

AURICULOTERAPIA Y EL USO DEL ACEITE ESENCIAL DE GERANIO EN EL TRATAMIENTO DEL HÍGADO GRASO

Mora Masache Frankie Orlando¹,

¹Instituto Superior Tecnológico Dr. Misael Acosta Solís, Tecnología Naturopatía en Mención Clínica y Cuidado del Paciente, Riobamba, Ecuador, orlandomora1965@gmail.com

RESUMEN

El hígado graso, está condicionado por el exceso de grasas en las células hepáticas, representando un desafío en la salud. La auriculoterapia y los aceites esenciales ofrecen soluciones naturales para tratamientos integrales y sostenibles. El trabajo que se presenta investiga la eficacia de la auriculoterapia y la aplicación del aceite esencial de geranio (*Pelargonium graveolens*) como agentes de intervención complementaria para el tratamiento del hígado graso desde una perspectiva natural. Se realizó un estudio en el Centro Pabross de la ciudad de Machala. La muestra fue de 27 pacientes que acudieron en un periodo de seis meses, con diagnóstico de hígado graso. Se formaron tres grupos de 9 integrantes. Se crearon grupos de intervención y control, permitiendo una evaluación de los efectos terapéuticos, a un grupo de estudio se aplicó auriculoterapia, otro grupo se le combinó con aceite esencial de geranio y el grupo control se ajustó al tratamiento convencional. Se pudo observar que existió una mejora significativa en la función hepática y una reducción en la acumulación de grasa en los grupos de intervención que recibe auriculoterapia en comparación con el grupo de control, así como una disminución de la inflamación hepática y el estrés oxidativo en el grupo que recibe combinado con aceite esencial de geranio, respaldando su papel como agentes terapéuticos para el hígado graso. El seguimiento fue durante ocho semanas.

PALABRAS CLAVE: Medicina natural tradicional, auriculoterapia, aceites esenciales, geranio, hígado graso.

INTRODUCCIÓN

En la actualidad existen limitaciones significativa en las opciones de tratamiento convencionales para afecciones hepáticas. La falta de intervenciones efectivas, así como el alto costo de los medicamentos, contribuyen a la progresión de la enfermedad y sus complicaciones asociadas. Este trabajo se centra en abordar esta problemática al explorar la eficacia de la auriculoterapia y el aceite esencial de geranio como enfoques complementarios, buscando ofrecer alternativas viables y naturales para los pacientes.

La novedad de este estudio radica en la combinación de estas dos modalidades, respaldada por un diseño de estudio de tres grupos con un total de 27 pacientes de la población machaleña afectada por hígado graso. La muestra seleccionada permite una evaluación específica y detallada de los efectos terapéuticos.

El objetivo de este trabajo es evaluar la eficacia de la auriculoterapia y el aceite esencial de geranio como aplicaciones terapéuticas para el tratamiento del hígado graso en pacientes de la ciudad de Machala.

La información generada contribuye a la formulación de estrategias de tratamiento más holísticas y personalizadas para los pacientes con hígado graso, abriendo nuevas perspectivas en la integración de la medicina natural en la atención de la salud en la región.

REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

El hígado graso se caracteriza por la acumulación excesiva de grasas en las células hepáticas, afectando su funcionamiento adecuado. Esta afección puede ser causada por diversos factores, como la dieta, la obesidad y el consumo excesivo de alcohol (1). Desde la naturopatía, buscamos abordar no solo los síntomas, sino también las causas subyacentes del hígado graso, este trabajo de investigación surge en respuesta a la creciente prevalencia de esta condición en la ciudad de Machala, donde la búsqueda de alternativas efectivas y culturalmente pertinentes se vuelve imperativa.

La naturopatía se basa en el principio fundamental de que el cuerpo tiene la capacidad innata de curarse a sí mismo cuando se le proporciona el entorno adecuado. En este sentido, abordamos las enfermedades desde una perspectiva holística, considerando la interconexión entre el cuerpo, la mente y el espíritu (2).

La auriculoterapia es una técnica de la medicina natural tradicional que utiliza la estimulación de puntos específicos en el pabellón auricular para promover la curación y el equilibrio en todo el cuerpo (3). Se basa en la teoría de que el cuerpo se refleja en el pabellón auricular, y la selección de puntos puede variar según la metodología específica y la formación del terapeuta. Además, el enfoque individualizado para cada paciente es crucial para adaptar la terapia según las necesidades y la respuesta de cada persona.

Para el hígado graso, identificamos puntos auriculares relacionados con el sistema hepático para mejorar la circulación sanguínea, reducir la inflamación y apoyar la desintoxicación hepática.

Se identifican varios puntos específicos en la oreja que están asociados con la función hepática y que podrían ser estimulados para influir positivamente en el tratamiento del hígado graso (4):

Punto del Hígado (AH1): Este punto se encuentra en la parte superior de la oreja, en la concha, cerca del área representativa del hígado. La estimulación de este se asocia comúnmente con el apoyo a la función hepática.

Punto del Estómago (AH4): Se relaciona principalmente con el estómago, la estimulación de este punto también puede tener efectos beneficiosos en el sistema digestivo y, por ende, en la función hepática.

Punto del Intestino Delgado (AH6): Este punto está ubicado en la concha, cerca del punto del hígado. Su estimulación se asocia con la regulación del sistema digestivo y la asimilación de nutrientes, aspectos fundamentales para la función hepática.

Punto de la Vesícula Biliar (AH10): Situado en la concha, en la zona que representa la vesícula biliar, la estimulación de este punto se vincula con la regulación de la vesícula biliar y la digestión de las grasas.

Punto del Riñón (AH11): Aunque principalmente asociado con los riñones, la estimulación de este punto puede tener efectos positivos en la eliminación de toxinas y desechos del cuerpo, contribuyendo a la salud general del sistema hepático.

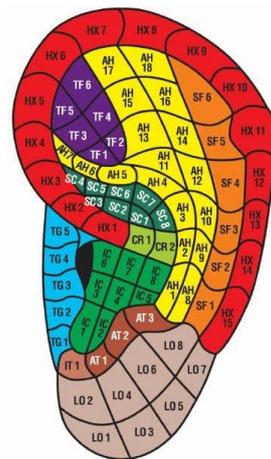


Ilustración 1 Zona Auricular.

Fuente: Taller de protocolos de auriculoterapia diplomado simón bolívar 2012

Si bien durante mucho tiempo la práctica de la aromaterapia se ha venido limitando al ámbito de la belleza y tratamientos estéticos, principalmente por carecer esta de una base científica, cada vez son más las investigaciones que apuntan hacia la efectividad de los aceites esenciales en el tratamiento de numerosas dolencias físicas y trastornos psico-emocionales.

La aromaterapia clínica, aromatología es una rama de la aromaterapia que utiliza los aceites esenciales en combinación con otras técnicas de la medicina biológica y la medicina convencional. Los aceites esenciales son sustancias que se almacenan en las plantas aromáticas, en el interior de las estructuras secretoras microscópicas; dichos aceites sólo se obtienen mediante procesos de extracción, tales como la destilación y el prensado. Los aceites esenciales son compuestos complejos, que contienen hasta un centenar de sustancias químicas diferentes. Cada aceite esencial es multivalente (posee más de una propiedad); por ejemplo: antiinflamatorio, calmante o estimulante, antiviral, antibacteriano, antifúngico, antiespasmódico, ligeramente analgésico, etc. El papel de la aromatología, consiste en la correcta aplicación terapéutica de los aceites esenciales, a partir del conocimiento químico de dichos compuestos.

El aceite esencial de geranio, extraído de la planta *Pelargonium graveolens*, ha sido tradicionalmente utilizado en la medicina natural debido a sus propiedades antiinflamatorias, antioxidantes y desintoxicantes. Dentro del perfil químico de este aceite esencial se halla como principales compuestos: geraniol (24,89%), citronelol (19,50%), linalool (10,92%) y γ -Eudesmol (8,93%). En el tratamiento del hígado graso, el geranio contribuye a la estimulación de la circulación sanguínea en el área hepática, reduce la inflamación y la congestión hepática, y apoya a la desintoxicación del hígado. El geranio también permite equilibrar las emociones asociadas con el estrés, que puede contribuir al desarrollo del hígado graso.

METODOLOGÍA DE LA APLICACIÓN DE LA TERAPIA O MEDIO DIAGNÓSTICO

Se seleccionó una muestra de 27 participantes con diagnóstico de hígado graso en un periodo de seis meses que asistieron a consulta en el Centro Pabross de la ciudad de Machala.

Se dividieron los participantes en tres grupos de 9 integrantes cada uno: grupo de auriculoterapia, grupo de auriculoterapia con aceite esencial de geranio y grupo de control (tratamiento convencional).

Para la selección de los participantes, se tomó en cuenta la protección de la privacidad de sus datos y el consentimiento informado de éstos. Los pacientes fueron informados que, dicha investigación, se llevaría a cabo solo con fines investigativos y académicos. Para la recolección de datos en esta investigación se hizo uso de la historia clínica.

Se realizó una evaluación inicial detallada del estado de salud hepática de cada participante, incluyendo análisis de enzimas hepáticas, ultrasonografía y evaluación clínica.

Para la aplicación de la terapia al grupo de auriculoterapia se identificaron los puntos auriculares específicos relacionados con la función hepática, como el punto del hígado (AH1), punto del estómago (AH4), punto del intestino delgado (AH6), punto de la vesícula biliar (AH10), y punto del riñón (AH11) (4). Se realizó la aplicación de la auriculoterapia estimulando estos puntos utilizando técnicas manuales de masaje en los puntos auriculares para estimularlos suavemente, durante sesiones de 20 minutos, dos veces por semana, a lo largo de 8 semanas.

Al grupo de aceite esencial de geranio se les proporcionó información sobre el aceite esencial de geranio, incluyendo su uso seguro y aplicaciones. Se les enseñó como aplicar el aceite esencial de

geranio diluido en un aceite de almendra dulce en el área abdominal mediante masajes suaves. Recomendar la aplicación diaria durante el periodo del estudio. A su vez se les realizó la terapia del grupo de auriculoterapia.

Al grupo de control: se le administró el tratamiento convencional para el hígado graso según las pautas médicas estándar, ajustándose a las necesidades individuales de cada paciente.

Para el seguimiento y evaluación se realizaron controles periódicos con la evolución de historia clínica para evaluar la progresión de la condición hepática en todos los grupos, registrar los cambios en los niveles de enzimas hepáticas, la reducción de la acumulación de grasa hepática y cualquier cambio clínico relevante.

RESULTADOS ESPERADOS Y DISCUSIÓN

Se realizó una evaluación específica y detallada de los efectos terapéuticos teniendo en cuenta los valores iniciales recopilados en historia clínica sobre el estado de salud del paciente realizando análisis de enzimas hepáticas, ultrasonografía y evaluación clínica inicial y final.

La formación de tres grupos distintos uno sometido a auriculoterapia, otro al tratamiento con auriculoterapia y aceite esencial de geranio, y un tercer grupo control bajo tratamiento convencional proporciona una comparación directa entre intervenciones, permitiendo identificar patrones de respuesta positivos en los grupos de intervención.

La aplicación de auriculoterapia, una técnica que estimula puntos específicos en la oreja relacionados con la función hepática, ofrece un enfoque novedoso para influir positivamente en la salud del hígado (4). De manera complementaria, con el uso del aceite esencial de geranio, reconocido por sus propiedades antiinflamatorias y antioxidantes, aportó una dimensión terapéutica única a la investigación.

Los resultados de este análisis confirma la efectividad de las intervenciones propuestas. El enfoque holístico de este estudio, que considera tanto la auriculoterapia como el uso del aceite esencial, destaca su potencial para generar nuevas perspectivas en la gestión del hígado graso, proporcionando información valiosa para la práctica clínica y la mejora de la calidad de vida de los pacientes.

CONCLUSIONES

La aplicación combinada de auriculoterapia y aceite esencial de geranio presenta indicios de eficacia en el tratamiento del hígado graso, con evidencia de reducción en los niveles de enzimas hepáticas y la acumulación de grasa hepática.

La respuesta a la auriculoterapia y al aceite esencial de geranio puede variar entre individuos, destacando la necesidad de un enfoque personalizado en el tratamiento.

Ambas terapias, cuando se aplican correctamente, son seguras y bien toleradas por los pacientes. La aplicación tópica del aceite esencial y la estimulación de puntos auriculares no invasivos contribuyen a la mejoría del hígado graso.

La integración de la auriculoterapia y el uso de aceites esenciales, especialmente el geranio, promover un enfoque holístico y personalizado en el tratamiento del hígado graso, considerando la combinación de enfoques convencionales y terapias naturales basadas en la respuesta individual del paciente.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Moctezuma Velázquez C. Tratamiento actual de la enfermedad por hígado graso no alcohólico. Revista de Gastroenterología de Mexico. 2018; 83(2).
2. Rodríguez Barquero V. Terapias mente-cuerpo: una reintegración de mente cuerpo y espíritu. Revista de Ciencia Social. ; 109-110(III - IV): p. 183-190.
3. Oviedo Salazar R. Importancia del estudio de la Auriculoterapia y la Acupuntura en las Carreras de Tecnología de la Salud. Revista Cubana de Tecnología de la Salud. 2016.
4. Linares Batista, Nápoles V, Alvarez Borges C. Uso de la acupuntura en pacientes con Enfermedad Hepática Grasa No Alcohólica. Farmaco Salud Artemisa 2021/ I Jornada Científica de Farmacología y Salud. Farmaco Salud. 2021.

ANEXOS

ANEXO 1: Aplicación de auriculoterapia



Ilustración 2 Estimulación de puntos de auriculoterapia con chinchetas



Ilustración 3 Estimulación de puntos de auriculoterapia con chinchetas

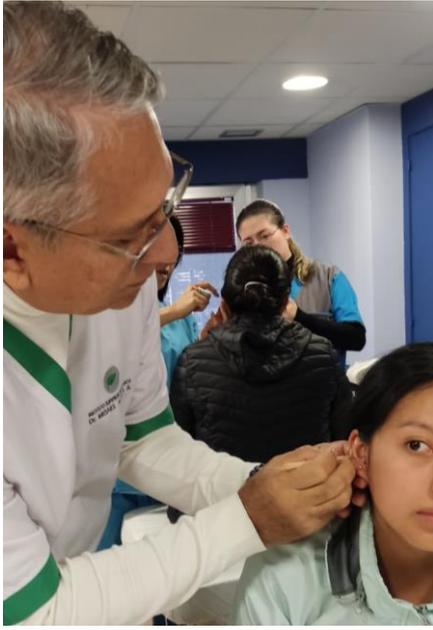


Ilustración 4 Práctica de auriculoterapia

ANEXO 2: Evidencias del XVII Intercambio Internacional de Medicina Oriental



Ilustración 5 Centro de Estudios Superiores Terapia Naturales y Manuales.



Ilustración 6 Centro de Estudios Superiores Terapia Naturales y Manuales.



Ilustración 7 Clases



Ilustración 8 Entrega de Certificados XVII Intercambio Internacional de Medicina Oriental