

**TÍTULO: AURICULOTERAPIA EN ADOLESCENTES CON TRASTORNOS DE ANSIEDAD. SPA SALUD Y BIENESTAR, RIOBAMBA. OCTUBRE-DICIEMBRE/2022**

**AUTORES: NALVIS FLORES BELLO. ESTUDIANTE DE NATUROPATÍA  
Lic. DERBIS MAURO RODRÍGUEZ AGUILERA. MsC.  
MEDICINA BIOENERGÉTICA Y NATURAL**

**RESUMEN:**

La Ansiedad es un disturbio muy frecuente en los adolescentes; es por ello que realizamos el actual trabajo de investigación utilizando una terapia natural segura, la Auriculoterapia, que consigue mejorar la salud mental de los enfermos y por ende a elevar su calidad de vida y fortificar su salud; la Medicina Tradicional China admite a través de esta un tratamiento completo con efectos soberanamente competentes.

En esta investigación desarrollada como un estudio cuasi experimental y cuyo objetivo general fue comprobar la eficacia de la Auriculoterapia en adolescentes con trastornos de ansiedad, se manejó una muestra de 31 pacientes en las edades comprendidas de 13 a 18 años, que asistieron a la consulta médica y que mostraban trastornos de ansiedad, acompañados de síntomas como: insomnio, tristeza y miedo, los cuales fueron tratados con esta terapia, realizándoles una evaluación antes y después del tratamiento.

Este estudio fue realizado en adolescentes que presentaban con frecuencia síntomas de ansiedad, prevaleciendo el sexo femenino y el procedimiento fue evaluado de bueno en el mayor número de los casos.

**Palabras Claves:** Ansiedad, Adolescentes, Auriculoterapia, Medicina Tradicional China.

**ABSTRACT:**

Anxiety is a very frequent disorder in adolescents; That is why we carry out the current research work using a safe natural therapy, Auriculotherapy, which manages to improve the mental health of patients and therefore to improve their quality of life and strengthen their

health; Traditional Chinese Medicine admits through this a complete treatment with sovereignly competent effects.

In this investigation developed as a quasi-experimental study and whose general objective was to verify the effectiveness of Auriculotherapy in adolescents with anxiety disorders, a sample of 31 patients between the ages of 13 and 18, who attended the medical consultation, was managed. and who showed anxiety disorders, accompanied by symptoms such as: insomnia, sadness and fear, which were treated with this therapy, performing an evaluation before and after treatment.

This study was carried out in adolescents who frequently presented anxiety symptoms, prevailing the female sex and the procedure was evaluated as good in the greatest number of cases.

**Keywords:** Anxiety, Adolescents, Auriculotherapy, Traditional Chinese Medicine.

## **INTRODUCCIÓN:**

La ansiedad en adolescentes se ha convertido en un fenómeno, que generalmente se conoce como origen de trastorno en el comportamiento de las personas que lo sufren, el mismo interviene en su conducta y eficacia de vida.

Este estudio tuvo una duración de tres meses y fue realizado en adolescentes que se encuentran en las edades comprendidas entre 13 y 18, constatándose en la consulta inicial la necesidad que tenían de recibir tratamiento.

Se pueden presentar crisis debido a la ansiedad y estas pueden provocar diversas reacciones; los adolescentes con síntomas relacionados con este trastorno son candidatos a recibir Auriculoterapia como tratamiento de elección. (1)

En países de Suramérica, incluido el Ecuador no es conocido por parte de la población en general que los trastornos de ansiedad, que pueden presentarse en cualquier momento de la vida, y en especial en la adolescencia, es necesario que sean tratados y que la utilización de los medicamentos propios de la medicina galénica, como los ansiolíticos, pueden provocar efectos indeseados, los que se pueden evitar a través de la utilización de la Naturopatía con sus diversas técnicas y modalidades como la Auriculoterapia. (1)

Para la Medicina Tradicional China, existen vías o canales energéticos llamados meridianos, por los cuales circula la energía desde el interior (Yin) al exterior (Yang), así como desde el

exterior al interior; la circulación adecuada de la energía (Qi) propicia el mantenimiento de un estado de salud satisfactorio, mientras que su alteración conlleva al desequilibrio en definitiva a la aparición de trastornos como la ansiedad. (1)

Cada zona del pabellón auricular se corresponde de manera refleja con otra zona u órgano del cuerpo, siendo necesario que exista un adecuado flujo de energía, lo cual con la Auriculoterapia lo logramos estimulando los puntos específicos para restituir el flujo normal de energía, necesario para mantener una buena salud. (2)

Los estímulos externos actúan sobre los órganos de los sentidos y de esta manera pueden provocar la aparición de las emociones. La ansiedad es una emoción que suele aparecer cuando el individuo percibe un determinado peligro, sea real o no.

Existen diversas terapias con las cuales se pueden tratar las diferentes emociones que presenten los pacientes como son la ansiedad y las manifestaciones de éstas emociones como el insomnio.

Desde la Naturopatía en general y la Medicina Oriental en particular, las enfermedades y las distintas afecciones son trastornos energéticos que se manifiestan por procesos tanto orgánicos, llamados frecuentemente somáticos, como por procesos psicopatológicos, de los cuales la ansiedad es una forma frecuente de manifestación. (2)

Según la teoría de los Cinco elementos (agua, tierra, madera, metal y fuego), están relacionados con diferentes órganos y emociones, lo que implica que la afectación emocional puede implicar alteraciones también en la salud del individuo. La curación del enfermo es el objetivo de cualquiera de las terapias que apliquemos sobre estos, lo que es un paradigma de la medicina oriental, nacida en los albores de la humanidad y donde el paciente es un sistema de energías. (3)

## **OBJETIVOS:**

### **OBJETIVO GENERAL:**

Comprobar la eficacia de la Auriculoterapia en adolescentes con trastornos de ansiedad.

### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS:**

1. Identificar el comportamiento de la muestra según la edad y sexo.
2. Describir los síntomas más importantes que presentan los adolescentes con ansiedad.

3. Evaluar el resultado de la Auriculoterapia en la muestra estudiada.

## MATERIAL Y MÉTODO

Se realizó un estudio cualitativo, no observacional, cuasi experimental, que se clasifica como un ensayo de intervención comunitaria, donde se evalúa un antes y un después del tratamiento.

En un universo de 55 pacientes con Ansiedad que acudieron al consultorio del SPA en los meses de octubre y noviembre del año 2022, se seleccionó al azar a los del grupo de 13 a 18 años, quedando la muestra constituida por 31 adolescentes

### OPERACIONALIZACIÓN DE LAS VARIABLES

VARIABLE	CLASIFICACIÓN	ESCALA	DESCRIPCIÓN	INDICADOR
Edad	Cuantitativa, discreta	13, 14, 15, 16, 17, 18	Según Historia Clínica	Edad de los pacientes
Sexo	Cualitativa nominal, dicotómica	Masculino Femenino	Según Historia Clínica	Sexo de los pacientes
Ansiedad	Cualitativa, nominal, politémica.	Síntoma referido	Según Historia Clínica	Presencia de ansiedad.
Cefalea	Cualitativa, nominal, politémica.	Síntoma referido	Según Historia Clínica	Presencia de Cefalea.
Miedo	Cualitativa, nominal, politémica.	Síntoma referido	Según Historia Clínica	Presencia de Miedo.
Tristeza	Cualitativa, nominal, politémica.	Síntoma Referido	Según Historia Clínica	Presencia de Tristeza.

Insomnio	Cualitativa, nominal, politómica.	Síntoma referido	Según Historia Clínica	Presencia de Insomnio.
Evaluación del Tratamiento	Cualitativa nominal, dicotómica	Bueno: Desaparición de todos los síntomas Malo: Persistencia al menos de 1 (uno) síntoma	Según Historia Clínica	Resultados del tratamiento con Auriculoterapia.

## PARÁMETROS ÉTICOS

Los autores han considerado necesario tener en cuenta los criterios éticos en la presente investigación, la cual se fundamenta en la Declaración de Helsinki de 1964.

Tanto la selección de los participantes, la protección de la privacidad de sus datos y el consentimiento informado de éstos, fue requisito fundamental durante todo el proceso de este trabajo.

Los sujetos fueron informados que, dicha investigación, se llevaría a cabo solo con fines investigativos y académicos, y de ser el caso, si consideraban oportuno la publicación de los datos que se relacionarían con ellos, para este resultado les fue comunicado y explicado el fin de la pesquisa, y se procedió a recoger el consentimiento de forma escrita de quienes estuvieron de acuerdo de manera voluntaria.

Para la recolección de datos en este proyecto se hizo uso de la Historia Clínica. Se utilizaron estadísticas descriptivas para realizar el análisis de los datos. Se presentaron cuadros de frecuencia simple y de asociación, y los resultados se mostraron en números absolutos y valores porcentuales.

## DESCRIPCIÓN DEL PROCEDIMIENTO DE LA TERAPIA APLICADA

La auriculoterapia se utilizó en base a las Historia Clínicas. Los pacientes recibieron una sesión a la semana durante un período de cuatro semanas. Cada sesión se compuso de: introducción, activación, y de relajación.

Puntos utilizados: Shen men Auricular, Punto Cero, Ansiolítico, Corazón 1 y 2.

## ANÁLISIS Y DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS

Los pacientes estudiados se encontraban entre los 13 y 18 años de edad. (Tabla # 1)

En el estudio predominó el sexo femenino con un total de 20 casos (para un 64,52 %), mientras que el sexo masculino estuvo representado por 11 pacientes (para un 35,48 %); en cuanto a la edad, el mayor número de pacientes se manifestó entre los 17 y 18 años, con nueve casos (29,03 %) del sexo femenino, y cinco casos (16,13 %) del sexo masculino para un total de 14 pacientes (45,16 %) en este grupo, seguidos en orden de frecuencia por el grupo de 15 a 16 años de edad, representados por siete pacientes (22,58 %) del sexo femenino y cuatro pacientes (12,90 %) del sexo masculino, para un total de 11 pacientes (35,48 %) y por último el grupo de 13 a 14 pacientes con un total de seis pacientes (19,35 %) de ellos cuatro femeninos (12,90%) y dos masculinos (6,45 %).

Tabla # 1. Distribución de pacientes según edad y sexo:

Edad	Sexo					
	Masculino		Femenino		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%
13-14	2	6,45	4	12,90	6	19,35
15-16	4	12,90	7	22,58	11	35,48
17-18	5	16,13	9	29,03	14	45,16
Total	11	35,48	20	64,52	31	100,00

Fuente: Historias Clínicas

Elaborado por Nalvis Flores Bello

Estos resultados no coinciden con otro estudio realizado en Ecuador, lo cual puede estar en relación con el escaso número de pacientes de la muestra de ese estudio, que pensamos no sea representativo del universo estudiado. (20)

La Ansiedad es más frecuente según otras fuentes en edades tardías de la adolescencia, lo que si coincide con nuestros resultados. (9) (12) (14) (18) (19)

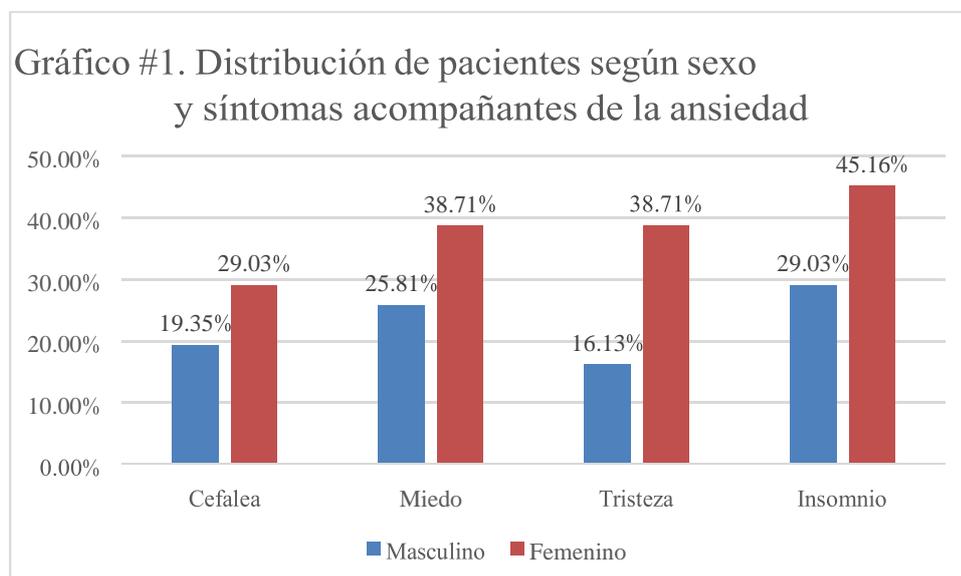
Pensamos esto se deba a las altas expectativas y la presión por alcanzar el éxito en estas edades.

Los síntomas que se presentaron en los adolescentes (Tabla # 2) junto a la ansiedad fueron en orden de frecuencia y según sexo: Insomnio con un total de 23 pacientes (74,19 %), de ellos 14 (45,16%) del sexo femenino y nueve (29,03%) del sexo masculino, seguido en orden de frecuencia por el miedo con 20 casos (64,52%) de ellos 12 (38,71%) del sexo femenino y ocho (25,81%) masculinos.

Tabla # 2. Distribución de pacientes según sexo y síntomas acompañantes de la ansiedad

Síntomas	Sexo					
	Masculino		Femenino		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%
Cefalea	6	19,35	9	29,03	15	48,39
Miedo	8	25,81	12	38,71	20	64,52
Tristeza	5	16,13	12	38,71	17	54,84
Insomnio	9	29,03	14	45,16	23	74,19

Fuente: Historias Clínicas  
Elaborado por Nalvis Flores Bello



Fuente: Tabla #2

Elaborado por Nalvis Flores Bello

El insomnio está relacionado con las emociones y la Auriculoterapia ayuda a controlar las emociones, por esto ayuda a controlar también el insomnio.

Este estudio no coincide exactamente con los resultados de otro estudio del Ecuador, pero sus resultados se parecen pues el insomnio es el elemento más frecuente en estos pacientes, pensamos que esto se debe a la relación antes señalada del insomnio y las emociones.

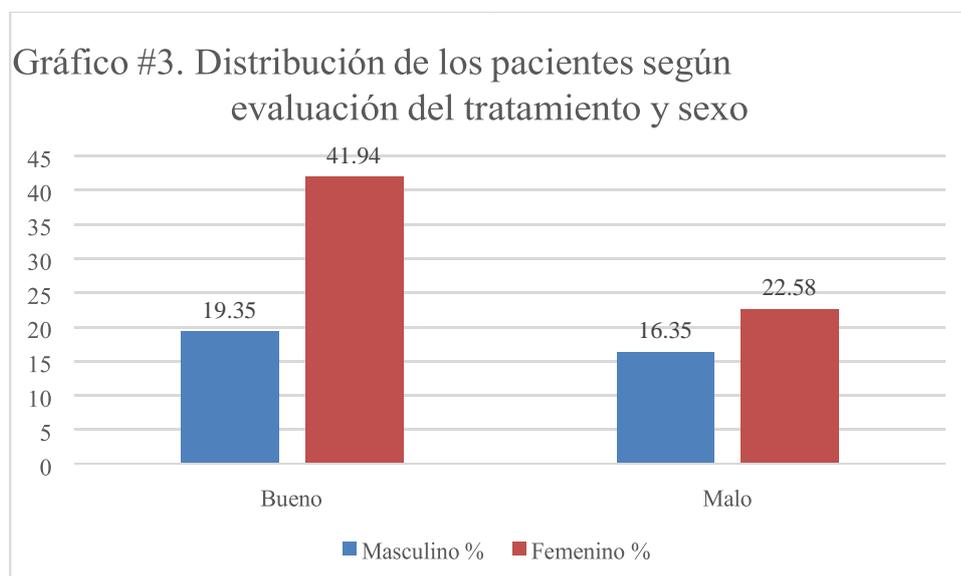
Cuando analizamos la evaluación del tratamiento, encontramos que en 19 pacientes (61,29%) fue catalogado de Bueno, de ellos 13 (41,94%) del sexo femenino seguido en orden de frecuencia por seis (19,35%) del sexo masculino, mientras que fue evaluado de Malo en 12 pacientes (38,71%), de ellos siete femeninos (22,58%) y cinco del sexo masculino (16,13%)

Tabla # 3. Distribución de pacientes según evaluación del tratamiento y sexo.

Evaluación	Sexo				Total	
	Masculino		Femenino			
	No.	%	No.	%	No.	%
Bueno	6	19,35	13	41,94	19	61,29
Malo	5	16,13	7	22,58	12	38,71

Fuente: Historias Clínicas

Elaborado por Nalvis Flores Bello



Fuente: Tabla #3

Elaborado por Nalvis Flores Bello

En varios estudios realizados en diferentes partes del mundo, encontramos que la auriculoterapia se mostró como una intervención eficaz para la reducción de la ansiedad. La eficacia de la auriculoterapia se basa en la teoría de que a través de su energía influye en la regulación de las emociones. El presente estudio coincide también con otro realizado en el Ecuador, lo que corrobora la eficacia de esta terapia en el tratamiento de la Ansiedad. (9) (12) (14) (18) (19) (20) (21)

La Auriculoterapia demostró ser un método seguro y no invasivo, que ayuda a la mejoría de los síntomas que presentan los pacientes.

## **CONCLUSIONES**

- ✓ En la muestra estudiada predominó el sexo femenino y los pacientes de del grupo de 17-18 años de edad.
- ✓ Los síntomas que acompañaron a la ansiedad fueron en orden de frecuencia el insomnio, miedo, tristeza y cefalea.
- ✓ El tratamiento fue evaluado de Bueno en el mayor número de los casos.

## **REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS**

1. Universidad Nacional de Chimborazo. [Tesis] Impacto social de la auriculoterapia en pacientes con estrés y ansiedad. Consultado en Agosto de 2022, Disponible en <https://chakinan.unach.edu.ec/index.php/chakinan/article/view/178>
2. DOI.ORG. Avances en Psicología Latinoamericana. 2016. p. 1794-4724. Bogotá. Consultado el 19 de mayo de 2022. Disponible en <http://dx.doi.org/10.12804/apl34.1.2016.07> Recuperado de <http://dx.doi.org/10.12804/apl34.1.2016.07>

3. Mónica Teresa González Ramírez,<sup>1</sup> René Landero Hernández<sup>1</sup> y Javier García-Campayo. (Public Health 25(2), 2009). Relación entre la depresión, la ansiedad y los síntomas psicósomáticos en una muestra de estudiantes universitarios del norte de México. Public Health 25(2), 2009, de [https://www.scielo.org/article/ssm/content/raw/?resource\\_ssm\\_path=/media/assets/rpsp/v25n2/v25n2a07.pdf](https://www.scielo.org/article/ssm/content/raw/?resource_ssm_path=/media/assets/rpsp/v25n2/v25n2a07.pdf) Recuperado de [https://www.scielo.org/article/ssm/content/raw/?resource\\_ssm\\_path=/media/assets/rpsp/v25n2/v25n2a07.pdf](https://www.scielo.org/article/ssm/content/raw/?resource_ssm_path=/media/assets/rpsp/v25n2/v25n2a07.pdf)
4. INEC. (ECUADOR, 2022). INEC publica las cifras de inflación de abril 2022. Ecuador, 2022, de INEC Recuperado de <https://www.ecuadorencifras.gob.ec/censo-de-poblacion-y-vivienda/>
5. FUNDACIÓN WIKIMEDIA. (12 may 2022). AMBATO. 12 may 2022, de WIKIPEDIA Recuperado de <https://es.wikipedia.org/wiki/Ambato>
6. Alcántara Moreno, Gustavo. (junio, 2008). La definición de salud de la Organización Mundial de la Salud y la interdisciplinariedad. junio, 2008, de Sistema de Información Científica Red de Revistas Científicas de América Latina Recuperado de <https://www.redalyc.org/pdf/410/41011135004.pdf>
7. Unidad Editorial Revistas, S.L.U. (2021). Ansiedad y Depresión. 2021, de Cuidateplus Recuperado de <https://cuidateplus.marca.com/enfermedades/psiquiatricas/ansiedad.html>
8. Unidad Editorial Revistas, S.L.U. (2021). Auriculoterapia. 2021, de Cuidateplus Recuperado de <https://cuidateplus.marca.com/belleza-y-piel/diccionario/auriculoterapia.html>
9. Margeris Yanes Calderón,<sup>1</sup> Orlando Rigol Ricardo<sup>2</sup> Ileana Chio Naranjo<sup>3</sup> y Rodolfo Pérez Felpeto.<sup>4</sup> (sep.-oct. 2003). La medicina natural y tradicional en el climaterio: auriculoterapia. sep.-oct. 2003, de Revista Cubana de Medicina Integral Recuperado de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21252003000500011](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252003000500011)
10. Aromasquecuran. (2022). Meridianos y Emociones. 2022, de Aromas que curan Recuperado de <http://aromasquecuran.es/meridianosyemociones.html>

11. Foundation for Medical Education and Research (MFMER). (1998-2022 Mayo). Depresión en adolescentes. 1998-2022 Mayo, de Mayo Clinic Recuperado de <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseasesconditions/teen-depression/symptoms-causes/syc-20350985?p=1>
12. An. Med. Interna (Madrid). (may. 2007). Ansiedad y depresión, reacciones emocionales frente a la enfermedad. may. 2007, de Scielo Recuperado de [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0212-71992007000500001](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-71992007000500001)
13. Healthcor. (2022). ¿QUÉ ES Y EN QUÉ CONSISTE LA AURICULOTERAPIA?. 2022, de healthcor Recuperado de <https://healthcor.cat/que-es-y-en-que-consiste-la-auriculoterapia/>
14. Revista Electrónica de Portales Medicos.com. (2021). Aplicación de auriculoterapia en pacientes con ansiedad. 2021, de Revista Electrónica de Portales Medicos.com Recuperado de <https://www.revistaportalesmedicos.com/revista-medica/auriculoterapia-en-pacientes-conansiedad/>
15. Laura Vidal. (25/06/2015). El punto Shen Men: acupresión para aliviar tensiones. 25/06/2015, de BIOGUIA Recuperado de [https://www.bioguia.com/salud/el-punto-shen-men-acupresionparaaliviartensiones\\_29273901.html#:~:text=Shen%20Men%20es%20un%20punto,cada%20parte%20de%20su%20cuerpo](https://www.bioguia.com/salud/el-punto-shen-men-acupresionparaaliviartensiones_29273901.html#:~:text=Shen%20Men%20es%20un%20punto,cada%20parte%20de%20su%20cuerpo)
16. Revista Electrónica de Portales Medicos.com. (2021). Aplicación de auriculoterapia en pacientes con ansiedad. 2021, de Revista Electrónica de Portales Medicos.com Recuperado de <https://www.revistaportalesmedicos.com/revista-medica/auriculoterapia-en-pacientes-conansiedad/>
17. Vaca Torres, José Luis. (Bogotá; s.n; 2011). Efectividad de la auriculoterapia como tratamiento para el sobrepeso y la obesidad.. 2022, de Portal Regional da BVS Recuperado de <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-876993>
18. Editorial Ciencias Médicas. (Rev Inf Cient 2018 marz. -abr; 97). Auriculoterapia en el síndrome ansioso depresivo a nivel neurótico. Rev Inf Cient 2018 marz. -abr; 97, de INFOMED Recuperado de

<http://www.revincientifica.sld.cu/index.php/ric/article/view/1772/3582>

19. Óscar E. Sánchez Valdeolla. (01/03/2008). Auriculoterapia y acupuntura en el tratamiento de la ansiedad. 01/03/2008, de [psiquiatria.com](http://psiquiatria.com) Recuperado de <https://psiquiatria.com/bibliopsiquis/volumen.php?wurl=auriculoterapia-yacupuntura-en-el-tratamiento-de-la-ansiedad>

20. Mikaela Judieth Ledesma López, Derbis Mauro Rodríguez Aguilera, Alejandro Orestes García Aguilera, Daniela Carolina Caichug Parra, Yadira Pacho Gafas. (2022, November 10). Aplicación de auriculoterapia para adolescentes con problemas de ansiedad en la ciudad de Ambato. Workshop UNACH.

21. Cu HS, editor. Efecto de la auriculoterapia sobre la ansiedad [Internet]. SciELO - Biblioteca Científica Electrónica en Línea; 2014. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-03192014000200004&script=sci\\_arttext&tlng=pt](http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0864-03192014000200004&script=sci_arttext&tlng=pt)

## ANEXO 1. PUNTOS DE ANSIEDAD APLICADOS EN ESTE ESTUDIO

