

USO DE LA MOXIBUSTIÓN PARA EL ALIVIO DE EFECTOS SECUNDARIOS EN PROCESOS DE QUIMIOTERAPIA

Vera Cevallos Narcisa¹,

¹ Instituto Tecnológico Superior Misael Acosta Solís, Tecnología Neuropatía en Mención Clínica y Cuidado del Paciente, Riobamba, Ecuador, email: narcisavera1512@gmail.com

RESUMEN

La terapia de moxibustion se ha considerado una técnica tradicional de origen chino que se basa en la estimulación de determinados puntos del cuerpo con el calor generado por la combustión de una hierba artemisa vulgaris. Su principal objetivo es determinar la efectividad de dicha práctica en la disminución o eliminación del dolor en pacientes que experimentan procesos de quimioterapia. Mediante la práctica terapéutica se usan cigarros o moxas y por medio de técnicas ya sea directas e indirecta se estimula al cuerpo a mejorar el estado o flujo de qi, es decir, la fuerza vital que impregna el cuerpo y por ende aliviar las dolencias que presente el paciente. Como resultado esperado se puede concluir que la moxibustión son una terapéutica útil en el tratamiento de la sintomatología de las personas que tienen una dolencia o un tipo de inflamación recurrente.

PALABRAS CLAVE: moxas, aplicación de fuego, práctica manipulativa, medicina tradicional

INTRODUCCIÓN

La medicina tradicional china originada hace más de 2.000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital (qi). Se restablece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y deficiencia y exceso (1). El uso de la medicina china a base de aplicaciones de manera natural sigue tomando fuerza tras su efectividad, lo cual ha tomado terreno con el paso de los años, extendiéndose desde este país, seguido de Asia Sudoriental, Europa y América (2).

La cual hoy en día, ha ganado importancia a lo largo de los años debido a su enfoque holístico, que considera la conexión entre cuerpo, mente y entorno. El interés global en terapias alternativas y el reconocimiento de la eficacia de ciertos métodos chinos, como técnicas milenarias como la acupuntura, moxibustión, cupping o ventosas, auriculoterapia, digitopresión y otras, por lo que han contribuido al fortalecimiento de esta disciplina en la atención médica moderna. La combinación de enfoques occidentales y orientales ha llevado a una visión más integral de la salud en muchos lugares del mundo (3).

La moxibustión es una práctica de la medicina tradicional china aprobado por la UNESCO es decir es considerada patrimonio cultural inmaterial, donde las teorías relatan que la moxibustión sostienen que el cuerpo humano es un pequeño universo unido por canales que, mediante una estimulación física del acupuntor, pueden estimular las funciones de autorregulación del organismo y sanar a los pacientes. Esta estimulación se efectúa quemando abrotano (moxa) Cuya finalidad es determinar puntos de esos canales para restablecer el equilibrio del cuerpo y tratar y prevenir las enfermedades (4).

Hoy en día la acupuntura y la moxibustión son dos métodos terapéuticos diferentes, pero generalmente su uso va de la mano. La acupuntura trata enfermedades mediante la inserción de agujas metálicas de diversos tipos, en ciertos puntos del cuerpo humano (5); la moxibustión es un método que trata las enfermedades aplicando calor mediante moxa ardiente sobre ciertos puntos o regiones del cuerpo humano, sin embargo, a manera personal la elección de esta terapia está centrada en conocer la diferencia de ambas practicas pero saber el beneficio que causa cada una de ellas, con la finalidad de darle satisfacción ante el cese de dolor y salud al paciente (6).

La aplicación de moxas o la terapia de Moxibustión no es más que la aplicación terapéutica del calor en puntos específicos, siendo esta una práctica no invasiva; dicha práctica va dirigida a diversas personas que mantienen problemas de dolor ya se derivado de diferentes orígenes, con el interés de aliviar el malestar, por ende, la aplicación de moxas favorece la relajación muscular, disminuye las tensiones, aumenta localmente la circulación sanguínea, estimula el sistema inmunitario.

El uso de la medicina ortodoxa para el alivio de dolores específicos o generalizados no están dando efecto a largo plazo, puesto que, la ingesta de medicación recurrente no es satisfactoria para el paciente, por ende, entre las tendencias de la Medicina Contemporánea se destaca la incorporación de la Medicina Natural y Tradicional a la práctica profesional, como método alternativo, causas de índole económica, y como una verdadera disciplina científica, tal como en el caso de las personas que padecen cáncer; las cuales pasan por procesos de quimioterapia por el cual suele dejar síntomas como parte de secuelas después de este proceso (3).

REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

Las quimioterapias, es un tipo de tratamiento importante contra el cáncer, tiene como objetivo mejorar los síntomas y prolongar la vida de los pacientes, sin embargo, las náuseas y los vómitos son efectos secundarios comunes de la quimioterapia en pacientes con cáncer; Estos efectos se definen como náuseas y vómitos inducidos por la quimioterapia. Los neurotransmisores, como la 5-hidroxitriptamina, la sustancia P y la dopamina, pueden desempeñar un papel importante en dichos efectos mencionados.

Los efectos secundarios que desencadena procesos de quimioterapia o radioterapia son realmente abrumadores

. Se ha informado que la moxibustión, que implica el uso de moxa quemada para generar calor y estimular los puntos de acupuntura, mejora potencialmente los efectos secundarios inducidos por la quimioterapia, en particular las náuseas y los vómitos, aumenta el aumento de los glóbulos y la promoción de la función inmunológica, la disminución de los síntomas gastrointestinales causados por la toxicidad de la quimioterapia o la radioterapia (como náuseas y vómitos), y la mejoría en la calidad de vida.

El método tradicional la moxibustión como un procedimiento terapéutico que consiste en la estimulación térmica de puntos específicos en el cuerpo, mediante la ignición en forma directa o indirecta de hierbas, u otros materiales de combustión lenta en puntos o regiones cercanos a la superficie de la piel, con conos o cilindros de “moxa”.

Hierba Artemisa China

Artemisa vulgaris o hierba de San Juan es una planta aromática de tallo herbáceo, con una amplia distribución, es una planta que se emplea con fines curativos en forma de cataplasmas, tisanas, aromaterapia, **una vez prensada y tostada se aplica sobre el cuerpo envuelta en rollos de papel** que pueden tener forma de bastones, puros o conos. **Son los llamados moxa** con los que el terapeuta trabajará sobre diferentes puntos del cuerpo, tocando la piel o no, según la técnica elegida.

Las moxas

Surge desde hace miles de años, la Medicina Tradicional China ha acumulado una rica experiencia en la práctica médica a largo plazo en la lucha contra las epidemias. Como definición la moxa, es la parte de la raíz de la planta *Artemisa Vulgaris* que se utiliza para este tratamiento, puede ser aplicada directa o indirectamente sobre el cuerpo del paciente. Su aplicación se da de manera directa.

La moxa se coloca sobre las zonas del paciente a tratar en forma de conos de forma que se aplica el calor directamente, pero sin producirse quemaduras. De manera indirecta se puede aplicar a través de un cono similar a un puro, a través de cajas que incluyan dentro la moxa, colocando una base de productos naturales como el ajo o el jengibre y encima la moxa.

Como parte importante la moxibustión presentan una serie de características distintivas y ventajas frente a otras terapias, y han hecho importantes contribuciones en la lucha contra las epidemias en China (7).

Hoy en día, La moxibustión encabeza como uno de los tratamientos de la medicina tradicional china, implica el uso de quemar moxa, es decir, hojas secas de una especie asiática de artemisa, para generar calor y estimular los puntos de acupuntura, las cuales se pueden emplear de forma directa e indirecta siendo estas las más utilizadas.

En la terapia (TMC) los fisioterapeutas utilizan moxas, existen varios modos de aplicación, entre ellas las directas e indirectas:

La moxibustión directa implica encender un cono o barra de moxa directamente sobre los puntos de acupuntura, mientras que la moxibustión indirecta implica el uso de ciertos tipos de materiales, como jengibre, sal o hierbas, entre el cono o barra de moxa encendido y los puntos de acupuntura. El tratamiento continúa hasta que la piel se enrojece y los pacientes se sienten cálidos y cómodos alrededor de los puntos de acupuntura. La moxibustión es un tratamiento no invasivo, indoloro, fácilmente operatorio, con menos eventos adversos y los pacientes pueden realizarlo en casa. Además, se considera un tratamiento complementario seguro y eficaz

La moxibustión indirecta; consiste en la aplicación de puros de *moxa* sobre las zonas a tratar sin tocar la piel de la persona, manteniendo una distancia de unos cinco centímetros. Se encienden por un extremo y su punta incandescente transmite calor a los puntos acupunturales. Para que éste se extienda de una forma homogénea el terapeuta podrá moverlos en sentido perpendicular, realizando pequeños círculos y desplazándolos de izquierda a derecha, o de arriba abajo. Cuando el paciente note un excesivo calor, será el momento de alejarlos para descansar y repetir la técnica de nuevo hasta que la zona tratada comience a enrojecer.

Los efectos fisiológicos que producen las ventosas:

- Dispersar el estancamiento o bloqueo de la energía.
- Diluir el Tam flema, que es caldo de cultivo de las infecciones.
- Activar el Qi, subiendo la energía Yang.
- Combate el frío del organismo.
- Aumenta el Qi defensivo, tonificando el sistema INMUNE.

METODOLOGÍA DE LA APLICACIÓN DE LA TERAPIA O MEDIO DIAGNÓSTICO

La moxibustión es una práctica de manipulación del cuerpo, basándose en la Teoría de los canales, la cual concibe el cuerpo humano como un complejo circuito de redes por donde fluye energía y sangre, entrecruzándose y accediendo a distintas partes del organismo con ayuda y usos de hierba de moxa generalmente de artemisa seca, la cual se suele quemar por encima de la piel situada sobre los puntos de acupuntura o directamente sobre dicha piel. La hierba puede estar en forma de varitas o bolitas de incienso. Cabe destacar que esta es una técnica sencilla, económica y que no requiere ninguna intervención médica.

Es ahí donde la moxibustión puede **mostrar todo su papel curativo, reequilibrando el organismo** con el fin de conseguir que la sangre y la energía (qi) recuperen una buena fluidez. Es decir, restablecer la energía vital hasta llegar a recuperar la armonía existente en el cuerpo humano.

Cada terapeuta tiene un estilo único, y a menudo combina las terapias como:

- Acupuntura. - inserción de agujas estériles y muy delgadas en puntos anatómicos seleccionados del cuerpo para generar relajación de meridianos energéticos
- Masaje. - de esta manera relajara al musculo para lograr aliviar el dolor o la inflamación de áreas específicas.
- Ventsoterapia .- ayudar a mejorar el flujo de sangre para acelerar el proceso de curación natural del cuerpo
- Digitopuntura .- masaje con los dedos, masaje digital, acupresión, presión digital, presión de la punta del pulgar para aliviar dolencias

Equipo y material básico

- Camillas
- Cigarro de Moxas hechas previamente de hierba artemisa vulgaris china (combinación entre NienYinges y TaiYi)
- Sustancia intermediaria (sal, jengibre, ajo machacado)
- Formatos impresos para historias clínicas
- Formatos impresos para hojas de evolución

Condiciones del lugar

- La práctica se realiza en un lugar limpio, con condiciones ambientales idóneas como básico un consultorio.
- Lugar bien ventilado tanto durante como después de la aplicación.

Preparación previa

- Explicación previa al paciente de la práctica, el proceso, duración, riesgos y contratiempos
- Toma de datos para la historia clínica como parámetros de tipo y duración del dolor y síntomas que lo acompañan
- El principio básico de la elección de los puntos se fundamental en la teoría clásica china de buscar el reequilibrio de la circulación de los canales, causa de la enfermedad, por estimulación por ende aquí su relación con la acupuntura.

Protocolo de aplicación descrito paso a paso

- Localización de los puntos específicos
- Prender el cigarro de moxas
- Aplicación directa o indirectamente de las moxas permite activar los receptores térmicos de la piel, y de esta forma provocar estímulos que compiten con los sistemas de modulación del dolor.
- Aplicación directa, el cono de artemisa vulgaris sobre los puntos seleccionados
- Aplicación indirecta, se mantiene un bastoncillo de artemisa vulgaris a una determinada distancia de la superficie del cuerpo para calentar la zona elegida.
- El cigarro de moxa se coloca a 1 cm de la piel y se deja fijo, se aportará mucho calor en poco tiempo.
- En combinación del rollo de hierbas de TaiYi a unos 3 cm o más se debe de mover circularmente, se aportará una cantidad de calor más moderado en mayor tiempo.
- Acercar y alejar ligeramente la moxa, haciendo pequeños movimientos circulares en el sentido de las agujas del reloj
- La combustión es relativamente lenta y no debe generar chispas y se debe mantener un calor uniforme.
- Posterior a los 5 a 10 minutos ante la exposición de las moxas en la piel debe ser retirada de acuerdo a la sensibilidad de cada persona.
- Consecutivamente se debe emplear en las diversas áreas.
- Evidencia de la zona rubicundez evidente, evidenciando que el tratamiento no se ha completado.
- Para apagar la moxa se debe enterrar en un recipiente con arroz o arena.
- Se evaluó el dolor antes y después del tratamiento

Las contraindicaciones y precauciones

- No se debe aplicar moxibustión en zona del corazón, cara, los cinco órganos de los sentidos, lugar de las arterias y venas de gran calibre.
- Puntos prohibidos con moxibustión y son: Jingqu (P8), Heliao (IG19), Yingxiang (IG20), Chengqi (E1), Sibai (E2), Renying (E9), Chongyang (E42), Ruzhong (E17), Jiquan (C1), Jingming (V1), Zanzhu (V2), Meichong (V3), Chengguang (V6), Sizhukong (SJ23), Tongziliao (VB1).
- En embarazos puntos abdominales región pélvica o abdominal, en región lumbar, genital y pezón como Qugu (Ren2), Zhongji (Ren3), Guanyuan (Ren4), Shimen (Ren5).
- Hay que calcular los posibles efectos indeseables de la aplicación de la moxibustión, sobre todo en áreas muy sensibles como cara y dorso, para evitar quemaduras y cicatrices.

Limitaciones y problemas

- Respecto al tiempo de calor durante un tiempo prolongado, produce el efecto contrario salvo que el paciente presente un agotamiento del Yang.
- Poco calor en más tiempo, dispersa los factores patógenos exógenos.

RESULTADOS ESPERADOS Y DISCUSIÓN

Después de buscar información acerca de la terapia de moxibustión, se encontró varios artículos científicos, en los cuales se puede observar que esta terapia está siendo estudiada y analizada por profesionales de la fisioterapia con el fin de tener resultados

Con la aplicación de la aplicación de moxa se espera que el paciente tenga una mejoría evidente, puesto que las estimulaciones con calor de los diferentes puntos hacen posible la libre circulación de la energía y la sangre, lo que contribuye al rápido restablecimiento del cuerpo, a su vez influye en la disminución acelerada de los síntomas o dolencias que tenía al inicio.

Existen suficientes razones para describir la Medicina natural basada en la moxibustión es una de la forma armónica de tratar una patología y como consecuencia se armoniza la relación de del trastorno y la vida saludable del paciente, ejercer la importancia de los recursos terapéuticos de esta técnica la disminución de respuestas adversas por el medicamento diario en el área ortodoxa y un menor costo en su empleo.

Todas las investigaciones expuestas en la matriz, describe la importancia de la Moxibustión y su relación a los campos de diversa patología, lo cual destaca el gran avance de sus estudios y la gran repercusión que sigue teniendo hoy en día.

Autor y año	Tipo de estudio	Objetivo	Metodología (aspectos relevantes)	Resultados
--------------------	------------------------	-----------------	--	-------------------

Lu y col. (2023) (8)	Quimioterapia, fatiga, dolor y linfedema posoperatorio.	Demostrar la capacidad de la moxibustión para mejorar la eficacia de la radioterapia y la quimioterapia y controlar la progresión tumoral	los efectos terapéuticos de la moxibustión pueden originarse por el calor y la radiación producidos durante el proceso de combustión en puntos de acupuntura o lesiones.	El efecto anticancerígeno de la moxibustión se asocia con el alivio de los microambientes vasculares e inmunosupresores del tumor.
Li y col. (2021) (9)	Terapia adyuvante para el dolor por cáncer	evaluar la eficacia de la moxibustión para el dolor del cáncer.	Mejorar el alivio del dolor, reducir las puntuaciones del dolor, acortando el inicio de la analgesia y la	respalda la moxibustión como una terapia adyuvante eficaz para el tratamiento del dolor del cáncer.

			mejora de la calidad de vida	
Zhang y col. (2018) (10)	Efectos secundarios de la quimioterapia o radioterapia en personas con cáncer	Evaluar los efectos de la moxibustión para aliviar los efectos secundarios asociados con la quimioterapia, la radioterapia o ambas en personas con cáncer.	aumento de las células sanguíneas y la promoción de la función inmunológica, la disminución de los síntomas gastrointestinales causados por la toxicidad de la quimioterapia o la radioterapia (como náuseas y vómitos) y la mejora de la calidad de vida.	indica que el tratamiento con moxibustión puede ayudar a reducir las toxicidades hematológicas y gastrointestinales de la quimioterapia o la radioterapia, mejorando la calidad de vida en los pacientes con cáncer

HaeChang y col. (2015) (11)	Efectos secundarios post quimioterapia y radioterapia	revisar y resumir la evidencia existente sobre el tratamiento con moxibustión para pacientes con cáncer.	La moxibustión disminuye los efectos secundarios del tratamiento paliativo, creando así sinergia con el tratamiento contra el cáncer; también mejora el sistema inmunológico, reduce los factores tumorales y alivia los síntomas.	El mecanismo de la moxibustión es múltiple: termo, químico, aero y cinético. Solo el efecto cinético no es significativo. También necesita un complemento a la moxibustión debido al humo nocivo.
Cifuentes y col. (2015) (12)	Ayuda a diversos síntomas post quimioterapias	Demostrar la efectividad de la moxibustión en la variación de los parámetros hematológicos en la inmunosupresión por quimioterapia en pacientes oncológicos	Apoyo de los pacientes con cáncer al aliviar las náuseas y los vómitos, la xerostomía y la leucopenia inducidos por la quimioterapia o la radioterapia.	La moxa es un tratamiento efectivo y preventivo en la variación de los parámetros hematológicos en la inmunosupresión por quimioterapia en pacientes oncológicos.

Como se puede apreciar, en las investigaciones revisadas se analizan varios factores, como la tasa de éxito, los efectos adversos y el coste económico. Se evidencia una alta variabilidad entre ellos, sin embargo, la técnica aplicada ha demostrado ser eficiente en lograr su objetivo sobre la importancia que tiene la moxibustión enfocado en procesos de quimioterapia en aquellos que padecen cáncer. Cabe destacar que en ninguno de los artículos citados ha demostrado efectos adversos ante la práctica de moxibustión, sin embargo, cada uno de ellos, explicaba las limitaciones y contraindicaciones que debía tener su grupo de estudio.

En relación a los efectos secundarios que deja los procesos de quimioterapia, se indica que la moxibustión es una terapia externa que permite dar ese efecto anticancerígeno; la cual se asocia con el alivio de los microambientes vasculares e inmunosupresores del tumor. Además, los efectos terapéuticos de la moxibustión pueden originarse por el calor y la radiación producidos durante el proceso de combustión en puntos de acupuntura o lesiones.

CONCLUSIONES

A manera de conclusión, la práctica de moxibustión es una terapia no invasiva y puede ser auto administrada por el paciente, sin embargo es de gran importancia que un profesional del tema lo realice ya que es sujeto a diversos cuidados y conocimientos de la realización de la práctica.

Es indudable los beneficios que trae la Medicina Natural y Tradicional, las moxibustión podría aliviar eficazmente la gravedad y frecuencia de las náuseas y vómitos inducidos por la quimioterapia, además, puede mejorar la condición física y la calidad de vida de los pacientes con cáncer. Además, la evidencia actual revela que la moxibustión es un tratamiento seguro con pocos eventos adversos.

BIBLIOGRAFÍA

1. Denise Millstine D. Medicina tradicional china. Mayo Clinic. 2021; 1(11).
2. OMS. Acupuntura médica, reconocida por la OMS, reduce el dolor y modula el sistema inmune en más de 50 enfermedades. [Online].; 2020 [cited 2023. Available from: <https://www.elcarmenclinica.com/revista-medica/acupuntura-medica-reconocida-por-la-omsreduce-el-dolor-y-modula-el-sistema-inmune-en-mas-de-50-enfermedades/#:~:text=La%20Organizaci%C3%B3n%20Mundial%20de%20la,existen%20evidencias%20emp%C3%ADricas%20y%20cie.>
3. Laborí LYP, García MET, Cantillo DM, Ferrer FT, Ferrer AT. Beneficios, contraindicaciones y precauciones de la Medicina Natural y Tradicional como respuesta a los problemas de salud estomatológicos. Revista Información Científica. 2017; 96(2): p. 1-9.
4. UNESCO. la moxibustión de la medicina tradicional china. [Online].; 2020 [cited 2022 Enero. Available from: <https://ich.unesco.org/es/RL/la-acupuntura-y-la-moxibustin-de-la-medicinatradicional-china-00425.>
5. Escolano CV. Explicaciones a la guía para las intervenciones de acupuntura y moxibustión en COVID-19 elaborada por la CAAM. Revista Internacional de Acupuntura. 2020; 14(1): p. 27-31.
6. Cháveza FB, Flores MLB, Esquivela IJJ, Monroy VS. Revisión sistemática del efecto de la moxibustión en el tratamiento de dislipidemias. Revista Internacional de Acupuntura. 2021; 15(1): p. 24-29.
7. Grupo de expertos de la Asociación China de Acupuntura-Moxibustión. Guía sobre el uso de acupuntura y moxibustión para tratar COVID-19 (segunda edición). Revista Internacional de Acupuntura. 2020; 14(1): p. 13-16.

8. Lu S, Wang B, Wang J, Guo Y, Li S, Zhao S, et al. Moxibustión para el tratamiento del cáncer y sus complicaciones: eficacias y mecanismos. *Cáncer Integral Ther.* 2023; 22(1).
9. Y L, E H, W Y, J Y. La moxibustión como terapia adyuvante para el dolor por cáncer: una revisión sistemática y un metanálisis. 2022; 16(1).
- 1 Zhang HW, Xiulin Z, Cheung F, Cho WCS, Tang JL. Moxibustión para aliviar los efectos secundarios de la quimioterapia o radioterapia en personas con cáncer. *Sistema de base de datos Cochrane Rev.* 2018; 2018(11).
- 1 Hae-chang Y, Ji-young K, Jun-young K, Jin-yong J, SonChang-gue , Nam-heon L, et al. 1. Tendencias en el tratamiento y mecanismo de moxibustión en pacientes con cáncer: una revisión. *Revista de Medicina Interna Coreana.* 2015; 36(3).
- 1 Cifuentes AD, Portuondo OP, Tejeda JMC, Rodríguez IZ, Estrada DB. Variación de los parámetros hematológicos. *Patología Clínica y Medicina en Laboratorio.* 2015; 62(4): p. 262-267.
- 1 Carrión JLC. *Fundamentos de Acupuntura y Moxibustión.* Universidad Andina Simón Bolívar. Sede Ecuador. 2018; 1(1).

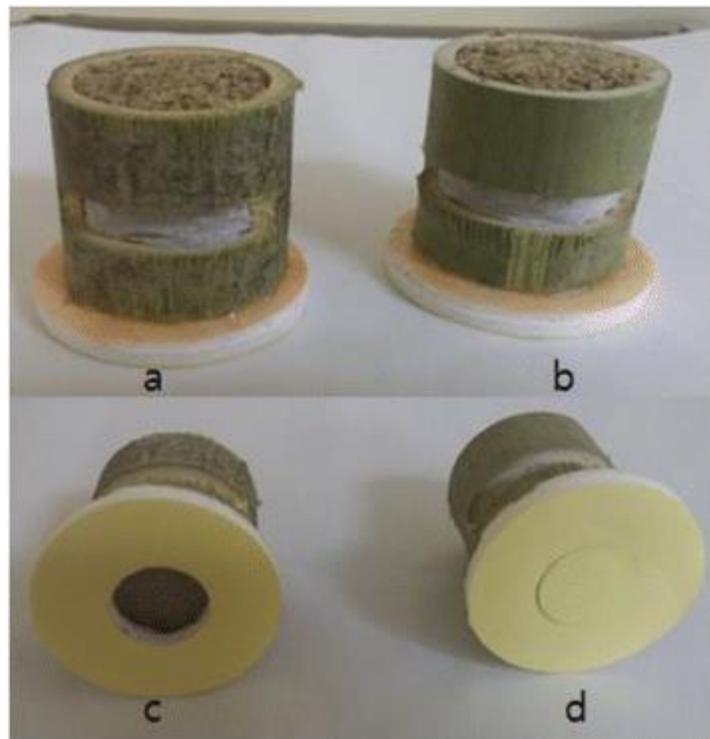
ANEXOS Terapia de Moxibustión



Anexo 1: puntos de acupuntura se ubican las moxas en relación a los puntos a tratar los Síntomas



Anexo 2: Punto C6 .Neiguan (para vómitos y nauseas)



Anexo 3: conos de moxas



Anexo 2: formas de aplicación

**GRUPO THUBAN CLÍNICA Y CENTRO DE ESTUDIOS SUPERIORES
TERAPIAS NATURALES Y MANUALES
MADRID ESPAÑA OCTUBRE 2023**





