).
21. Silva Segovia Á. Contraindicaciones del aloe vera. CM MD. 2021 Octubre; 2(16).
22. Blazquez C. SISTEMA ESQUELÉTICO: FUNCIONES. HUESOS: ESTRUCTURA Y CLASIFICACIÓN. Universidad Veracruzana, departamento de investigación. 2021 Diciembre; 4(1).
23. Ochoa Murillo JF, Quito Encalada EB. PATOLOGÍA ANDINA RELACIONADA AL USO DE PLANTAS MEDICINALES EN LOS MERCADOS 10 DE AGOSTO, EL ARENAL Y 9 DE OCTUBRE, DE LA CIUDAD DE CUENCA. Universidad de Cuenca, Facultad de Medicina. 2016 Jenniffer Fernanda Ochoa Murillo.
24. MUÑOZ MJ. El acné y su tratamiento. ELSEVIER. 2021 Septiembre; 20(8).

**Error! Bookmark not defined.**

ANEXOS

## Aparato reproductor femenino

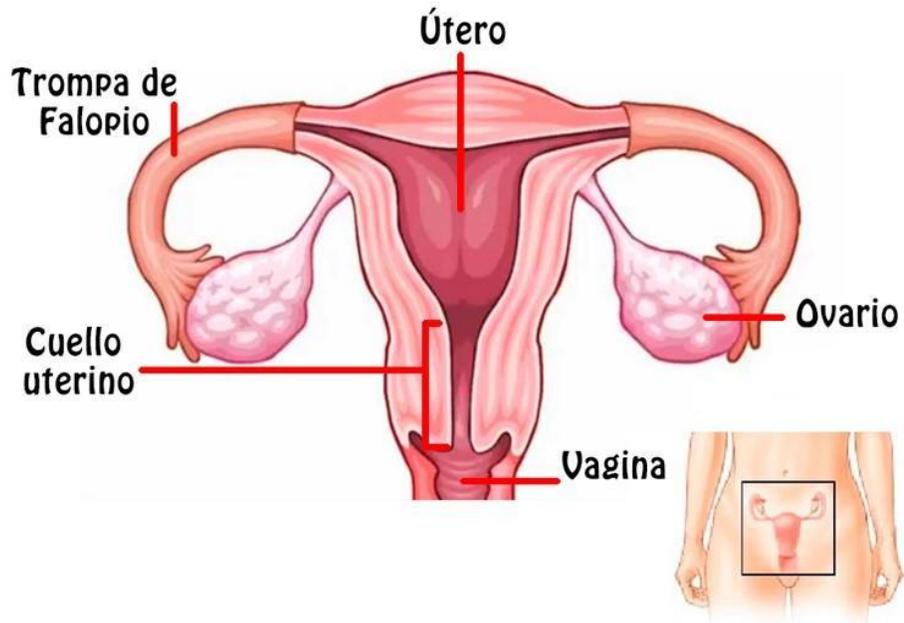


Imagen 1, Aparato Reproductor femenino. Fuente: Kids Health



Imagen 2, ingredientes de melito. Fuente: Verónica Andrade



**Imagen 3, Sábila. Fuente: Verónica Andrade**



**Imagen 4, Preparación de melito de sábila y tequila. Fuente: Verónica Andrade**



**Imagen 5, Preparación de melito de sábila y tequila. Fuente: Verónica Andrade**



**Imagen 6, Preparación de melito de sábila y tequila. Fuente: Verónica Andrade**



**Imagen 7, Preparación de melito de sábila y tequila. Fuente: Verónica Andrade**



**Imagen 8, Preparación de melito de sábila y tequila. Fuente: Verónica Andrade**



**Imagen 9, Preparación de melito de sábila y tequila. Fuente: Verónica Andrade**



**Imagen 10, Preparación de melito de sábila y tequila. Fuente: Verónica Andrade**



**Imagen 11, envase de melito de sábila y tequila. Fuente: Verónica Andrade**



**Imagen 12, entrega al paciente de melito de sábila y tequila. Fuente: Verónica Andrade**



Imagen 13, consentimiento de paciente para el tratamiento de melito de sábila y tequila. Fuente: Verónica Andrade