

TÍTULO: SHAMPOO DE ROMERO (*Rosmarinus officinalis*) PARA EL TRATAMIENTO DE LA PITIRIASIS CAPITIS. RIOBAMBA/2023

**AUTORES: ROSA YSABEL CEREZO COELLO. ESTUDIANTE NATUROPATÍA
Bqf. FAUSTO CONTERO BEDOYA. TECNÓLOGO NATUROPATÍA**

RESUMEN:

En este ensayo académico se realizó una amplia revisión bibliográfica donde se justifica el uso de un producto natural, como es el Romero (*Rosmarinus officinalis*) en forma de shampoo para el tratamiento de la Pitiriasis Capitis, la cual, al constituir una afección frecuente, sobre todo en adultos, constituye un problema importante de la salud y sobre todo porque la utilización de productos animales o sintéticos pueden representar un peligro para la salud humana.

Palabras claves: Ensayo académico, Producto Natural, Shampoo de Romero (*Rosmarinus officinalis*), Pitiriasis Capitis.

ABSTRACT:

In this academic essay, an extensive bibliographical review was carried out where the use of a natural product is justified, such as Rosemary (*Rosmarinus officinalis*) in the form of a shampoo for the treatment of Pityriasis Capitis, which, as it is a frequent condition, on especially in adults, it constitutes an important health problem and especially because the use of animal or synthetic products can represent a danger to human health.

Keywords: Academic essay, Natural Product, Rosemary Shampoo (*Rosmarinus officinalis*), Pityriasis Capitis.

INTRODUCCIÓN

El presente documento académico investigativo se enmarca directamente en el campo de la medicina alternativa, conocida comúnmente como naturopatía e incluso medicina natural. Empero, ¿qué es o, que comprende la naturopatía? Para responder dicha pregunta, se realizó la consulta

respectiva. Las medicinas complementarias y alternativas (CAM, por sus siglas en inglés) constituyen una amplia y compleja combinación de intervenciones, filosofías, enfoques y terapias que adoptan un punto de vista holístico de la atención: el tratamiento de la mente, el cuerpo y el espíritu. Algunos de los términos utilizados para hacer alusión a estas intervenciones incluyen: medicina holística, no ortodoxa, no convencional, natural, tradicional y no-tradicional, entre otros. (1)

Consecuentemente, es importante mencionar que el tema principal del presente trabajo es, por un lado, la planta medicinal romero (*Rosmarinus officinalis*) la cual será usada por medio de un shampoo en el tratamiento de la patología de *pitiriasis capitis*. Este trabajo aborda uno de los problemas de mayor relevancia en la salud de las personas, siendo muy frecuente la presencia de pitiriasis en personas de las distintas edades y sexos, sin embargo, se presenta con mayor regularidad en adultos. De acuerdo a la información recopilada, aproximadamente 75% de los casos de pitiriasis rosada se observan entre los diez y los 35 años de edad. Ambos géneros se ven afectados en proporciones similares con ligero predominio del femenino. Se ha reportado una frecuencia de 2% en la consulta dermatológica. La incidencia en lactantes menores de dos años se ha reportado entre 0.1 y 0.3%, mientras que en pacientes escolares menores de 10 años se presenta entre 6 y 10.5%. (2)

Por el problema descrito anteriormente, se ha propuesto la elaboración de un shampoo natural a base de romero (*Rosmarinus officinalis*), que sea efectivo contra la patología mencionada previamente; por consiguiente, utilizamos el extracto de la planta medicinal romero, que obtenemos a través de un proceso que parte de la decocción de esta planta, agregando además otros ingredientes, los cuales serán descritos en su debido tiempo. No obstante, resulta primordial indicar que todos estos ingredientes son completamente naturales los cuales serán integrados junto al romero para de este modo, obtener el ya mencionado producto natural.

Por lo regular las personas que padecen este problema de salud acuden a consulta por las siguientes razones: presencia de manchas redondeadas, marrones en invierno y blanquecinas en verano, localizadas en la parte superior de espalda, hombros y cuello. A veces se pueden mostrar como lesiones pustulosas foliculares en esas mismas localizaciones. (3)

Asimismo, en este documento se expondrán las principales causas por las cuales se puede llegar a padecer de esta patología, como también: síntomas, diagnóstico, tratamientos, sean estos alopáticos

y naturales, y todos los puntos necesarios para describir la planta medicinal de romero, como, por ejemplo: taxonomía, historia, componentes químicos, entre otros.

Es importante mencionar que la patología en mención, *pitiriasis capitis*, vulgarmente conocida como caspa, es una alteración del cuero cabelludo que normalmente no tiene relevancia sanitaria pero que se suele asociar a una falta de higiene. (4)

Es de conocimiento general que la medicina natural alternativa y complementaria es principalmente un sistema médico preventivo, de tal manera que este producto natural lo que busca además de tratar la patología, es prevenir que muchas personas puedan llegar a padecerla.

A modo de conclusión, y para exponer de forma clara todo lo expresado hasta ahora, se desarrollará el siguiente proceso:

- Recopilar información relevante sobre los beneficios de la planta medicinal romero, principalmente de sus propiedades terapéuticas.
- Investigar las principales características del problema de salud *pitiriasis capitis*, y como por medio del shampoo de romero se puede llegar a tratar, obteniendo resultados altamente positivos con un producto medicinal natural

DESARROLLO

Pitiriasis capitis

Uno de los principales puntos a tratar en este documento investigativo teórico práctico, es dar a conocer lo que en el área de la salud de forma general significan los términos *pitiriasis capitis*.

Hay un tipo de descamación que se conoce como pitiriasis simple, que es cuando las escamas finas y blancas aparecen en personas de piel sensible, los alérgicos o con alguna sequedad del pelo. Están las escamas más gruesas, más grasientas y que se ven en las pieles seborreicas; se habla entonces de seborrea por la grasitud. La seborrea se ven tanto en varones como mujeres y empieza a manifestarse en la adolescencia, cuando aparecen los cambios hormonales. Así también la seborrea se puede dar en los recién nacidos al heredar las hormonas maternas. Una vez que ellos eliminan dichas hormonas, que pueden llevar de seis a nueve meses, esa tendencia a la grasitud se elimina y se dispersan las escamas gruesas, que son las costras lácteas en los bebés. En los adultos, en cambio puede persistir, sobre todo en aquellos con piel grasa. (5)

Asimismo, es importante resaltar que hay diversos tipos de pitiriasis y que, en consonancia, una patología de tal magnitud puede llegar a ser adquirida por cualquier persona a cualquier edad, por lo expresado ahora, cabe recalcar a continuación, una lista de los diferentes tipos de pitiriasis y parte de su significado.

Tipos de pitiriasis

Como bien indica el título de este ítem, esta patología consta de varios tipos, a continuación, se dará a conocer concretamente cada una de ellas:

• Pitiriasis rosada

Resumidamente sobre la pitiriasis rosada la siguiente fuente citada explica que, existen dos formas de presentación de la pitiriasis rosada. La forma clásica tiene topografía y morfología características y la forma atípica puede presentar lesiones con diferente distribución, morfología, o ambas. La forma clásica o típica se observa en la mayoría de los casos (hasta en 94%); las lesiones se localizan en tronco y en el tercio superior de las extremidades; la forma atípica no se presenta en el tronco y predomina en las extremidades, por lo que se le ha denominado invertida. (2)

• *Pitiriasis versicolor*

Por otro lado, en cuanto a la *pitiriasis versicolor*, de forma sencilla se indicará lo que sigue, el nombre de esta micosis "versicolor", hace referencia al cambio de tonalidad que tienen las lesiones en el verano respecto al invierno. En invierno, las zonas de piel afectas tienen una coloración rosada o marrón y en verano adquieren un color blanquecino, ya que el hongo situado sobre la piel impide que las radiaciones solares pigmenten esa zona y además produce una sustancia que frena la pigmentación. (3)

• *Pitiriasis alba*

La *pitiriasis alba* es un problema cutáneo común que produce manchas redondeadas u ovaladas en la piel que se ven más claras que el resto de la piel. Las manchas pueden verse rosadas o levemente escamosas al principio. El aspecto de las manchas podría molestar, pero no son dañinas. Con el tiempo, las manchas se borran y el color de la piel vuelve a la normalidad. Este problema cutáneo es más común en los niños, pero cualquier persona puede tenerlo. Las manchas podrían ser más notorias en las personas con piel oscura. (6)

• *Pitiriasis capitis*

Historia

Se consideró menester empezar por describir parte de la historia de esta patología siendo imprescindible tomar la siguiente nota. La *pitiriasis capitis* tubular fue descrita en 1887 por Grindon. Kligman, la denominó «vainas peripilares» en 1957. También se le conoce como cilindros pilosos y pseudoliendres. Su prevalencia no se ha determinado, probablemente es una entidad subdiagnosticada; hasta el año 2000 se habían reportado 33 casos en la literatura occidental. (7)

Para ahondar un poco más en tanto y cuanto a la patología en mención, es de suma importancia empezar a detallar los diferentes tipos de pitiriasis expuestos hasta ahora, siendo la nombrada en este ítem la que minuciosamente será expuesta, no obstante, es de vital importancia dar a conocer información puntal, y para ello se consideró lo que expone. La caspa es un problema del cuero cabelludo que aparece, normalmente, entre los 10 y los 25 años. Ésta puede mejorar entre los 45 y los 55 años o puede persistir durante toda la vejez. Su causa es un recambio acelerado de las células epidérmicas que, después del aumento de velocidad de migración, no consiguen alcanzar la completa maduración antes de desprenderse. (8)

Asimismo, es importante mencionar que clínicamente hay dos puntos que deben ser discernidos para un mejor entendimiento, para ello se realizó la siguiente consulta:

- 1) Una pitiriasis seca o simple en la que el cuero cabelludo está cubierto por pequeñas escamas muy finas, fácilmente desprendibles, que empolvan la ropa, con presencia de piel normal y un modesto prurito. (8)
- 2) Una pitiriasis grasa o esteatoide, en la que el cuero cabelludo está recubierto por escamas más gruesas, untuosas amarillentas, que se adhieren al cuero cabelludo eritematoso y trasudado, con presencia de prurito modesto y reducida caída del cabello. Es muy antiestética. Casi siempre está provocada por un rápido desarrollo de algunas células del extracto epidérmico superficial. Además, este tipo de caspa está presente en las personas afectadas por eczema por contacto o psoriasis. (8)

Por otro lado, es menester mencionar cuales son los elementos que hacen realidad la presencia de la *pitiriasis capitis*, y contestando dicha cuestión los especialistas en el área dicen que, los principales organismos que se encuentran en la caspa son las bacterias aerobias, el bacilo del acné (*Corynebacterium acnes*) y varios *pityrosporum*. La presencia más frecuente sin duda es la del *Pityrosporum ovale* y cuanto más grave es la descamación, más grave es el número de microorganismos de superficie o de localización folicular con formas libres y filamentosas. (8)

Síntomas de *pitiriasis capitis*

Descrita de forma concreta lo que es y representa la *pitiriasis capitis*, resulta importante dar a conocer una lista de las señales o signos que los pacientes presentan al portar la patología ya nombrada líneas arriba. Para tener una base clara y concisa se ejecutó una consulta acerca de la sintomatología que la caracteriza.

- Escamas de piel en el cuero cabelludo, el cabello, las cejas, la barba o el bigote y los hombros
- Picazón en el cuero cabelludo
- Cuero cabelludo escamoso y con costra en bebés con costra láctea (9)

Causas de *pitiriasis capitis*

Los especialistas en el área médica de la dermatología indican abiertamente que aún en la actualidad las causantes de este problema de salud son inciertas, no obstante, existe una serie de indicios que lo manifiestan. Para precisar lo mencionado, la causa más común es el hongo denominado *Pytirosporum ovale*, que se encuentra de forma natural en la piel. Cuando la caspa se desarrolla, altera los microorganismos naturales de la dermis, ocasionando una irritación del cuero cabelludo. (10)

En consonancia, es importante también decir que, los factores internos que pueden ocasionar este problema son fundamentalmente los desequilibrios hormonales, por eso aparece de forma más habitual en adolescentes. El estrés, la ansiedad y la tensión nerviosa también es un motivo para la aparición de caspa. (10)

Por añadidura se llega a saber que la caspa también puede ser originada por la psoriasis, la sudoración abundante o el exceso de grasa en el pelo. Un incorrecto cepillado, si se hace de forma brusca, puede convertirse en el origen de este problema. Si es frecuente el uso de productos poco

apropiados, que daña el pH del cuero cabelludo (como tintes o lacas) la dermis del cabello puede verse afectada generando caspa (10).

Asimismo, otras causantes de la presencia de esta patología recaen en la dermatitis seborreica, que se manifiesta en el pelo a través de una intensa descamación, y en algunos casos unida a lesiones costrosas. Esta patología puede generar pitiriasis también. Los especialistas afirman que la dermatitis seborreica, “se asocia a caspa grasa con inflamación y picor” (10).

Diagnóstico de *pitiriasis capitis*

Desde la observación profesional médica más elemental se puede llegar a diagnosticar por medio de un galeno en base a los signos o señales que presente cada paciente. En este cuadro clínico, puntualmente el médico observará la cabeza de la persona y concretamente el cabello y/o el cuero cabelludo, a partir de esa observación, podrá tener un diagnóstico en tanto y cuanto a la patología de *pitiriasis capitis*, seguidamente y mediante una conversación en la cual le realizara preguntas relacionadas estrechamente a los motivos de su problema, como por ejemplo, ¿desde qué tiempo tiene presencia de caspa en su cuero cabelludo?, el médico sabrá a ciencia cierta qué problema tiene su paciente.

Tratamiento con la medicina convencional

Primordialmente para tratar las diversas patologías que padecen o pueden llegar a padecer las personas, la medicina convencional tiene un proceso bastante marcado, el cual se simplifica con el uso de productos farmacológicos, los cuales a su vez actúan directamente sobre la parte o zona afectada. Para ser más claros ante los lectores, se realizó la siguiente cita, la cual indica que, los antifúngicos y antimicrobianos inhiben la proliferación de los microorganismos saprofitos de nuestro cuero cabelludo, que en los casos de pitiriasis se encuentran alterados. Destacamos los derivados de amonio cuaternarios, diversos fenoles, derivados del ácido undecilénico y derivados del imidazol. Dentro de este grupo hay que destacar los derivados azufrados de piridinio por su eficacia en el control de la proliferación de la flora del cuero cabelludo y porque además presentan actividad citostática, frenando la diferenciación de las células epidérmicas y normalizando así la renovación de estrato córneo. El climbazol, molécula que pertenece a la familia de los azoles, actúa

selectivamente frente a los microorganismos patógenos sin alterar la flora bacteriana propia del cuero cabelludo. (4)

De igual forma, en la medicina alopática se dice y se actúa de la siguiente manera, en casos de caspa grasa, se aconseja completar el tratamiento con sustancias que regulan la secreción de la grasa. Los activos que más se utilizan para este fin son el azufre y sus derivados. Con el azufre hay que tener especial cuidado, porque puede producir seborrea de rebote. Para evitar esta hipersecreción de grasa se recomienda un uso discontinuo de los cosméticos con azufre. El disulfuro de selenio, además de regular la grasa, tiene acción queratoplástica a bajas concentraciones y queratolítica en concentraciones del 2,5-5%. Su desventaja es que puede causar irritación en la zona aplicada, por lo que se aconseja un uso no continuado de este producto. La tioxolona no sólo regula la secreción de grasa en el cuero cabelludo, sino que también tiene propiedades antisépticas y queratolíticas. Su ventaja es que inhibe la formación de sebo en momentos de hipersecreción y no la modifica en situaciones normales. (4)

Medicina Natural Alternativa y Complementaria

Llegado a este punto, es altamente relevante empezar hablando acerca del sistema médico natural y para ello fue considerado lo siguiente: la medicina natural y tradicional está constituida por un conjunto de prácticas y medicamentos, susceptibles de explicación o no, utilizados para prevenir, diagnosticar y eliminar los desequilibrios físicos, mentales o sociales, y que se basan exclusivamente en la experiencia y la observación práctica transmitido de generación en generación, oralmente o por escrito. (11)

Seguidamente, fue necesario participar que la medicina de forma natural se la viene usando desde el origen mismo del ser humano y como es de conocimiento público es una práctica que ha pasado de padres a hijos a lo largo de la existencia del hombre.

Básicamente es un gran ciclo repetitivo donde el ser humano ha usado lo que la naturaleza le ha ofrecido para prevenir y/o combatir diversas dolencias, y así, la intención de mantener la salud es tan antigua como la misma vida y tan inherente a los seres vivos, que tanto las plantas como los animales tienen sus propios “mecanismos” para utilizar “lo bueno” y defenderse de “lo malo”, que existe en nuestro entorno, de esta manera natural se mantiene el equilibrio ecológico. (11)

Plantas medicinales – fitoterapia

De esta rama de la medicina natural se sabe de forma general que es el uso de las propiedades terapéuticas o también llamados componentes químicos de cada planta, sabiendo también desde estudios muy elementales que el uso de las plantas medicinales han estado presentes en toda la historia del ser humano y que han sido usadas en todo el planeta Tierra por las diversas culturas que habitan en ella, por ejemplo, la medicina ancestral andina, la medicina tradicional china e incluso el sistema médico de ayurveda. Las diversas prácticas de la medicina tradicional desarrolladas en todo el mundo han contribuido enormemente a la salud humana, en particular como proveedores de atención primaria de salud al nivel de la comunidad, razón por la cual la Organización Mundial de la Salud (OMS) la considera como el pilar principal de la prestación de servicios de salud, o su complemento. (12)

A continuación, se presentará una lista de varias plantas medicinales usadas frecuentemente en la fitoterapia en relación a la pitiriasis:

- Romero - *Rosmarinus officinalis*.
- Palo de arco - *Tabebuia serratifolia*.
- Nogal – *Juglans regia*.
- Llantén - *Plantago major*
- Árbol de te – *Melaleuca alternifolia*
- Tomillo – *Thymus vulgaris*
- Canela – *Cinnamomum verum*
- Lemongrass - *Cymbopogon*
- entre otras.

Planta medicinal de Romero (*Rosmarinus officinalis*)

Como parte de la información sustancial acerca del romero se puede indicar que, esta planta, cuyo nombre científico es *Rosmarinus officinalis*, es rica en compuestos flavonoides, terpenos y ácidos fenólicos que le proporcionan sus propiedades antioxidantes. Además de esto, el romero es antiséptico, carminativo, depurativo, antiespasmódico, antibiótico y diurético, por lo que su ingesta regular proporciona diversos beneficios para la salud. (13) Gracias a esta pequeña introducción se

expusieron de forma general las capacidades de la planta medicinal citada. No obstante, a continuación, se darán a conocer detalladamente todo acerca de la planta medicinal romero.

El romero es una planta medicinal que posee un amplio historial al servicio de la salud del ser humano, en todos los periodos como tales, puntualmente se tienen datos de miles de años atrás que nos cuentan sus más antiguos usos. Es una planta con gran significado simbólico desde la antigua Grecia, donde se le otorgaba poderes especiales. Los estudiantes griegos se colocaban coronas de romero antes de los exámenes para mejorar la memoria, además estaba consagrado a Afrodita la diosa del amor, ya que se consideraba un afrodisíaco. (14)

Su uso en la medicina es de similar antigüedad que lo mencionado previamente, y no es nuevo. Desde la antigüedad el romero ha servido como una vital hierba medicinal, efectiva para un buen rango de padecimientos y molestias (15) en los que se encontraban principalmente los usos que siguen: para aplacar infecciones estomacales, para eliminar el colesterol, dolores musculares, entre otras.

Para el problema de *pitiriasis capitis*, el romero es una planta medicinal muy eficaz, tal y cual como se lo verá reflejado en la siguiente cita que parafraseando menciona que, si el problema es la presencia de *pitiriasis capitis*, la solución natural está basada en la aplicación de romero en el cabello mediante un shampoo. Aplicándose el romero en el cabello, se reparte bien por todo el cuero cabelludo, y se deja actuar por un tiempo normal en cuanto dura una ducha. Las propiedades del romero irán haciendo que el cuero cabelludo controle de forma natural la producción de caspa. (16)

Clasificación Taxonómica del Romero

- Nombre científico. *Rosmarinus officinalis*
- Nombre común. Romero
- Reino. Plantae.
- División. Magnoliophyta.
- Clase. Magnoliopsida.
- Familia. Lamiaceae.
- Género. Rosmarinus.
- Especie. *Rosmarinus officinalis*.

Descripción botánica del romero

Sin duda alguna desarrollar una descripción de la planta medicinal en mención es necesario para que haya claridad en el estudio. Para ello se consideró lo siguiente.

El romero es una planta perenne que pertenece a la familia de las labiadas (Labiatae). Este arbusto puede llegar a alcanzar un metro y medio de altura. (17)

A lo expuesto líneas arriba se adhiere lo siguiente: toda la planta desprende un fuerte y aromático olor, algo alcanforado. Su sabor característico también es aromático, pero áspero y algo picante. (18)

Hojas

Son opuestas, coriáceas y estrechamente lineares. Pueden llegar a medir hasta 3 cm de largo y 4 mm de ancho, y sus márgenes enteros enrollados hacia abajo hacen que parezcan casi cilíndricas. La cara superior de las hojas jóvenes es pelosa y de color verde intenso. Las hojas adultas son glabras. Esta cara es rugosa y está surcada por el nervio medio, que está hendido. Este mismo nervio sobresale claramente en el envés, que está cubierto por un denso tomento blanco. (18)

Flor

Las flores están dispuestas en verticilastros axilares, paucifloros. El cáliz, cuando es joven, mide 3-4 mm, verde o púrpura y esparcidamente tomentoso; después mide 5-7 mm, es subglabro y con los nervios marcados. La corola, de 10-12 mm, es de color azul pálido, raramente blanco o rosa. Androceo formado por 2 estambres fértiles distintamente exertos, paralelos, los filamentos con un pequeño diente lateral, recurvado cerca de la base, anteras uniloculares con conectivo muy corto, no articulado con el filamento. Estilo alargado, simple. Núculas ovoides, lisas y marrones. Florece durante todo el año (18).

Fruto

Del fruto de la presente planta gracias a los estudios botánicos profesionales y empíricos, históricos y a la fecha, se sabe que básicamente que está formado por cuatro pequeñas nuececillas parduzcas, que se encuentra en el fondo del cáliz. (18)

Tallo

Por otro lado, en cuanto a información del tallo es de conocimiento que presenta tallos jóvenes borrosos y tallos añosos de color rojizo y con la corteza resquebrajada. (18)

Partes utilizadas

Fundamentalmente, las partes utilizadas de la planta de romero son sus hojas y ocasionalmente se llegan a usar sus flores y el tallo. Por un lado, sus hojas son llamadas al uso porque, son antibacterianas; por otra parte, ha sido estudiado el efecto colerético de extractos de romero, así como su efecto hepatoprotector. (19)

Por otro lado, sus flores suelen ser usadas entre otras cosas en la gastronomía, las pequeñas flores de color llamativo, son comestibles, perfectas para postres y ensaladas, ya que poseen un sabor más suave, y quedan perfectas para decorar los platos que la contienen (19).

Y por último los tallos se usan entre otras cosas para dolores musculares y padecimientos reumáticos. Se dan masajes con la alcoholatura de la planta, extracto que se prepara a base de hojas y tallos y alcohol de 90° (20)

Composición química

Las hojas de romero contienen un 1,0-2,5% de aceite esencial que está constituido por monoterpenos como 1,8-cineol, alfa-pineno, alcanfor, alfa-terpineol, canfeno, borneol, acetato de bornilo, limoneno, linalol, mirceno, verbenona. También contiene sesquiterpenos como beta cariofileno. Sin embargo, la composición del aceite esencial de romero puede variar significativamente, en función de distintos factores como la parte de la planta recolectada, el grado de desarrollo de la planta en el momento de la recolección o la procedencia geográfica, entre otros. En el área mediterránea se distinguen principalmente dos tipos de esencias de romero: los tipos Marruecos y Túnez, que tienen un elevado contenido de 1,8-cineol, y el tipo español, con menor contenido en 1,8-cineol.

Las hojas de romero también contienen principios amargos, constituidos por diterpenos (picrosalvina, carnosol, isorosmanol, rosmadial, rosmaridifenol, rosmariquinona) y triterpenos (ácidos oleanólico y ursólico, y sus 3-acetil-ésteres). Asimismo, en su composición se encuentran flavonoides (cirsimarina, diosmina, hesperidina, homoplantiginina, fegopolina, nepetina y nepitrina) y polifenoles (ácido rosmarínico, ácido clorogénico, ácido cafeico y ácidos fenólicos derivados del ácido cinámico).” (19)

Romero para *pitiriasis capitis*

Esta planta rica en propiedades terapéuticas tiene variados usos, desde la alimentación, como así también en la medicina debido a sus componentes, no obstante, es importante mencionar que en lo capilar o relacionado a ello también se usa, tal cual lo describe la siguiente fuente. Las hojas del romero, con vitamina B, C y E y minerales, se usan para fabricar tónicos y aceites esenciales para aplicar tanto en el cabello como en la piel. Su principal componente es el ácido rosmarínico, pero también contiene saponinas, importantes para suavizar y evitar la acumulación de grasa, además de rosmaricina, un alcaloide que estimula el folículo. La realidad es que el *Rosmarinus officinalis*, conocido como romero, es un potente antioxidante que tonifica y llena de energía el cabello, por lo que resulta útil para fortalecerlo, darle vitalidad, brillo y flexibilidad. Además, sirve para regular la producción de grasa, mitigar el picor y la caspa y hasta retrasar la aparición de las canas. (21) Esta misma fuente asegura que la planta medicinal de romero tiene un efecto vasodilatador, algo que favorece la circulación sanguínea de los folículos. De esta forma reciben mejor los nutrientes, por lo que evitamos que el cabello se debilite. De hecho, puedes estimular los folículos y el cuero cabelludo aplicando aceite de romero con un masaje suave, que animará la circulación y fomentará la producción de nuevos cabellos. Es decir, es un remedio natural contra la caída capilar. Asimismo, su acción astringente es muy positiva a la hora de tratar el exceso de sebo y caspa. Por esta razón forma parte de la composición de shampoos comerciales específico para cabellos con caspa. Además, el romero también ayuda a rehidratar el cuero cabelludo seco y a prevenir la proliferación de hongos y otras infecciones comunes provocadas por bacterias. (21)

Contraindicaciones

El romero a diferencia de otras plantas medicinales tiene un bajo nivel de contraindicaciones, dicho de otra forma, se está haciendo referencia a la toxicidad del romero o mejor dicho, a que el romero carece de altas cantidades de toxicidad, o por lo menos es lo que aseguran los expertos de la botánica. Aunque se considera que los principios activos del romero carecen de toxicidad, las personas especialmente sensibles pueden experimentar reacciones alérgicas, especialmente dermatitis por contacto. Asimismo, no es recomendable que las personas con cálculos biliares recurran a esta droga sin consultar previamente con un médico. Esto es debido a que cuando existe

litiasis biliar, un aumento del drenaje de la vesícula biliar puede ir acompañado de una obstrucción de los conductos biliares. (22)

Asimismo, se sabe que el uso del romero en exceso es dañino, como cualquier cosa en exceso, aunque la probabilidad de presentar una intoxicación por el consumo de infusiones de romero es muy baja, una sobredosis podría derivar en un cuadro caracterizado por espasmo abdominal, vómitos, gastroenteritis, hemorragia uterina e irritación renal. (22)

Por otro lado, en cuanto al uso del aceite esencial, en concentraciones elevadas puede ser tóxico para el sistema nervioso central y provocar convulsiones. Por este motivo, no se recomienda su uso durante períodos de tiempo prolongados o a dosis mayores a las recomendadas y se debe tener especial cuidado cuando se usa en niños. Por vía tópica, la esencia de romero puede causar dermatitis y eritema en personas hipersensibles. (22)

Por último y no menos importante, el romero no debe usarse en el transcurso del embarazo, ya que existe la posibilidad de que induzca un aborto espontáneo por su posible efecto estrogénico. Tampoco debe emplearse durante la lactancia. (22)

Elaboración de shampoo de romero

Materia prima utilizada

- Texapon N70 200gr
- Comperland KD 40gr
- Aceite esencial de romero 40 gotas
- Romero 200gr

Equipos, herramientas y utensilios utilizados

- Tazones para hacer las respectivas mezclas de ingredientes
- Paletas de madera
- Envases de vidrio
- Ollas
- Botellas de plástico (Shampoo);

Procedimiento para la elaboración del producto

Colocar en un tazón el texapon y el comperland alrededor de 10 minutos, hasta, alcanzar la textura similar a la crema de chantillí, en medio litro agua previamente hervida colocar el romero (infusión), después de 10 minutos de reposar el agua de romero, añadir las gotas de aceite esencial de romero, mezclar hasta tener una textura homogénea, dejar reposar por 24 horas, y envasar en recipientes destinados a productos de limpieza personal. (se sugiere que las ramitas de romero sigan en el shampoo ya envasado).

Observación

Este producto deberá ser usado en un tiempo estimado de seis meses después de su elaboración, asimismo es de vital importancia mantener en lugar seco y fresco, evitar el contacto de niños

Normas de higiene y seguridad

Para la elaboración del producto en mención, se necesitó de un lugar amplio y limpio, una mesa grande en la que se pueda llevar a cabo todos los procesos descritos previamente, asimismo es de vital importancia mantener una línea de hábitos en cuanto a las normas de higiene, específicamente, utilizar ropa desechable incluido el gorro, guantes quirúrgicos, cabe resaltar que todos los utensilios utilizados deben estar previamente esterilizados.

Información en la etiqueta del producto (Ingredientes, posología)

- Modo de empleo: Todos los días, durante 10 días
- Conservar en Lugar fresco y seco, protegido por el sol
- Usarlo máximo 4 meses desde la fecha de elaboración
- Fecha de elab. 12/12/2022
- Fecha Caduc. 12/01/2023
- Lote: 123-456-789
- Registro Sanitario: JCY-421-SVB

Forma de utilización del producto, dosificación.

El primer paso a realizar para poder utilizar el producto es humedecer el cabello, para luego aplicar una pequeña cantidad en la palma de la mano para luego proceder a llevar hacia el cabello hasta generar espuma; y por último lavar el cabello y enjuagar correctamente.

El tratamiento consta en utilizar el producto por un tiempo mínimo de 10 días.

CONCLUSIONES

- El producto no ocasiona irritación, ni alergias en los pacientes.
- Es efectivo para el tratamiento de la pitiriasis capitis.
- El shampoo se puede aplicar a diario ya que aparte de ayudar con la pitiriasis ayuda a nutrir el cabello.
- Su elaboración es fácil y económica.
- El romero posee muchos beneficios para el cabello.

RECOMENDACIONES

- ✓ Se recomienda, continuar con este tipo de estudios y profundizar en él.
- ✓ Llevar a cabo proyectos afines a la práctica de terapias de medicina natural.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Martínez LM, Martínez GI, Gallego D, Vallejo EO, Lopera JS, Vargas N, et al. Uso de terapias alternativas, desafío actual en el manejo del dolor. Revista de la Sociedad Española del Dolor. 2019 Diciembre; 21(6).
2. López Carrera I, Duran McKinster C, Saéz de Ocariz MdM, Orozco Covarrubias L, Palacios López C, Maldonado R, et al. Pitiriasis rosada: un exantema que debe ser reconocido por el médico de primer contacto. Estudio de 30 casos. Acta pediátrica de México. 2014 Julio-Agosto; 35(4).
3. Gil Sánchez P. Pitiriasis versicolor. CUN - Clínica Universidad de Navarra. 2022 Marzo; 12(2).
4. Azcono L. Pitiriasis capitis. ELSEVIER. 2018 Junio; 22(6).

5. Riveros R. Pitiriasis o Caspa: tratamientos varían según tipo, composición y características. UNA, Universidad Nacional de Asuncion, Facultad de ciencias médicas. 2020 Octubre; 2(3).
6. Thompson G, Husney A, Gabica MJ, Burr R. Pitiriasis alba. CIGNA. 2021 Noviembre; 1(5).
7. Trejo Acuña JR, Soria Uzquiano F, Rodríguez Acar MdC. Prurito en piel cabelluda. Revista Cent Dermatol Pascua. 2011 Enero-Abril; 20(1).
8. Cesare Ragazzi Laboratories. **ÁREA CIENTÍFICA, PROBLEMAS DEL CUERO CABELLUDO.** Cesare Ragazzi Laboratories. 2020 Febrero; 1(7).
9. Sokumbi O. Caspas. MayoClinic. 2021 Diciembre; 1(4).
10. Guillén Valera J, Sánchez-Monge M, Callejo Mora A, Gallardo I, Sevilla Martínez M, Corral M. Caspa. Rev-CuidatePlus. 2018 Abril; 1(8).
11. Rodríguez C, Medina G, Cabrera D, Díaz E. Medicina Natural y Tradicional. Conocimientos y aplicaciones de enfermería en MINAS-II. Revista Cubana de Enfermería. 2002 Septiembre; 18(3).
12. Gallegos Zurita M, Gallegos D. Plantas medicinales utilizadas en el tratamiento de enfermedades de la piel en comunidades rurales de la provincia de Los Ríos Ecuador. Anales de la Facultad de Medicina, Universidad Técnica de Babahoyo, Universidad de Guayaquil. 2017 junio - septiembre; 78(3).
13. Zanin T. Plantas Medicinales, Romero. TuaSaude. 2020 Abril; 1(2).
14. Innecco D. Remedios caseros con plantas medicinales. Mundo Deportivo. 2017 Enero; 1(7).
15. Borja M. Donde y como aplicar romero. 20 Minutos. 2020 Septiembre; 2(2).
16. Personal de Redacción - Carethy-ES. Beneficios del agua de romero para el pelo. Carethy-ES. 2016 Diciembre; 7(3).
17. Serrano C. Historia del Romero - Rosmarinus Officinalis. KEN HUB. .
18. Landaburu Eneka J. Descripción Botánica de Plantas Medicinales. Recovery Naturae. 2021 Mayo.
19. Red Pública de Medicina Natural. Bondades de la Naturaleza para la Salud. Red Pública de Medicina Natural. 2019 Enero.
20. Berrezueta C. Remedios naturales y eficientes. Medicina - MILE. 2018 Junio.
21. Equipo de Redaccion, Insparya. Romero y los beneficios para el cabello. Insparya. 2022 Febrero; 1(3).

22. Matovelle H, Gallardo E. la gran armonía que existe entre la naturaleza y la medicina. Salud, Mente Cuerpo. 2020 Agosto; 2(3).
23. González C. Emagister. [Online].; 2020 [cited 2022 Octubre 23. Available from: [González C. Emagister. \[Online\].; 2019 \[cited 2020 Junio 21. Available from: https://www.emagister.com/blog/la-naturopatia-profesion-ciencia-la-salud/](#)
24. Pascual D, Perez E, Castellanos I, Morales I. Algunas consideraciones sobre el surgimiento la evolución de la medicina. MediSan. 2014 Octubre; 6(7).